

# まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成22年 冬号

No.32

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとはだより 冬号」は、平成21年11月から平成22年1月初旬の行事を紹介しております。  
元日には、竹原市内でも積雪があり、雪景色がとてもキレイでした。本年も、皆様のご協力を頂きながら、見て楽しんでいただける『まとはだより』を作成して参りますので、宜しくお願い致します。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

的場会 理事長 中川 康子  
瀬戸内園 施設長

新年あけましておめでとうございます。

みなさまには健やかに御迎春なさいましたこととお慶び申し上げます。

日本国にとって自民党から民主党等三党への政権交代と云う、変化の始まりの年となりました。

社会福祉法人的場会は、今年 10 月に設立 30 周年と云う記念すべき年を迎えます。最初、軽費老人ホームコーポまとば（定員 50 名）より始まり、特別養護老人ホーム瀬戸内園（定員 50 名）ショートステイ事業（定員 4 名）、デイサービス事業、居宅介護支援事業、訪問介護事業、訪問入浴介護事業、竹原市より在宅介護支援事業の委託を受け、今では、8 事業所を運営しております。

設立 30 年を記念して高齢者複合施設（仮称）の設立を計画しております。高齢者の方々がお元気で希望を持ち、明るい生活が出来ますようお手伝いをしていく所存でございます。

また、福祉現場で働く者にとって厳しい状況にはありますが、やりがいを感じて励まれるような環境作りに努力して参りたいと考えております。新しい年が希望のもてる年となりますように職員共々一丸となって努力していく覚悟をしております。

今年も引き続きご厚情、ご指導をくださいますことをお願い申し上げます。

コーポまとば 施設長 中川 勝喜

新年あけましておめでとうございます。

みなさまにはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は政権交代による新政権の発足、国内外では新型インフルエンザの流行とまさしくその年を表す文字『新』の年であったように思います。

私ども高齢者支援・介護に携わる者にとってプラスの政策として介護職の処遇改善などが出されたものの、介護職の求職人数の問題など高齢者介護を取り巻く環境は依然として厳しいものが続いています。

そのような中、今年（平成 22 年）的場会は 30 周年を迎えさせていただきます。これもご利用者、ご家族、地域や行政など多くみなさまのご協力とご理解をいただいたおかげと深く感謝いたしております。これからは社会福祉法人に対しても法改正などでさらに法人自体の中身が問われることが予想されます。今年も職員ひとりひとりが自覚と責任をもってより良いサービスが提供できるよう頑張りますのでご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

末筆にはなりますが平成 22 年のみなさまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

# 的場会合同行事

12月8日

## 餅つき大会



景気付けに1杯！準備万端！



よくこねて



ヨイショ！



ヨイショ！



きれいに丸めて！



2009/12/8 9:58



完成!!



ぜんざいにして食べました

ご利用者の皆さんに餅つき大会に参加して頂き、職員と一緒に頑張りました。今年もいいお餅を搗くことができました。  
お餅は、おやつでぜんざいにして食べました。とてもおいしかったです。

### 的場会合同行事予定(2月～5月)

2月 神明祭・節分祭      3月 雛祭り会



明けまして、おめでとうございます。



## 年頭記念写真



## 新年互礼会



## 初詣



## 新年のご挨拶



新年明けまして、おめでとうございます。

昨年は、ご利用様、ご家族様、関係者の皆様には大変お世話なり、ありがとうございました。

今年も職員一丸となって、ご利用者様の健康管理、環境作り、生活支援に取り組んで参りますので、皆様方には引き続き、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

(ご来園の際には、寮母室へお気軽にお立ち寄りください。)

軽費老人ホーム コーポまとはば 職員一同





# クリスマス会



メリー☆  
クリスマス



# 餅つき会



ヨイショ

# その他の行事

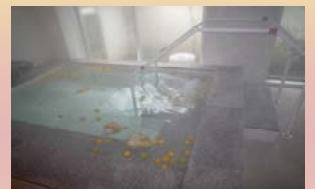
11月に誕生日会を開きました。



みんなで芋茶巾を作りました。



冬至にはゆず湯  
初風呂には酒風呂  
で温まりました。



## コーポまとは行事予定

2月 神明祭・節分祭

3月 雑祭り会

4月 花見会

入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。  
TEL 0846 (22) 8017 (代表) 生活相談員 河原 まで

