

# まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために  
私たちの場会は努めてまいります

平成22年 秋号  
No.35

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとはだより 秋号」は、平成22年8月中旬から10月上旬の行事を通して、ご利用者様の生活の様子を紹介しております。

表紙は、三鬼神社から見た風景です。10月に職員で、的場会の裏山から登る道を整備しました。秋らしく紅葉した木々を見ながら参道を登ると、三鬼神社からは瀬戸内海のしまなみが一望できます。みなさんも一度、足を運んでみてはいかがでしょうか

的場会 広報委員会

# 的場会全体行事



8/29

竹原市第一地区社協様との  
まちづくりふれあい交流会



竹原市第一地区社協様と、『まちづくりふれあい交流会』を開催しました。歌あり、踊りありと皆様で身体を動かし、楽しい一時を過ごさせていただきました。またのご来園を心よりお待ちしております。



9/6

春日八郎を偲ぶ会



春日九朗様が来園され、春日八郎さんの代表曲でもある、『赤いランプの終列車』をはじめ、北島三郎さんの歌など、沢山の歌を披露して頂きました。とても、懐かしい歌に皆様も一緒に歌って楽しみました。また来年のご来園お待ちしております。



9/17

## 敬老会



敬老会では竹原小学校4年生35名のみなさんに合唱や演奏を披露していただきました。その後はご利用者様に肩たたきをして頂き、元気いっぱいの子供達に皆様の表情は笑顔になりました。ご協力、ありがとうございました。

そして、今年は職員が「どじょうすくい」や「ハンドベル」「ピンクレディー」など披露して、とても楽しい敬老会となりました。



10/8

## 合同火災避難訓練

的場会全体で合同火災避難訓練を行いました。災害はいつ起きるか判りません。今回の避難訓練ではご近所の皆様にもご協力していただき、防災について東広島消防局竹原消防署の方にご指導を頂きました。ご協力有難うございました。

# まとはば 軽費老人ホーム コーポまとはば

## そうめん流し



夏の風物詩、そうめん流しを行いました♪  
竹の器は、ご利用様が作って下さいました！



手作りの器  
です！



まだまだ  
食べるぞ～！



早い者勝ち！！  
真剣勝負です！！



## お誕生日会



にっこり 😊



プレゼントは  
何かな～♪



おめでと～♪



# 日帰りドライブ

グリーンピアせとうちへ日帰りドライブに行きました。観劇を楽しみました♪



クイズ♪  
誰が俳優さん  
でしょう？



いただきま〜す！

# 老人クラブ作品展

老人クラブ作品展に、コーポまとはば手芸クラブより作品を出展しました。素敵な作品ばかりです！



☆今後の行事☆

11月	お誕生日会、ドライブ
12月	クリスマス会
1月	新年互礼会

入居者募集中  
『コーポまとはば』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。  
TEL 0846-22-8017 (代表) 生活相談員 河原 まで

# 祝!!敬老百歳のお祝い



小坂 竹原市長より、表彰状  
と銀杯を頂きました。



木村トシエ様とご家族



**おめでとうございます!**

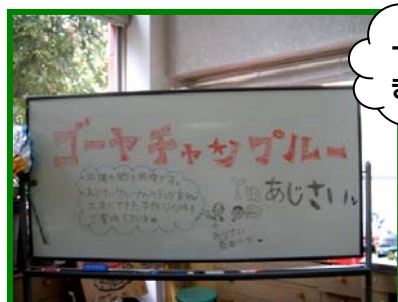
今年度、100歳を迎えられる木村トシエ様に内閣総理大臣よりお祝いを頂くこととなり、小坂 竹原市長が来園され、記念品として表彰状と銀杯をいただきました。本当におめでとうございます。これからも末長くお元気でいらして下さい。

# あじさいグループで作ったゴーヤを皆さんで頂きました！

前回の広報で紹介させていただきました、あじさいグループのゴーヤの苗が今年の猛暑の中、丹精込めて育てた結果、見事!! 5本のゴーヤを実らせることが出来ました!!



