

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成21年 夏号

No.30

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとはだより 夏号」は、平成21年5月から8月初旬の記事を紹介しております。

表紙は、8月8日に行われた第27回盆供養・納涼交流祭の様です。今年は多くの皆様のご協力により、花火募金を行い、昨年好評であった花火師さんによる打上花火を今年も行いました。参加者の皆様方には大変喜んでいただけました。多くのボランティアの皆さんや地域の皆さんにご参加・ご協力をいただき、ありがとうございました。

的場会 広報委員会

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

的場会合同行事

6/7

第28回 いきいき交流会



的場会理事長挨拶

今年も天候に恵まれ、いきいき交流会を開催することができました。
交流会はとても盛り上がり、参加された皆様の元気な姿と素敵な笑顔を見ることができました。また、開催にあたり、多くのボランティアの皆様にご協力いただきました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



パン食い競争

あ〜ん!



竹原高校のブラスバンド部の皆様による演奏♪



よし 入ったど!!

玉入れ

はい!!
ボールがきたよっ



天秤物送り



ありがとうございました

《いきいき交流会にてご協力いただきました、ボランティア様の紹介》

- | | | | |
|---|---|--------------------------|---|
| ・広島県立竹原高等学校
(学生ボランティアの皆様、ブラスバンド部の皆様) | 様 | ・山陽観光(株) | 様 |
| ・広島県立忠海高等学校
(学生ボランティアの皆様) | 様 | ・(株)クオリティーライフ | 様 |
| ・点字サークルみちしるべ | 様 | ・竹原郷心会 | 様 |
| ・ふれあいボランティア | 様 | ・呉信用金庫 竹原支店 | 様 |
| ・大井ボランティアいこい | 様 | ・もみじ銀行 竹原支店 | 様 |
| ・三四五バンブー会 | 様 | ・広島市信用組合 竹原支店 | 様 |
| | | ・広島銀行 竹原支店 | 様 |
| | | ・トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 実習生 | 様 |
| | | ・川崎医療福祉大学 実習生 | 様 |

盆 供 養 納 涼 交 流 祭

8/8



満員御礼



スイカ割り



盆踊り



はい!チーズ!



西幼稚園のみなさんの作品(灯籠)



盆供養



カトリア会様のフラダンス



今年の盆供養・納涼交流祭も、皆様からの多くのご協力をいただき、開催させていただくことができました。また、花火募金にもご協力いただき、盛大な花火を打上げることができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

ありがとうございました
ございました

《盆供養・納涼交流祭にてご協力いただきました、ボランティア様の紹介》

- | | | | |
|-------------------|-----------|---------------|---|
| ・フラダンスカトリア会 | 様 | ・山陽観光(株) | 様 |
| ・竹原大乘地区民生委員 有志の皆様 | 様 | ・(株)クオリティーライフ | 様 |
| ・点字サークルみちるべ | 様 | ・呉信用金庫 竹原支店 | 様 |
| ・ふれあいボランティア | 様 | ・もみじ銀行 竹原支店 | 様 |
| ・大井ボランティアいこい | 様 | ・広島市信用組合 竹原支店 | 様 |
| ・三四五パンプー会 | 様 | ・広島銀行 竹原支店 | 様 |
| ・吉元煙火販売店 | 様 | ・広島国際大学 実習生 | 様 |
| ・久保 藤子 様 | ・ 鯉谷 芳子 様 | ・川崎医療福祉大学 実習生 | 様 |



7/7

七夕祭り

大乘小学校交流会

大乘小学校の1年生と2年生の皆様にご来園いただき、元気良く歌や踊りを披露してくださいました。ご利用者の皆様は、笑顔で鑑賞され惜しみない拍手をされていました。その後、グランドにて七夕飾りに願いを込めながらはやしました。皆様の願い事が叶いますように… 大乘小学校の皆さん、また交流会へ来てくださいね。ありがとうございました。



7/17

照蓮寺仏教婦人会

交流会



照蓮寺仏教婦人会の皆様との交流会を行いました。交流会では、ご住職様の法話をいただき、婦人会の皆様には日本舞踊・フラダンス・コーラスを披露して頂きました。

懐かしい歌もあり、参加されたご利用者様は一緒に歌を口ずさんでおられました。ご来園いただき、ありがとうございました。また、お会いできることを楽しみにしております。

ご紹介

今回は、5月～7月にご協力いただいたボランティア様・交流訪問者様の紹介をさせていただきます。また、ここに紹介させていただいたボランティア様以外で地域の皆様にもご協力いただきました。心より感謝申し上げます。
今後ともご指導・ご支援のほどよろしくお願いいたします。

