

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成19年版

3号



梅雨が明けて、いよいよ暑い夏がやってきました。

「まとばだより 第3号」は2007年の4月から7月の記事を紹介しております。

行事は「いきいき交流会」を中心に紹介しています。また、ボランティアの皆様の紹介や各事業所も内容盛りだくさんで紹介しています。

的場会 広報委員会

～ 目次 ～

的場会 全体行事・ボランティア紹介	P1～4
祝30周年「点字サークル・みちしるべ」様 紹介	P5
軽費老人ホーム コーポまとは	P6～7
特別養護老人ホーム 瀬戸内園	
短期入所生活介護事業所まとは <small>(ショートステイ)</small>	P8～9
通所介護事業所まとは <small>(瀬戸内デイサービスセンター)</small>	P10～11
居宅介護支援事業所 まとは	
在宅介護支援センターせとうち	P12
訪問介護事業所まとは <small>(ホームヘルプサービス)</small>	P13
訪問入浴介護事業所 まとは	P14

4月 交流会

4月16日(月曜日)に、広島県健康福祉大学の皆様との交流会がありました。

広島市内から来られた健康福祉大学の皆さんは、明るくてとても元気で、ご利用者の皆さんにも元気を分けて頂きました。

ご利用者の中には、フラダンスと一緒に踊られている方もおられました。

歓迎 健康福祉大学様



4月18日(水曜日)には、松島節子さんによる歌の交流会がありました。

昔懐かしの歌謡曲などを歌って頂き、ご利用者の皆さんも一緒になって歌われ、大変喜ばれておりました。

皆さん、楽しく声を出されたからなのか…夕食のご飯をおかわりする方が多く見受けられました。

歓迎 松島節子様



4月20日(金曜日)の昼食には、なんと『握り寿司』が出ました。

食べる直前に、目の前で職人さんに握ってもらった寿司を食べていただくことにより、新鮮で美味しく頂くことが出来ました。

ご利用者の方は大変喜ばれて、お腹いっぱいになるまで食べておられました。

職人さんによる
おいしい握り寿司!!

握りたての寿司
は美味しいな～。



6月
いきいき交流会

6月3日(日曜日)に**的場会3大行事**の運動会「いきいき交流会」が行われました。

いきいき交流会では、「パン食い競争」「紅白玉入れ」「幸せの輪」「障害物競走」の4種目を行ない、吉名小学校の生徒さんによる「和太鼓演奏会」がありました。

「ご利用者の方に、いきいき交流会で何が楽しかったですかと聞くと・・・「パン食い競争じゃ」とすぐ声が出るくらい。パン食い競争を楽しまれました。



中川理事長による挨拶



参加者の皆様による「くす玉割り」



競技が始まる前に、しっかりと準備運動します。ご利用者さんは、毎朝ラジオ体操しているので、慣れたものですね。

① **パン食い競争** パンは「チョコ」「クリーム」「アン」・・・さて、何が当たるかも楽しみの一つ！！



② **幸せの輪** 簡単そうに見えて意外と難しい・・・でも、一生懸命やっておられました。



③ 紅白玉入れ 運動会では定番ですが、なぜか一番盛り上がる！？



④ 爆笑！障害物競走 職員・ボランティアが参加！ 男性は今年も顔を白くしてがんばりました～



⑤ 吉名小学校の生徒さんによる和太鼓演奏 ご利用者だけでなく、みんなの記念に残るものとなりました！

ドン！ ドン！ カーン！



まだ小学生なのに、
上手いもんじゃねえ！
私も負けられんわ～！

若いパワーで迫力のある太鼓演奏でした。 吉名小学校のみなさん、ありがとうございました。

今年も多くの方々の支援により開催することが出来た『いきいき交流会』。 参加して頂いたご家族やボランティアの皆様、協賛品を頂いた企業の皆様、本当にありがとうございました。

また、地域の皆様にもご理解とご声援をいただきましたことを職員一同感謝するとともに、来年も皆様に喜んでいただける交流会になるように、頑張っていきたいと思っております。

7月
交流会

的場に来ていただいている

ボランティアさんの紹介

歓迎 照蓮寺仏教婦人会様



7月20日(金曜日)に、照蓮寺仏教婦人会の皆様との交流会が行われ、初めに照蓮寺のご住職様からありがたいお経を頂きました。
ご利用者さんは、ご住職様のお経をいただいて、一緒にお経を唱えられていました。
その後、仏教婦人会の皆様によるコーラスや踊りが披露され、会場を盛り上げていただきました。
交流会は毎年行なわれていますが、ご住職様のお説教はご利用者の心の支えとして日々の生活を送る糧となり、婦人会の皆様からは笑顔と安らぎを与えていただいております。