とても大きなゴーヤとはいえませんが、見事なゴーヤです。  
暑い中、毎日水遣りをした甲斐がありました。  
はじめは実ったゴーヤをあじさいグループの皆様で鑑賞して楽しみ、そして、せっかくなのでゴーヤ料理の代表であるゴーヤチャンプルを作る事に決まりました!



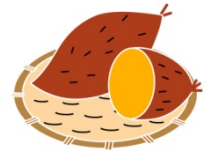
## 待ちに待った試食会!!



小ぶりなゴーヤだったので、ゴーヤチャンプルにしても苦味が少し強いかなと心配していましたが、苦味も少なくとても美味しく、皆様に好評でした。沢山できたので、他のグループにもおすそ分け! 夏バテもこれで解消されました。  
また、来年もゴーヤを作って、今度は違った料理に挑戦してみましよう☆



## 瀬戸内園の風景より



### こすもすグループ



夏も終わり、食欲の秋がきました。ご飯やおやつがおいしく、食が進みますね！！

### あじさいグループ



お誕生日会では、カラオケ大会を行い、懐かしい音楽を皆様で歌って楽しみました。

### ひまわりグループ



十五夜には、皆様で作ったお月見団子を頂きました。とても美味しかったですね！

### 瀬戸内園行事予定

- 11月： ・高下カラオケ教室（交流会）・お誕生日会 ・ワックス作業
- 12月： ・餅つき会 ・お誕生日会 ・クリスマス会 ・門松作り
- 1月： ・新年互礼会 ・お誕生日会

ご利用、お申込み等についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL 0846-22-8017(代表)

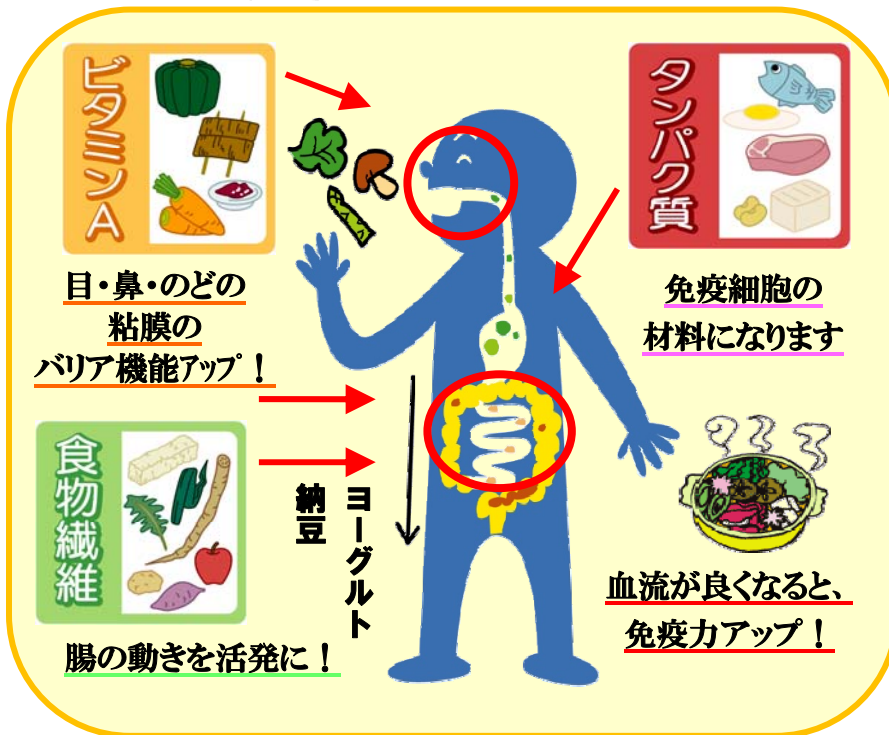
担当 森木・佐渡



## 栄養士室だより

気温が下がり、空気が乾燥するにつれ、心配になるのが、風邪やインフルエンザの流行です。ウイルスなどの病原体が、体の中で悪さをするのを防いでくれるのが『免疫力』です。毎日の食事から、自らの免疫力をパワーアップしましょう！