ボランティア・交流訪問者の皆様 (順不同)

・竹原大乘地区民生委員 有志の皆様	(介助ボランティア)	・竹原市立大乘小学校	様 (七夕祭)
・点字サークルみちるべ	様 (コーヒー飲もう会)	・夢想塾 古神 啓司	様 (入浴移動介助)
・ふれあいボランティア	様 (コーヒー飲もう会)	・神浪 悦子	様 (入浴移動介助)
・施設ボランティアみちしお	様 (ショッピング/入浴着脱介助)	・久保 藤子 様 田志口 房子 様	(花クラブ)
・お元気応援団	様 (健康教室)	・西野人形教室	様 (手芸教室)
・ハツラツ体操ボランティア	様 (ハツラツ体操)	・谷川 勲	様 (カラオケ教室)
・照蓮寺仏教婦人会	様 (交流会)	・鯉谷三千男	様 (書道教室)

研修報告

6月12日 的場会職員全体で、救急法講習会を実施しました。
講習会には、竹原消防署と地元の消防団より3名の方に来ていただき、指導していただきました。万が一、ご利用中のお客様に何か起きたときは、全ての職員が対応できるよう、職員一人ひとりが心肺蘇生法とAEDの使い方の講習を受けて、正しい救命法を教わりました。



AEDとは・・・

心室細動(酸素がなくなる直前にケイレンする現象)を取り除く装置です。「急に倒れられた方がいた場合でも、この装置がある所では、**多くの方が助かっている**」と報道されています。

的場会ではこの装置を設置してあり、緊急時に使用できるように、訓練を行っています。(近隣の方々からの緊急対応も承ります)



ありがとうございました

花火募金へのご協力 ありがとうございました。

平成21年度 第27回盆供養・納涼交流祭(8月8日開催)では、皆様のご協力により花火募金 合計 137,373 円が集まりました。この募金により今回の花火を実施させていただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。



今年も、5月に恒例、春のドライブへ行ってきました。せらふじ園では満開のふじの花とポピーを観賞しました。
また、野呂山ドライブでは雲ひとつない快晴で瀬戸内海の眺めを満喫しました！！

せらふじ園ドライブ

野呂山ドライブ



おやつ作ろう会

4月と6月におやつ作ろう会で桜餅とみたらし団子作りに挑戦しました！！



コーポまとはばに植えてある桜の木の若葉を塩漬けにして、桜餅をつくりました。とても美味しく好評でした！



みたらし団子作りでは団子だけではなく、黒蜜作りも、手作りで挑戦しました。甘さも丁度良く美味しかったですよ！

施設を花で飾る会



6月に施設を花で飾る会を実施しました。
今回で第6回目となりました。
今回は夏の花である、朝顔とひまわりを植えました。

交通安全教室



コーポまとはではお一人で外出される方が多くいらっしゃいます。

5月に竹原警察署より、講師としてご来園いただき、交通安全教室を開催し、交通安全指導を受けました。

祝 コーポまとは開所28周年記念



コーポまとはは平成21年6月15日をもちまして、開所28周年となりました。今回は、開所祝いとして、職人さんによる天婦羅の実演を披露していただきました。

これからも皆様が快適に過ごしていただけるよう、職員ともにごんばって行きたいと思っております。

入居者募集中

『コーポまとは』に興味を持たれた方、お気軽にご相談ください。

TEL 0846-22-8017(代表)

生活相談員 河原 浩司 まで

こすもすグループ

行事の風景

春のドライブ



蒲刈に行ってきました～



ご馳走をいっぱい食べて満腹満足♪

5月16日に蒲刈へドライブに行ってきました。蒲刈の美しい景色を背に記念写真を撮ったり、お土産を買ったり、美味しいご馳走を食べたりと大いに楽しみ、皆様大変喜ばれ笑顔の絶えない一日でした。

七夕作り



願い事が叶いますように。



七夕祭りにお供えする七夕飾りを作り記念撮影を行いました。短冊に書いた願いはきっと叶いますよ。

日常の風景



折り紙は得意なんです。



お盆が近いから盆踊りの練習をしないとね。



甘夏はすっぱいけどそこが美味しいんですよ。

あじさい

5月のお散歩会の様子。



天気の良いので
散歩に出発！！



みんなでハイ、チーズ



おやつ作ろう会



皆さん、一生懸命作られています



ひまわりグループ

生活の様子

鯉のぼり作り



可愛らしく
できました。

始まり
始まり～



紙芝居の時間



リハビリテーション

のれん作り



七夕飾り作り



頑張るぞー

古着をばらして
見事に再生!
ぜひ見に来て
下さい!!