## 新年互礼会

平成22年1月4日



皆さん笑顔で新しい年を迎える事が出来ました。  
お屠蘇を飲んで上機嫌♪1月1日を合唱しました。

## 新年のご挨拶

**明けましておめでとうございます**

旧年中、皆様様に賜りましたご厚情に深く感謝いたします。  
本年も、職員一丸となって、ご利用者さまに健やかで充実した  
生活をして頂ける様、努力して参ります。  
ご遠慮なく、お声を聞かせて頂ければ幸いです。  
本年も宜しくお願い申し上げます。

## 瀬戸内園行事予定

■ 2月 : 神明祭 節分祭

■ 3月 : 雛祭り会

■ 4月 : お花見会

# クリスマス会

平成21年12月23日



職人さんによる握り寿司の実演や沢山のご馳走を堪能しました。  
また、職員の出し物、小さなサンタさんからの祝福など素敵なプレゼントで  
皆様大変喜ばれておられました。

## 選挙の不在者投票



瀬戸内園にて、11月7日に広島県知事選挙、12月15日に竹原市長選挙で、  
市内の投票会場へ一人で行かれない方を対象に、立会人さんのご協力のもと、  
不在者投票を行いました。  
ご協力ありがとうございました。

ご利用、お申込み等についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL 0846(22)8017(代表)

担当 森木・佐渡

# こすもすグループ

瀬戸内園では、ご利用者の方々に、「こすもす」「あじさい」「ひまわり」の3つのグループに分かれて生活をしていただいております。3ページにわたり、各グループの紹介をさせていただきます。

## ピックアップ



新しい年が始まりました。  
こすもすグループの皆様は  
今年も元気にお正月を迎え  
られました。

ご家族様も面会に来園さ  
れ笑顔で楽しい時間を過ご  
されました。



## お正月を楽しく迎えました



## 冬の日常の風景



来年の干支寅のぬり絵や貼り絵でお正月の飾りを作りました。  
寒い日々が続きますが、こすもすグループの皆様は、今日も元気です。





# あじさい



## はい、チ～ズ!

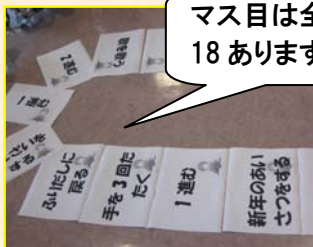


1月に入りグッと寒くなり、雪も時折降る日もありますが、  
皆さん今年も元気に頑張ってください!!  
あじさいグループのお正月は、毎年恒例のすごろく大会を  
行いました。皆さん、楽しんでいただけましたか?!



### すごろく大会

### お正月



マス目は全部で  
18あります。



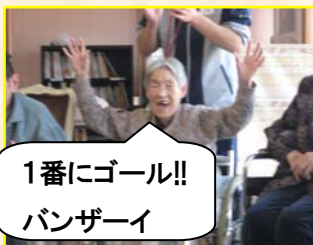
サイコロ  
振るよ～



御神酒を  
頂きます。



明けましてお  
めでたござ  
います。



1番にゴール!!  
バンザイ



次は何かな?



乾杯!!



今年も良い年  
になりますよう

お客様に快適にそして笑顔で毎日を過ごして頂けるよう、今年も頑  
張っていきたく思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