### 1. 栄養編



### 2. 生活編

- ◆朝ご飯を食べましょう  
体を目覚めさせ、体温↑
- ◆運動をしましょう  
血流アップ&ストレス解消
- ◆お風呂にゆっくり入って、  
血行促進&粘膜の保湿
- ◆睡眠をしっかり！
- ◆笑顔で過ごしましょう！  
笑って心がリラックスすると、  
免疫細胞がパワーアップ！

## 医務室だより

季節型

新型

インフルエンザについて



- 1、おもな**症状**について  
急な発熱、悪寒、頭痛、咽頭痛、全身のだるさ(倦怠感)、  
筋肉痛、関節痛、咳や鼻水がでる。
- 2、**うがい・手洗い**について  
感染を防ぐため、外出から帰った場合、『手洗い』と『うがい』  
をしっかりとしましょう。
- 3、もし、発熱などインフルエンザの疑いがある場合は、かかり  
つけ医または、医療機関へ電話をして受診方法など相談の  
うえ**受診**しましょう。



# 通所介護事業所 まとは 瀬戸内デイサービスセンター

## 夏祭り

8月25・26・27日に夏祭りを行いました。  
昼食には、お好み焼き作り・焼きそば作りを行い、その他  
ヨーヨーつり・炭坑節・抽選会等を行いました。  
夏の終わりに良い思い出ができました。



## 敬老会

9月14・16・17・18・20日に敬老会を行いました。  
たくさんのボランティア様に来園して頂き、敬老会を盛り上げて  
くださいました。特別メニューの食事や日替わりのおやつな  
どもありました。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。



14日 菜の花様 (銭太鼓)    16日 清舞会様 (踊り)    17日 小夜子会様 (歌・劇)    20日 芙蓉会様 (大正琴)



皆さんこれからも  
お元気で！！



# 誕生日会

9月29日・30日に2ヶ月に1度行われる**誕生日会**がありました。今回は8・9月の誕生日者のお祝いをしました。余興では、**職員の仮装大会**や**ボウリング**など行いました。



昼食♪1日目は洋食でした!

2日目は中華でした!



どちらも大好評でした!

お誕生日おめでとうございます!



職員による仮装大会



ケーキ!?!の登場!



ボウリング大会

# 書道展で入選しました

熊野書道展に書道クラブのお客様の作品が入選したという事で、熊野の書道作品展に見学へいきました。色々な作品を見て、さらに作品作りへの意欲が増した様です。



入選された書道クラブの皆様



筆都賞 受賞  
村上 和子様

熊野書道展にて



デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は無料です。

送迎もございますので、気軽にご連絡下さい。

電話 0846-22-8017(代表) 担当 新原・増谷

☆今後の行事☆

12月 餅つき会 クリスマス・忘年会  
1月 新年会 誕生日会  
2月 節分 おやつ作ろう会



# 居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち

「在宅介護支援センターせとうち」では、市内にお住まいの、概ね 65 歳以上の皆様の、健康維持や介護等の総合的な相談をお受けしております。いつでもお気軽にお電話下さい。皆様のご自宅を訪問させていただきます。