ありがとうございました！

多くの方々の支援により、レクリエーションや行事を行うことが出来ております。今回は4〜7月にボランティアでの場会に来ていただいたグループの皆様をご紹介します。
日頃から大変お世話していただいているのに、今まで紹介する機会がありませんでした。
これからもよろしくお願い致します。

ボランティアの皆さん (敬称省略・順不同)

- ・竹原市内の民生委員
- ・あすなる
- ・みちしお
- ・みちしるべ
- ・大井いこい
- ・三四五バンブー会
- ・ハツラツ体操
- ・松嶋節子先生
- ・若竹会
- ・照蓮寺仏教婦人会
- ・九十九会
- ・北崎寿クラブ
- ・黒浜自治会
- ・北崎自治会
- ・大石自治会
- ・習字クラブ(鯉谷先生)
- ・カラオケ教室(谷川先生)
- ・西野人形教室
- ・大乘保育所
- ・吉名小学校
- ・広島県健康福祉大学
- ・松田ガス
- ・増谷ウインド
- ・山陽観光
- ・クオリティライフ
- ・竹原郷心会
- ・広島銀行
- ・もみじ銀行
- ・呉信用金庫
- ・広島市信用組合

祝！30周年

「点字サークル・みちしるべ」様



いつもの場会がお世話になっているボランティアグループ「**点字サークル・みちしるべ**」様が、結成して今年で**30周年**を迎えられました。おめでとうございます！！

「**みちしるべ**」様は、『点字サークル』として毎月1回（第2金曜）、目の不自由な方に対して点字の読み合わせを行ないながら、地域の小学校などに訪問し、**視力障害のある方々に対する理解を深める活動**を行なっておられます。

的場会では、瀬戸内園食堂にて『**コーヒー飲もう会**』を開催していただいております、ご利用者の方々に大変喜ばれています。

素晴らしい活動を長く続けていかれることは、とても大変なことであり、我々職員も多くのことを学ばせてもらうことができ、いつも感謝しております。

「**みちしるべ**」の皆様のご健康と、ボランティアグループとしての益々の活躍をお祈りすると共に、これから的場会のご利用者の皆様に、『**笑顔と至福の1杯**』を頂きますよう、よろしくお願い致します。



日帰りドライブ



コーポまとは

5月～7月

5月7日に、安浦町の稚児公園へドライブに行きました。

さつきはこれから見ごろをむかえる感じでしたが、藤の方は、とても綺麗に咲き誇っていました。

心配された天候も、暖かく晴れ渡り清々しい5月の陽気を楽しみました。

5月10日には、三原市にある竜王山に行きました。

生憎の曇り空でしたが、展望台から瀬戸内海を一望でき、海を渡る船や島も見ることが出来ました。

また、TVの『ひよっこりひょうたん島』のモデルとなった島も眺める事ができ、一日を楽しく過ごしました。



交通安全指導教室

5月15日に、竹原警察署の署員の講師をお迎えして、交通安全指導教室を開催しました。

耳が聞こえ難い・目が見え難いなど、様々な要因で高齢者を巻き込む交通事故が多くなっている事を学び、如何に気を付けるか、「水戸黄門」仕立てのビデオを上映して、分かりやすく指導していただきました。

交通事故に遭わないよう・起こさないよう気をつけていきましょう。

無事故無違反

コーポまとは情報

コーポまとはの事を詳しくお知りになりたい方は、資料を送付いたしますので、お気軽に左記までご連絡下さい。

TEL 0846-22-8017

異動職員紹介



この度、コーポまとはに配属になりました、山本直子と言います。笑顔を絶やさず、皆様のお手伝い出来るように頑張っていきます。

何卒よろしく願います。

七夕



七夕会

7月7日、コーポまとはでは、七夕会を実施し、館内にて、**ビデオ上映**や**紙芝居**の後、グラウンドにて願いを込めた笹をはやしました。

皆様の書いた願いが叶いますように。

六月・七月誕生日会



余興では（左記）、職員による二人羽織りを見ていただき、楽しく誕生日を祝う事ができました。

職員の出し物では、趣向を凝らし、紙芝居・漫才・ビンゴゲームなど行ってききましたが、今後何がお披露目できるのか、好ご期待。



めでたくお誕生日を迎えられた皆様にはささやかながら、**プレゼント**（中央）を贈呈。

六月・七月生まれの皆様のお誕生日会を、7月12日に行いました。

（コーポまとはの誕生日会は、二ヶ月に一回昼食時に行っています）

昼食では、お誕生日**特別料理**（右記）が出ました。

～毎月行われている誕生日会を紹介します～

毎月半ば頃にお誕生日会を行っています。職員がバースデーケーキを心を込めて紙で作りました。年齢の数だけのロウソク…とはいきませんが、少しでも雰囲気味わって頂ければと、誕生者の方にロウソクの火を吹き消して頂いています。