皆様のご来園を心よりお待ちしております。

あじさいスタッフ一同



# ひまわりグループ



新しい年が  
始まりました。  
ひまわりグループの  
皆様は、元気にお正月  
を迎えられました。



箱根駅伝!!  
皆様盛り上がり  
応援中です



1月2日には  
書初めをしました



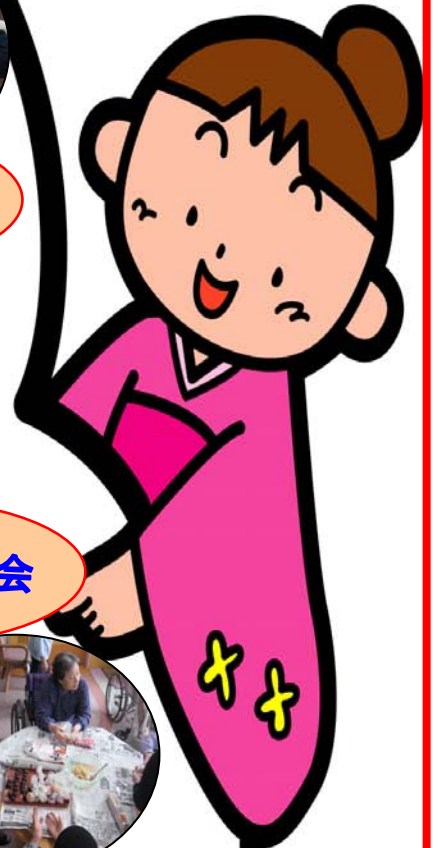
おやつ作ろう会



すごろく大会



おいしい~  
だんごを作りました

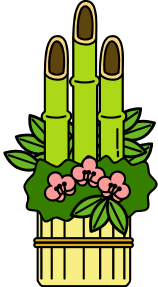




社会福祉法人的協会

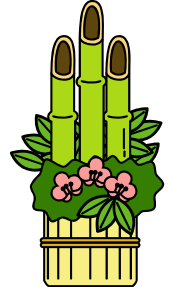
まとはば

# 居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち



## 明けましておめでとうございます

旧年中は一方ならぬご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年も、皆様のご意見ご要望をしっかりと受け止め、精一杯努力して参ります。本年も変わらぬご厚誼を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。



おりかわ  
渡川

むかいだ  
向田

おかもと  
岡本

えさき  
江崎

あまさき  
甘崎

スタッフ一同 今年も一生懸命頑張ります。

## 「高齢者実態把握調査」の訪問に、ご協力下さい!!

「在宅介護支援センターせとうち」では、竹原市の委託を受け、65歳以上の高齢者の方のお宅を訪問して、聞き取り調査と共に、健康や介護・介護予防などのご相談をお受けしております。スタッフが訪問の際は、調査にご協力をいただけますよう宜しくお願い致します。また、ご相談がございましたら、下記の相談電話までご連絡いただければ、私たちスタッフが訪問をいたします。

**相談電話 (0846)22-9670**



## 新年互礼会

今年最初の行事として**新年互礼会**を行いました。  
 美味しい料理やお酒で新年を無事迎えることが出来たことをお祝いました。  
 今年も皆さん元気に頑張ってください。



## 餅つき会

年末の恒例行事の**餅つき会**ですが、今年もお客様と一緒に餅を搗きました。やわらかくておいしいお餅が出来上がり、今年も**日替わりのおやつ(ぜんざい・みたらし団子など)**を作りました。



明けまして  
 おめでとうございます



昨年は皆様のご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

デイサービスにお越しくださりました皆様方との交流は、私共職員の励みとなり、更なるサービスの質の向上に取り組む為の礎となりました。毎日行っているアクティビティ(趣味活動)では、お客様の具体的なニーズにお応え出来るよう1日3種類以上の内容からお客様ご自身を選んで頂けるように取り組んでおります。また、毎年行っております行事も、職員やボランティアの方々と、お客様にもご協力頂きながら、充実した内容で行えるように努めて参ります。本年も同様の場会ならびにデイサービス『ま と ば』を宜しくお願い致します。

# クリスマス 忘年会

12月22日から26日までクリスマス・忘年会を行いました。日替わりメニューの昼食や、クリスマスにちなんだ職員の仮装、プレゼント抽選会など今年最後に素敵な思い出が出来ました。



## クリスマス



# 誕生日会

今回は、10・11・12月にお誕生日を迎えられるお客様(25名様)が対象でした。寒い季節ということでおでんバイキングや、職員の踊り・仮装・お茶会など盛りだくさんの会となりました。



### ☆デイサービス行事予定☆

2月	節分行事	おやつ作ろう会
3月	開所記念日	誕生日会(2月・3月)
4月	お花見会	
5月	誕生日会(4月・5月)	

### ☆ご利用者募集中☆

見学・体験利用も受け付けています。

お問い合わせはこちら **0846(22)8017(代表)**

担当 新原・増谷



訪問介護事業所

まとば

訪問入浴介護事業所

まとば

## 明けましておめでとうございます

昨年は、訪問介護(ヘルパー)をご利用いただきまして誠にありがとうございました。皆様のおかげで良い年の瀬、素敵な新年を迎える事が出来ました。私たちヘルパー一同、お客様に信頼され、皆様がご自宅で安心して暮らして頂けるよう努力してまいります。お気付き、ご要望、ご相談等がございましたら、ご遠慮なく声を掛けて下さい。  
訪問介護事業所 まとば 職員一同



在宅生活を送る上で、お困りの時は何でもご相談に応じます！いつでもご連絡ください  
訪問介護事業所 まとば TEL(0846)23-5250  
サービス提供責任者 坂井 真理子

新年明けましておめでとうございます。昨年は訪問入浴をご利用していただきまして、誠にありがとうございました。平成22年も皆様のご希望に沿えるよう、スタッフ一同最大限努力して参ります。本年も宜しくお願い致します。  
訪問入浴介護事業所 まとば 職員一同