今回は、在宅介護支援センターの建物の紹介をさせていただきます。



## 建物の全景



近くにお越しの際、ご相談等ございましたら、お気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。



相談室です。  
ゆっくりとお話しができます。



福祉用具・介護用品の  
展示コーナーです。

相談電話 0846-22-9670



社会福祉法人 的場会

# 訪問介護事業所 まとば

## まとば (ホームヘルパー)

ヘルパーの質の向上、お客様へ良いサービス提供ができるよう、今回もご利用者様へのアンケート調査を行いました。

皆様からの貴重なご意見を頂き、ありがとうございました。

今後も皆様からのご意見をお待ちしております！！

### 利用者様の声

ゴミ出しを手伝って頂けるようになって、大変助かって居ります。

お買物も一緒に行って頂き、食材選びの時には、いろいろとアドバイスをもらっていますので、食事作りが楽しいです。お掃除もきれいにして下さい、とても感謝して居ります。

手伝いが出来なくて申し訳なく思います。

無理なく出来る事から行い、出来ない所の掃除等は一緒に行って行きましょう。

これからも、安心して在宅生活を継続して頂ける様に努めてまいります。



耳が聞こえにくくなって来たので、少し大きな声で話しかけてください。

分かりやすく、大きな声で話をしていくように心掛けます。



いつもヘルパーをご利用頂きありがとうございます。皆様の笑顔に、私たちヘルパーも元気を頂いています。これからもお客様の「要望・思い」を受け止め、信頼関係を築き、お客様が安心して在宅生活を送れるように支援していきます。



### ヘルパー一同より

#### ヘルパーの体験利用をしてみませんか？

※介護認定を受け、サービスを利用されていない方 要介護認定を申請される方  
日常生活を送るのに支障のある高齢の方で、家事援助(掃除・洗濯・買い物・調理)のお手伝いを致します。体験利用は無料です。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250

サービス提供責任者:坂井 真理子

営業時間 7:00~19:00 土・日・祝日営業中



# まとはば 訪問入浴介護事業所 まとはば

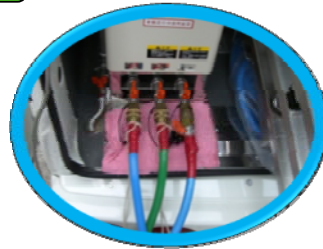
## 🔥 訪問入浴の準備風景 🔥



①まとはば号が到着です。



②ホースを準備して



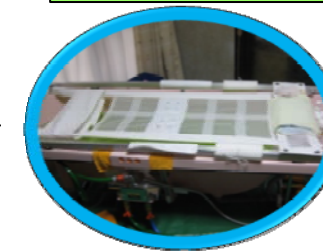
③車載の給湯器に接続。



④浴槽を搬入させていただきます。



⑤浴槽を組み立て、給湯開始。



⑥入浴準備の完了です。

## 🔥 入浴の効能・効果について 🔥

**お風呂は、元気を取り戻す「湯グスリ」です。**

- ・皮膚を清潔にして、病原菌から身体を守ります。
- ・血行が好転しますので、床ずれを防いだり、解消します。
- ・手足・腕脚のムクミがなくなり、身体の軽快感が得られます。
- ・筋肉や関節の痛みをやわらげ、硬直化を防いだり、機能を回復させます。



## 体験利用のご案内



訪問入浴介護事業所 まとはばでは、体験利用のご相談も承っております。  
お申し込み、ご相談などは訪問入浴介護事業所職員までお気軽にご相談ください。

## 職員紹介



10月より前任の石田に代わりまして  
訪問入浴介護事業所 まとはばに異動となりました、  
中重 克哉です。安心・安全な入浴を楽しんで  
頂けるよう取り組みます。よろしく、お願いします。

ご不明な点がございましたら、下記の担当者までご連絡ください。

訪問入浴介護事業所 まとはば 0846-23-5250 担当者 中重 克哉

# ご紹介

今回は、8月中旬～10月上旬にご協力いただいたボランティア様・交流訪問者様の紹介をさせていただきます。また、ここに紹介させていただいたボランティア様以外で地域の皆様にもご協力いただきました。

