

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成19年版

4号

的場会 航空写真 平成19年10月



暑かった夏も終わり、秋を感じる季節は瞬間に過ぎ去り、寒さの到来を迎えております。私達、的場会職員も日々の温度変化で、体調を崩されないように、皆様の健康管理を行っていきたく思っております。

2007年の最後となります「まとばだより 第4号」は2007年の8月から11月中旬の記事を紹介しております。

秋は散歩やドライブなど、外出する機会が多いので、施設で生活されているお客様は大変喜ばれておりました。

これから本格的な寒さを迎えます。皆様が毎日健康で元気に過ごせるよう、職員一同、力を合わせていきたく思っております。

的場会 広報委員会

お盆は地域の皆様との大切な交流ができ。

今年は「よさこいソーラン」が盛り上がりました。

8月 納涼交流祭

8月4日(土曜日)に行われた「納涼交流祭」は盆供養と盆踊りが中心の夜間行事です。

踊りが終わる頃、ボランティアの皆様や職員で用意した屋台の準備が整い、家族の方々や仲の良い方と一緒に美味しく食べながら楽しい時間を過ごしました。



盆供養を行い、納涼祭がスタートしました。

(竹原市社会福祉協議会 会長 日浦様)

(港町自治会長 橋本様)



来賓の方々より
暖かいお言葉も
いただきました。

盆踊りだよ!!!
~みんなで踊ろう!!!



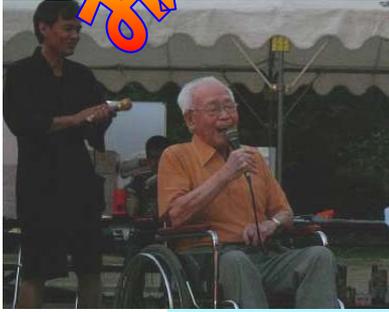
毎年大好評で子供からお年寄りまで楽しめるこの行事。
今年も多くのボランティアや地域の皆様方に参加していただきました。



みんなで食べてね!



さあ～カラオケだぁ！！
みんなで楽しく歌いましょう！！



楽しい夜を
過ごしたよ！



やるぞ～！！
割ってやる！！

賞品が当たったよ！
中身は何じゃろう！



最後はキレイな
花火で締め括り！！



よさこいダンス



職員も頑張りました



私達・・・
キ・レ・イ？

納涼交流祭へのご協力！ ありがとうございました！

今年の「納涼交流祭」でも多くのボランティアの方々による支援をいただきました。大変ありがたいことと感じながら、なかなかお礼をすることができませんでした。感謝の気持ちを込めて、グループの皆様をご紹介いたします。また、ここに紹介しておりますグループ以外でも個人的にご協力を頂いた方や地域の皆様への感謝も重ねて行わせていただきます。

今後とも的場会をよろしく願いたします。

ボランティアの皆さん（敬称省略・順不同）

- ・竹原市内の民生委員
- ・広島銀行
- ・みちしお
- ・もみじ銀行
- ・あすなろ
- ・呉信用金庫
- ・みちしるべ
- ・広島市信用組合
- ・大井いこい
- ・クオリティーライフ
- ・三四五バンブー会
- ・山陽観光



女性会 (民生委員)

感謝の気持ちを込めて



的場会は日頃より民生委員の方々の協力を受けており、行事ボランティアや入浴・着脱介助、レクリエーションなどでも大変お世話になっています。

この度、民生委員を務めておられました久保様、森川様、黒川様、川本様、藤田様が定年退職されるとお聞きし、これまでの感謝の気持ちを込めて中川理事長より花束の贈呈が行われました。

今まで地域社会の為に頑張ってくられたことと思います。 本当に、ご苦労様でした。また、民生委員(女性会)の皆様。 これからもよろしくお願いいたします。



多くの方々が来園され、お客様の笑顔を見る事ができました。

これからもたくさんの方々の笑顔を見せてください！

8月

春日八郎を偲ぶ会

8月21日(火曜日)に春日八郎さんの追悼舞台「春日九郎ワンマンショー」が行われました。

毎年この時期に開催されるお馴染みの行事ですが、今年は今まで以上に熱のこもった歌声を披露していただきました。



若竹青年部お茶会

8月25日(土曜日)