12月21日～12月25日の間、無病息災を願い、ゆず湯に入っていました！皆様若い頃の話・お仕事の話・ご家族の話など楽しそうに話してくださいました。今年も皆様が健康でありますように。

訪問入浴についてご不明な点がございましたら下記の担当者までご連絡ください。

訪問入浴介護事業所まとば

TEL(0846)23-5250

担当者 石田 洋史

## 医務室だより

### <水分不足について>

体内の水分が不足すると、色々な健康障害を引き起こします。  
成人の一日水分必要量は、1500ml～2000ml です。

- ◎便秘…小腸で栄養素の大部分が吸収され、さらに大腸で水分が吸収されて便になり、直腸に送られます。便は70～80%は水であり、水分が不足すると便秘の原因になります。
- ◎脳梗塞…血液中の水分が不足し血液がドロドロになると、脳の血管が詰まり、脳に十分な酸素や栄養が供給されずに脳に障害が起きた状態をいいます。
- ◎心筋梗塞…血液中の水分不足によって冠動脈(心臓に酸素と栄養を送る血管)の血流量が低下し心筋(心臓を動かす筋肉)に血液が行き渡らず、心臓に障害が起きた状態をいいます。

#### 【水分の取り方】

一度にたくさんの水分を摂取するのではなく、数回に分けて、一回あたりコップで一杯程を飲むのが理想的な摂取方法です。

## 栄養士室だより

### ☆行事食紹介☆～瀬戸内園クリスマス・忘年会



12月には調理師一番の腕の見せどころ、瀬戸内園のクリスマス・忘年会が行われました。職人さんによる握り寿司の実演、ネタもマグロやハマチ、ウニなど10種以上をご用意。また、クリスマスツリーをイメージしたポテトサラダなど、お腹だけでなく、見た目にも満足して頂けたようです。来年はどんな料理がテーブルに並ぶか、楽しみですね。

#### ～メニュー～

- ・握り寿司(実演) ・ロールサンドウィッチ
- ・和風ローストチキン ・豚の角煮
- ・揚げ物の盛合せ ・スモークサーモンのカルパッチョ
- ・ツリー型ポテトサラダ ・カナッペ ・にゅうめん
- ・デザート(プチケーキ・ババロア・フルーツゼリー)

ご協力  
ありがとうございました

昨年は、秋ごろより、竹原市内においても新型インフルエンザが猛威をふるいました。その影響により、11月～12月の間、ボランティア様には、ご来園の制限など、大変ご迷惑をお掛けしました。おかげさまで、施設内でのインフルエンザ発症はゼロに抑えられました。

現在のところ、新型インフルエンザの流行のピークも過ぎ、1月より改めて、ボランティアの皆様にご来園、ご協力をいただきたいと思えます。

今年もご指導・ご支援のほど、宜しくお願い致します。

お知らせ

## ご協力ありがとうございます。



的場会では、ペットボトルのキャップとプルタブ、アルミ缶の回収推進運動に取り組んでおります。是非、皆さんも来園の際は、回収にご協力ください。宜しくお願い致します。  
※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

### 【ご報告】

平成21年6月1日～12月31日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

- 【第1回目】平成21年8月12日 約4,000個 (8.8kg)
- 【第2回目】平成21年9月10日 約3,650個 (8.0kg)
- 【第3回目】平成21年10月20日 約3,900個 (8.5kg)
- 【第4回目】平成21年11月10日 約3,410個 (7.5kg)

めざせ、2万個!!  
(25人分相当)

累計 約14,960個  
(約19人分相当)



～プルタブ～(160万個集めると、車椅子1台になります)

- 【第1回目】平成21年7月30日 約50,000個 (約25kg)
- 【第2回目】平成21年9月11日 約50,000個 (約25kg)
- 【第3回目】平成21年9月30日 約50,000個 (約25kg)
- 【第4回目】平成21年10月29日 約50,000個 (約25kg)
- 【第5回目】平成21年11月26日 約50,000個 (約25kg)

累計25万個達成!!  
ありがとうございます。

累計 約250,000個



それぞれの事務局へ送らせて頂きました。ご協力、ありがとうございます。  
これからも、回収運動に取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。

介護・介護保険に関するご相談、

各施設・在宅サービスご利用のご相談は、

在宅介護支援センターせとうち【Tel.0846-22-9670】まで

お気軽にご連絡下さい。