心より感謝申し上げます。今後ともご指導・ご支援のほどよろしくお願いいたします。

## ボランティア・交流訪問者の皆様 (順不同)

・竹原市民生児童委員	様 (着脱ボランティア)	・菜の花	様 (安芸津銭太鼓)
・施設ボランティアみちしお	様 (ショッピング/入浴着脱介助)	・清舞会	様 (歌・踊り)
・点字サークルみちしるべ	様 (コーヒー飲もう会)	・神浪 悦子	様 (お客様誘導介助)
・ふれあいボランティア	様 (コーヒー飲もう会)	・鯉谷三千男	様 (書道クラブ)
・ハツラツ体操	様 (ハツラツ体操)	・西野人形教室	様 (手芸クラブ)
・芙蓉会	様 (大正琴)	・谷川 勲	様 (カラオケクラブ)
・小夜子会	様 (森川小夜子様他 歌・踊り・劇)	・久保 藤子 様 田志口 房子 様 高橋 登世子 様	(花クラブ)

## お知らせ

8月に『第14回 TAKEHARA' S CUP 権伝馬競漕』が開催されました。的場会より職員有志が参加致しましたが、初参加ながら4位入賞という好成績を残すことができました。

皆さま、暖かい御声援を頂きありがとうございました。



## お知らせ

的場会では、ペットボトルのキャップとプルタブの回収推進運動に取り組んでいます。それぞれ規定の量を集めると、ペットボトルのキャップはワクチンに、プルタブは車椅子になります。

回収ボックスは、コーポまとば玄関に設置されていますので、ぜひ、皆さんも来園の際は、回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

## ご協力ありがとうございます。



### 【ご報告】

平成21年6月1日～平成22年9月27日についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第6回目】 約22,860個 (50.2kg)

【第7回目】平成22年 8月27日 約6,600個 (14.5kg) 累計 約34,260個

【第8回目】平成22年 9月27日 約4,800個 (10.6kg) (約41人分相当)

～アルミ缶・プルタブ～(400kg集めると、車椅子1台になります)

平成22年 8月16日現在 約114.9kg 累計 250kg

累計3万個達成!!  
ありがとうございます。

めざせ 400kg!!

それぞれの事務局へ送らせて頂きました。ご協力、ありがとうございます。これからも、回収運動に取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。



社会福祉法人 的場会

# 竹原市初！ 高齢者専用賃貸住宅

# ロータス イン まとば

(地域支援多機能施設)

H23年 春 オープン

○新規事業所イメージ図



5F	屋上 (多目的ホール、ウッドデッキ)	
4F	高齢者専用賃貸住宅『宝樹』(16名)	ヘルパーステーション ※3
3F	高齢者専用賃貸住宅『宝樹』(24名)	
2F	短期入所生活介護事業所『楽受』※2 (25名)	
1F	介護予防通所介護事業所『明珠』※1 (20名)	
	内科・ペインクリニック	居宅介護支援事業所

## 高齢者専用賃貸住宅とは・・・

60才以上の自立及び見守りや手助けがあれば生活できる方を対象とした「自立・介護型」の賃貸住宅です。外出や宿泊、生活も本人の自由である上、完全個室であるためプライバシーも保護されます。各居室にナースコールを完備し夜間スタッフを配置しますので24時間緊急対応可能としています。併設のクリニック、介護サービスもご利用頂けます。

## 併設事業所はどんなところ・・・

### ◎介護予防通所介護事業所『明珠』(介護予防デイサービス)※1

「お客様へ心と体に上質な時間の提供」を目指し、入浴・食事・トレーニング・趣味活動をご用意しております。

### ◎短期入所生活介護事業所『楽受』(ショートステイ)※2

「お客様が元気になれる生活支援の提供」を目指し、街なかの特性を活かし、慣れ親しんだ生活様式が守られるサービスと生活リハビリを提供します。

### ◎ヘルパーステーション※3

「お客様へ安心・安全の提供」を目指し、身体介護(入浴介助)、家事援助(掃除)はもちろん大掃除、旅行の付き添い等の介護保険外サービス(実費)にも対応します。

## 入居相談受付中！

【お問い合わせ】 社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとば 開設準備室  
tel. 0846 - 22 - 3655



まとばだより 平成22年 秋号 No.35 社会福祉法人 的場会