美味しいお茶をいただきました！



9月

高下カラオケ教室交流会

9月25日(火曜日)に高下カラオケ教室の皆様との交流会が今年も行われました。

ダンスと一緒に踊ってください、心も身体も若返ると皆様ウキウキで参加されました。



9月
敬老会

9月17日(月曜日)に「敬老会」が行われました。
今や的場会の3大行事に並ぶほどの盛り上がりを見せる
落語と、今年3月に来園され、コンサートを開いていただいた
「南里恵」様を再びお招きして盛大に行われました。



最高の笑い!
最高の歌声!



瀬戸内園の皆様と記念撮影!





軽費老人ホームコーポ まとば

特別料理



季節の魚を使った料理や、笹の葉の上に乗せた**押し寿司**等、目でも楽しめるお料理が並びました。全部おいしそう♪

8月・9月誕生会

プレゼント贈呈



ありがとう

おめでとう
ございます！
これからも
お元気で。

○かな？
×かな？



○×ゲーム

8月・9月の誕生者の方を祝い、ごちそうを頂きました。○×ゲームやカラオケ等の催しで楽しいひと時を過ごしました。



綺麗じゃねえ

大事に育てよう♪



コーポを花で飾る会

10月に皆さんで花を植え、中庭を飾りました。肥料入りの土作りから鉢への植え付けまで、日光を浴び、汗を流して頑張りました！

パンジーやシクラメンで庭が華やかになり、皆さんに喜んで頂きました。

色とりどりの鉢植えの中には、長期戦を狙った**チューリップ**や**水仙**も仲間入り♪春が楽しみです。着飾った庭を是非一度ご覧下さい。これからもコーポを飾っていきましょう。

記念にパチリ☆



楽しいお土産選び♪



足浴で良い気分♪

10月23日、25日の2日間で、日帰りドライブに行きました。紅葉には一足早かったのですが、晴れ晴れとした天候に恵まれ、ぽかぽか暖かい日を浴びながら園内散歩を楽しみました。また、**買い物**や**足浴**など楽しむことができました。中にはほろ酔い気分の方も……？
ドライブももうご期待♪



次回の

日帰りドライブ 世羅ワイナリー



新入職員紹介



寺崎 慎哉



いろいろ未熟な点もあるかと思いますが、明るく元気に、コーポまとはを盛り上げていきたいと思っております。よろしくおねがいします。

コーポまとはについての詳細は、お気軽にお問い合わせ下さい。

施設見学等も受け付けております

Tel (0846) 22-8017

ショッピング

今回は毎月1回行われる**ショッピング**の様子をお伝えいたします。
 ショッピングは毎月1回、ご希望の方を募り、「**施設ボランティアみちしお**」様のご協力を頂き、**15年**続いております。皆様それぞれに買い物を楽しまれ、合間には、たこ焼きやアイスクリームなどに舌鼓を打たれています。



特別養護老人ホーム 瀬戸内園
 短期入所生活介護事業所 まとば



このアイスクリーム
 とってもおいしいわ♪



お散歩



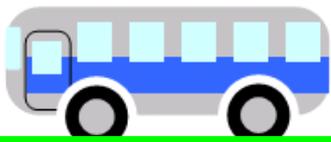
秋も深まり 10 月には**散歩**に出かけました。天気も良くて気持ちいい秋空の下、紅葉も深まり外は秋でいっぱいでした。施設の庭を散歩してみると、**落ち葉**がいっぱい。みんなで施設の庭の落ち葉を拾い集めました。