特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所
瀬戸内園
まとは



誕生者の方には、お花・バースデーカード・写真をプレゼント。食事はお寿司などの豪華な料理でジュースやビールでカンパ～イ



職員紹介

新しい職員の紹介をさせていただきます。



生活相談員
向田 時典

お気軽にお声をかけて下さい。前任者同様、宜しくお願い致します。



ケアワーカー
長田 喜美子

5月より入社となりました。宜しくお願いします。



ケアワーカー
森木 佳人

もとより力はありませんが、頑張りますので宜しくお願いします。



ケアワーカー
岩本 由佳

まだまだ未熟者ですが、宜しくお願いします。

～おやつ作ろう会～

「まとは」たこ焼きを作りました

本年度より、おやつ作ろう会が行事の一つとして再び加わることとなりました。お客様と一緒に作ることにより、味と共に雰囲気を楽しんでいただければと思っています。

今回は職員がたこ焼きを焼き、お客様にはソースを塗って頂き、とても美味しいたこ焼きが出来上がりました。

次回は、プリンを予定しています。プリンの上に生クリームや果物などを盛り付け、自分だけのプリンを作って頂く予定です。



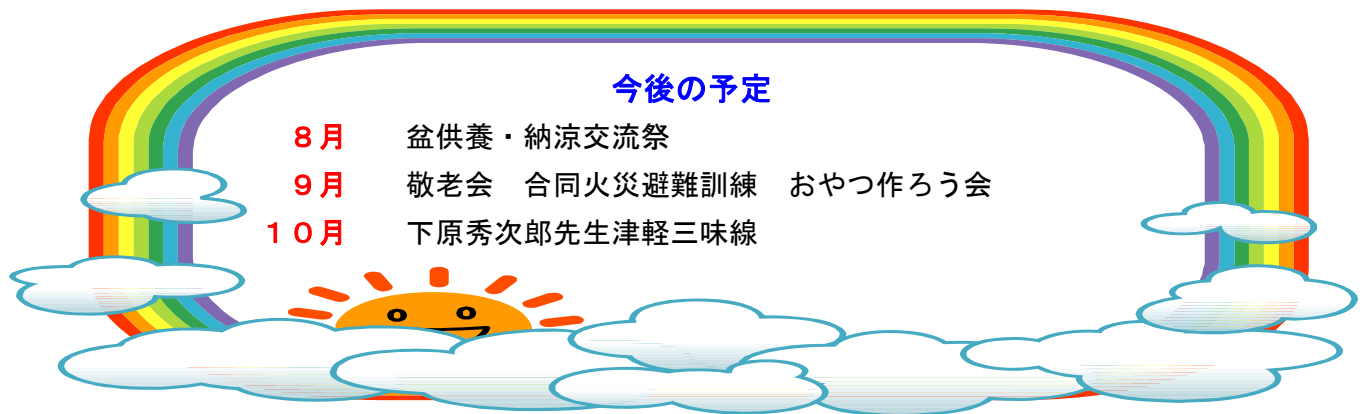
★七夕祭★

- 短冊に願い事を書き、笹の葉に飾り付けを行いました。
- 足が良くなりますように…、いつまでも健康でいられますように…
- などさまざまな願い事をされていました。
- 七夕祭では紙芝居を楽しんで頂きました。七夕の日の昼食は3色の素麺、おやつは天の川をイメージしたゼリーが振舞われました。



今後の予定

- 8月 盆供養・納涼交流祭
- 9月 敬老会 合同火災避難訓練 おやつ作ろう会
- 10月 下原秀次郎先生津軽三味線





通所介護事業所まとば 瀬戸内デイサービスセンター

新生活相談員 紹介

七月一日付にて、デイサービスの
生活相談員となりました。
皆様がいつまでもいきいきと笑顔
で過ごされますように、スタッフ全
員がより良いサービスを提供できる
よう、努力していきます。
宜しくお願い致します。



岡本 康秀



ウッドデッキが
できました！

テラスだった場所が**変身**！ しました。
デッキにて、ひなたぼっこをしたり、
おしゃべりをしたり、お茶したり、
ガーデニングをしたり...たまには、
ランチなんかもいかがでしょうか？
自由に過ごして頂く空間です。



季節のお花を楽しんでいただけます。
現在、**朝顔**と**へちま**を曜日毎に植え、
成長を待っています。



是非一度、ご覧ください。



まとば 寿司開店

4月
本物の寿司職人さんに握ってもらいました。



まぐる
下さ〜い！！

へい！
おまち！！



春のドライブ

五月十八日、十九日、二十一日、二十二日、二十四日、春のドライブに行きました。(世羅ワイナリー・三景園)



夏のドライブ

六月二十六日、二十八日、三十日、山陽道の小谷サービスイリアに行きました。初めて高速道路を通られた方もおられ、皆さん大変喜ばれました。



新メニュー紹介

カップタワー

紙コップを積みみあげただけ。作業はいたって簡単。とても盛り上がります。



天井まで
チャレンジ!