願いを込めて
作りました



いただきましょう



平成21年5月から7月の生活の様子です。



コーヒータイム



医務室だより

<熱中症について>

熱中症の発生には、その日の体調が影響します。暑さに対して最も重要な働きをする汗は、血液中の水分と塩分から作られます。脱水状態や食事抜きといった状態のまま暑い環境に行くことは、絶対に避けなければなりません。特に深酒をして二日酔いの人は非常に危険です。汗で失った水分や塩分を適切に補給する必要があります。なお、どのような種類のお酒であってもアルコールは尿量を増やし体内の水分を排泄してしまうため、アルコールでの水分補給は出来ません。また、コーヒーも利尿作用があるため、コーヒーでの水分補給は避けましょう。

<熱中症を防ぐポイント1~4>

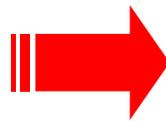
- 1、暑さを避けましょう。(日陰で風が通るところを選んで歩く。帽子をかぶる。日傘をさす。など)
- 2、服装を工夫しましょう。(吸汗・速乾素材や軽・涼スーツなどを活用する。)
- 3、こまめに水分補給しましょう。(身体の活動強度にかかわらず、水、お茶、スポーツドリンクなど塩分が入った飲み物で水分をとる。ただし、アルコールは絶対ダメです。)
- 4、急に暑くなる日に注意しましょう。(エアコンや扇風機などを活用する。睡眠を十分にとる。)

栄養士室だより

~夏場の食生活を見直しましょう!~

毎年秋になると「体力が落ちたな～」と感じてしまうことがありますか?それは、夏に乱れた食生活に原因があります。栄養は、消化・吸収の過程で発熱を伴います(食事誘発性体熱産生)が、タンパク質は他の栄養素に比べ、食事誘発性体熱産生が高いため、暑い季節にはあっさりしたものが食べたくなるのです。

あっさりとした低たんぱくな食事
夏場の運動不足



秋の体力不足

夏の食生活で気をつけること

- ・ビタミン、ミネラルをしっかり摂る(特に旬の野菜や果物をしっかりと!)
- ・良質のタンパク質を十分に補給(冷や奴、豚肉の冷しゃぶ等)
- ・ビール、清涼飲料水の飲み過ぎに注意
- ・香辛料や酸味で食欲増進(タバスコ、酢の物、カレー等)



当施設でも、『食欲アップ』『食材から“夏”を感じていただきたい!』という思いから、7月の誕生日会には皆様が好きでないなり寿司や天ぷらのほかに、冬瓜の冷やし鉢、そうめん瓜・うなぎ・ミョウガ・枝豆を組み合わせた酢の物を提供、旬の食材をたくさん食べて頂きました♪





通所介護事業所 まとば 瀬戸内デイサービスセンター

○●4月・5月誕生会●○



手打ちうどんの実演！



ご馳走を頂きました！



5月19・20日に4月・5月の誕生会を行いました。
手打ちうどんの職人さんを招き、うどんを目の前で打って頂きました。
誕生者の皆様おめでとうございます☆



お客様とパン早食い競争を行いました！



職員は必死になって粉まみれ～。



三景園へドライブ

6月には三景園へドライブに行きました。天候に恵まれ写真撮影をしたり、鯉に餌をあげたりと楽しみました。





〇●七夕週間●〇



かわいい飾りがたくさんできました！

7月1日～7日は七夕週間として、皆様には七夕飾りを作って頂き、七夕にちなんだお話をさせて頂きました。また、いつもと違う特製のおやつを食べて頂き、大変喜んで頂けました。
短冊に書いた願い事が叶いますように☆



真剣に願い事を書いています！



竹で作った容器でそうめんを食べました！！



七夕週間 特製のおやつ
(わらび餅・ところてん等日替わりにて)