落ち葉拾い大変だったけど、秋をたくさん感じることができた一日でした。



ドライブ



今回のドライブは**世羅ワイナリー**に行きました。おいしいご飯を食べたりワインを試飲したりと、とっても楽しい一日でした。
次のドライブが待ち遠しいとお客様に喜ばれている行事の一つです。



今後の主な予定

12月

- ・ クリスマス会
- ・ 餅つき大会
- ・ 忘年会



1月

- ・ 書き初め
- ・ 新年互礼会
- ・ 記念写真



職員紹介

今回は新しく瀬戸内園に入りましたケアワーカー3名と、看護師4名の方を紹介します。



ケアワーカー
平岡 和晃

どんな事でも学ばせて頂いているという姿勢で取り組んでいきたいと思っています。



ケアワーカー
多保 寛子

11月より瀬戸内園に配属になりました。お客様に喜ばれるような生活のお手伝いが出来たらと思います。



ケアワーカー
白石 誠

いつも明るく、元気に頑張ります。宜しくお願ひ致します。



皆様の期待に応えられるように頑張ります。



看護師
樋高 陽子



看護師
北方 伸二

看護師では唯一の男性です。頑張ります。よろしく！



看護師
西本みどり

笑顔であいさつ。的場会の一員として、日々頑張ります。よろしくお願ひします。



看護師
濱家 紀子

お客様の日常生活のお役に立てるよう、細かな気配りをして頑張っていきたいです。よろしくお願ひします。

よろしくお願ひします。



通所介護事業所まとば 瀬戸内デイサービスセンター

秋も深まり、寒い季節となりました。まとばのデイサービスでは毎月の行事で**お誕生会**、**手作りおやつ**があります。**お誕生会**では毎月、管理栄養士と職員が趣向を凝らした料理を用意しております。**手作りおやつ**は職員とご利用者が一緒に楽しくおやつを作っています。また、毎日の食事にも季節や栄養のバランスを考えた物を提供しております。心も体も温かくなれるように、まとばのデイサービスでのホットな食事のメニューの一部をご紹介します。

10月 誕生会



おしながき

- ・きのこの紅葉和え
- ・くるみ豆腐
- ・揚げ物
- ・秋刀魚の手綱揚げ
- ・水菜と桜海老のかき揚げ
- ・鴨ロース煮
- ・手まり寿司
- ・清まし汁
- ・萩新庄
- ・デザート
- ・柿羊羹・梨・ぶどう



毎月
楽しみじゃね



おやつ... 毎日 15時



スイートポテト



お月見団子



バニラババロア



いちごのムース

毎日のお食事



メニュー

- ・ご飯
- ・秋の炊き合わせ
- ・胡瓜の酢の物
- ・ひじきの炒り煮
- ・清まし汁

行事紹介

手作りおやつ・・・毎月1回行っています。



ホットケーキを作りました。



皆で焼き芋を作りました。



9月お月見会

10月秋祭り



11月紅葉ドライブ



足浴 始めました



足美人になれるかな

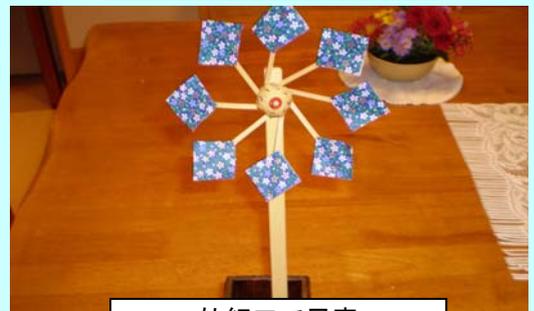
とっても気持ちいいですよ～

午後のアクティビティの時間に足浴を始めました。
足浴の効果は疲労回復、血行促進、水虫予防等があります。
寒い時期、体がぼっかぼかになります。
リラクゼーション効果抜群です。是非一度お試しください。