茶道クラブ

月に一度、和菓子の日に盆手前でお茶をいただいています。娘時代を思い出しながら...



介護予防



転倒予防体操プログラム

対象者 介護予防サービス利用の方
実施日 隔週

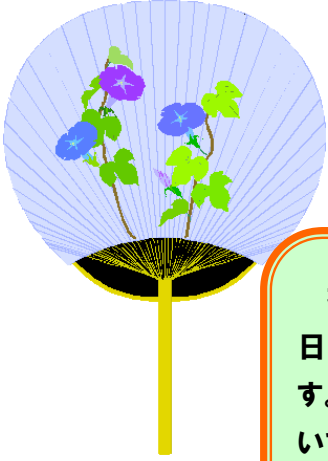
全十二回のプログラムを半年で行います。

マシントレーニング

対象者 週2回以上参加できる方
事前に参加が可能かどうか
問診を行います。

見学および体験利用をご希望の方は
お気軽にご連絡ください。

担当 岡本 中村 まで
(0846・22・8017)



居宅介護支援事業所 まとば
在宅介護支援センター せとうち

在宅介護支援センターせとうちでは、竹原市の委託を受けて日頃から皆様の地域を、「実態把握」で訪問させて頂いております。皆様とのお話しが充分できるように、これからも地域に出向いてまいりますので、お困りの際には遠慮なく声を掛けて下さい。よろしくお願い致します。



“みなとオアシスたけはら” での一コマ

“みなとオアシスたけはら”に、支援センター「介護相談」として、参加させて頂きました。多くの方々が相談に来て下さり、励ましに来て頂きました。ありがとうございました。



現在、在宅介護支援センターにおいて、「**特定高齢者介護予防教室**」(いきいきはつらつ教室)を行なっています。
住み慣れた地域で、元気でお過ごし頂くために、**毎週/金曜日**に皆で**健康体操**を実施しております。
この教室では、現在**第二期(11月~2月)開催の参加者を募集**しておりますので、参加ご希望の方はご一報下さい。
よろしくお願い致します。

相談電話 (0846) 22-9670



訪問介護事業所まとは

TEL (0846) 23-5250

6/2(土)『みなとオアシスタけはら』に参加し、地域の皆様とふれあい、交流を深めてきました。

住み慣れた地域での暮らしを応援します！

生活援助・身体介護を
支援させていただきます☆

困った時は
相談に応じます☆



少しでもヘルパーの仕事がご理解いただけたのではないかと思います。



食中毒の予防について

高温多湿なこの季節・・・食品管理を見直していきましょう！

家庭で出来る6つのポイント

1. **食品の購入**・・・消費期限に注意し、生鮮食品は新鮮な物を選びましょう。
2. **保存**・・・購入後はすぐ冷蔵・冷凍庫に入れましょう。
又、肉・魚は他の食品に直接触れないようにしましょう。
3. **下準備**・・・食品を扱った手・まな板・包丁はその都度洗いましょう。
使用後のまな板は熱湯をかけ、たわし・布巾等は煮沸消毒し、乾燥させるのが望ましいです。
4. **調理**・・・食材の中心部の温度が**1分以上75度**になるように加熱しましょう。
5. **食事**・・・食事前の手洗いを励行しましょう。調理後、室温に長く放置しないようにしましょう。
温かい料理は**65度以上**、冷たい料理は**10度以下**に保ちましょう。
6. **残った食品**・・・早く冷めるように浅い容器に小分けして保存しましょう。

ポイントを守って食中毒を防ぎましょう！！



訪問入浴介護事業所 まとば

6月2日(土) 地域の人々とのふれあいをかねて
訪問入浴を理解してもらう為
『みなとオアシスたけはら』に参加しました。

これは
何かいの？

これは家庭で風呂に入りたいが、自宅の風呂では
入りにくい方へお風呂をお持ちして、3名のスタ
ッフで入浴を介助させていただきます。

小学生も体験利用

楽で気持ちがいい
お湯が入っていたらもっといいのにな

これなら安心して入れるな！
いいもんがあるんじゃの～

ハンドルを回しネットをおろしてお湯
の中に入ります。
体に負担がかからない入浴方法です。