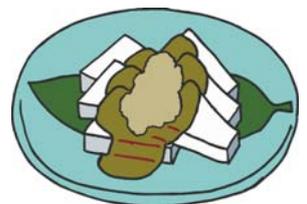


おいしく頂きました！！



☆おかし作り☆

きなこもちを作りました。



職員の紹介

5月より職員が2名加わりました。
明るく元気よく頑張っていきますので
よろしくお祈いします！！



副主任ケアワーカー
新原 里江



ケアワーカー
胡 裕子



☆ご利用者募集中☆

見学・体験利用も受け付けています

お問い合わせはこちら

0846-22-8017(代表) 担当 新原・増谷





社会福祉法人 的場会

まとは

居宅介護支援事業所 まとは

在宅介護支援センター せとうち

今年度より、竹原市の介護予防事業として、各地区社協単位で「介護予防地域実践事業」がスタートしました。

この事業は、各地区社協単位で、地域のご要望により、3年の計画で実施されるものです。



～大王会館での開催の様子～
写真は『風船アート』でプードルやウサギを作成している場面です。



皆さんで、「たけはら元気イキイキ体操」を行っている場面です。

在宅介護支援センターせとうちでは、竹原市の委託を受けて、日頃から皆様の地域を「実態把握」で訪問させて頂いておりますが、皆様とのお話しが充分できているとはいえません。これからも地域に出向いて行きますので、お困りの際にはご遠慮なく声を掛けて下さい。よろしくお願い致します。

相談電話 0846-22-9670

お知らせ

7月5日『リフレッシュ瀬戸内』への場会よりコーポまとはご利用者様4名と職員有志21名の計25名が参加しました。

「リフレッシュ瀬戸内」とは、美しい瀬戸内海を守るために6月1日～8月31日までの間に瀬戸内海沿岸各地で、一斉に行う沿岸清掃活動です。

当日は、天候が雨になり、大変でしたが、的場海水浴場はとてもきれいになりました。最後にきれいになった海へタイやヒラメなどの稚魚を放流しました。





ヘルパー利用のお客様の声



軽費ご利用者 S 様

ヘルパーさんにいつも来て頂いて、お掃除をしてもらい、とても感謝をしています。これからもお願いします。



年重ね

ヘルパーさんの

ありがたさ

軽費ご利用者様



竹原市内ご利用者 F 様

お若い方々のファイトを貰って喜んでおります。とても親切にして貰って嬉しいです。まだ、当分よろしくお願いします。

貴重なご意見・ご感想を頂きありがとうございました。

皆様から頂いたご意見・ご感想を今後のヘルパー活動に活かしていきたいと思えます。

援助風景



ありがとうございます☆

ちょっと手伝おうかね

相変わらずですよ。

体調いかがですか？



訪問介護事業所まとば では 生活援助【家事援助】・身体介護 を行っています。体が思うように動けなく掃除ができなくて困っている、入浴を介助してほしい、オムツ交換をしてほしい、介護に負担を感じている という方はお気軽にご連絡、ご相談ください

営業時間 8:30~17:30

土・日・祝日 営業中

訪問介護事業所まとば(0846)-23-5250

まとは 訪問入浴介護事業所 まとは



お父さん まとはに訪問入浴があるよ。入浴車で来てくれて、ベッドの横で浴槽をセットして入浴出来るそうよ。来てもらう？

こんな時には、ケアマネジャーにご相談下さい。
 ケアマネジャーと連携を取り、対応させていただきます。

訪問入浴介護事業所 まとは 0846-23-5250

話だけでも聴いてみるか どうしたら訪問入浴を利用できるのかな？

スタッフ(オペレーター、ケアワーカー、看護師)3名で自宅にお伺い致します。訪問入浴車の給湯器でお湯を沸かし、ベッドの横に浴槽をセットして入浴できますので、お体に負担がかかりません。入浴の前後に看護師が、バイタルチェック(体温、血圧、脈拍)を行いますので、安心して入浴していただけます。



5月5日は、端午の節句と言う事で、訪問入浴では5月～6月と皆様がお元気に過ごして頂けるように菖蒲湯を行いました。また、7月～8月は、あせも等皮膚病に効果があると言われている、桃の葉を入浴剤と一緒に浴槽に入れ、桃の葉湯を行っています。(上記の写真は、浴槽に桃の葉を入れたところです。)

今後も訪問入浴では、お客様に季節感を感じて頂けるようなサービスを取り入れていきますので、これからも訪問入浴をよろしくお願い致します。

訪問入浴介護事業所 まとは

お知らせ

的場会では、ペットボトルのキャップとプルタブ(アルミ缶)の回収推進運動に取り組んでいます。それぞれ規定の量を集めると、ペットボトルのキャップはワクチンに、プルタブは車椅子になります。

回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置されていますので、是非、皆さんも来園の際は、回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

【報告】プルタブ→7/30に約25kg(プルタブ約5万個)、
 ペットボトルキャップ→8/12に約8.8kg(約4,000個)を第1回目回収分としてそれぞれの事務局へ送らせていただきました。ご協力ありがとうございました。