アクティビティでの作品紹介



折り紙で作りました



～竹細工で風車～

見学受付中

見学および体験利用をご希望の方はご連絡下さい。担当 岡本 中村

早いもので、今年も残り1ヶ月となりました。寒い季節を迎え、風邪やインフルエンザの流行する時期でもあります。

皆様におかれましては、**インフルエンザ予防接種**は、もうお済になりましたか？未だの方は、早目に予防接種を受ける事をお勧め致します。

さて、10月の「**広報たけはら**」(6頁)において、私たち在宅介護支援センターのご紹介をさせて頂きました。竹原市より委託を受けて、皆様方の総合相談窓口として、様々なご相談をお受け致しております。電話だけでなく、私どもが皆様のご自宅を訪問させて頂きます。

今後も皆様のご意見ご要望に耳を傾け、「**住みなれた地域で、安心して暮らせる社会**」を目指し、努力していきたく思います。宜しくお願い申し上げます。



ヘルパーさんは、どこにお願いしたら、来てくれるんかのー？



介護保険の申請をするのは、どうしたらいいんかのー？



私たちケアマネジャーが、調整をさせて頂きます。

私たち支援センター職員が、申請の代行を致します。



Merry Christmas

チーフソーシャルワーカー
おりかわ
渡川 知昭

相談電話 (0846) 22-9670



訪問介護事業所 まとば

TEL (0846)23-5250 (ホームヘルパー)

ご自宅を訪問したヘルパーはこのような活動をさせて頂いています

生活援助

掃除、洗濯、調理、買い物

ベッドメイク、ゴミだし

布団干し、衣類整理

身体介護

オムツ交換、トイレ介助、

入浴介助、身体整容、

食事介助、服薬介助、

移動移乗介助、自立支援の援助

お困りの時は何でもご相談に応じます！

いつでもご連絡ください！！



ヘルパーからの
ひとことメモ♪

今年も寒い冬がやってきました！
みなさん風邪などひいていませんか？
インフルエンザの予防接種はお済みですか？？

手洗い・うがい・換気 をこまめに行いましょう。



快適温度・快適湿度 保たれてますか？



室内の 快適温度…18～25℃ 快適湿度…40～60%とされています。

季節は関係なく快適に過ごせる目安ですが、体調に応じて室温・湿度の調節も必要です。室内が乾燥しているようであれば濡れタオルを部屋に吊るしたり、洗面器に水を入れ置いておく等して乾燥を防ぎましょう。

訪問入浴介護事業所まとば

浴槽組み立て及び入浴サービスの流れ

1. 浴槽の組み立てをします。
2. 担架を浴槽にセットします。
3. ベッドから浴槽への移動は職員が行います。
4. ハンドルを回すことにより担架ネットが下がり湯船につかります。
5. 入浴終了後、再度看護師が健康チェックを行います。

入浴の必要性

昔から、入浴は、日常的な生活行為の1つとして、衛生のためばかりでなく身体を温めたり、疲れを癒し開放感を得るために行われています。しかし現在、高齢者の方の中にはさまざまな事情で入浴が出来ない方もたくさんいらっしゃいます。入浴行為の心理面への影響は古来からの日本の入浴文化と深く関わっており何らかの理由で出来ない高齢者の方の入浴への願いが大きいことも確かです。そこで、安全で快適な入浴サービスが行われた時、「自分がきちんと介護されている」という安心感が不満や孤独感を解消するのに、役立つと思います。

入浴の効果として

お湯の中に入ることにより、血液の循環がよくなります。
お湯の中で、体の関節を動かすとリハビリ効果があります。
お湯の中で体が温まり、緊張がとれ、リラックスできます。

訪問入浴サービスとは？

家庭での入浴が困難な方のご自宅へ訪問入浴車で訪問し入浴して頂きます。

訪問入浴介護は、1人ひとりの特性に応じて安全で快適な入浴をお届けします。

何か分からない事がありましたらお気軽にお電話下さい。

電話 23-5250



浴槽を組み立てたところです。
仰向けの状態で、お湯の中に入ります。
ハンドルを回すと担架ネットが下がり
お湯に入ります。