

# まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成23年 秋号

No.39

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとばだより 秋号」は、平成23年8月から10月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。10月16日(日)には、「第30回 的場会いきいき交流会」を開催しました。スポーツの秋に相応しく、ご利用者をはじめ地域の皆様と一緒に汗を流しました。また、地元の中学生の皆様による吹奏楽の演奏にて交流会を一層盛り上げていただきました。交流会開催に際しまして、地域の多数のボランティアの皆様のご協力をいただきありがとうございました。

今後も地域の皆様のお役に立てますよう、職員一同努力して参りますのでよろしくお願い致します。

的場会 広報部会

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>



8/21

## まちづくりふれあい交流会



竹原市第一地区社協様が来園され、『まちづくりふれあい交流会』がありました。歌あり、踊りありと、利用者様と職員も一緒に身体を動かし、楽しいひとときを過ごさせていただきました。またのご来園を心よりお待ちしております。

8/24

## 春日八郎を偲ぶ会



今年も春日九朗様が来園され、春日八郎の懐かしい歌を皆様と一緒に歌っていただきました。また来年のご来園お待ちしております。

9/16

## 敬老会



敬老会では竹原小学校4年生の皆さんの合唱やリコーダー演奏、くれしん笑芸会様による落語を披露して頂き、とても楽しい敬老会となりました。

9/29

## 100歳のお祝い



的場会では3名のご利用者様が**100歳**を迎えられ、**小坂政司竹原市長**がお祝いに来園されました。

10/1

## 合同火災避難訓練



災害はいつ起きるかわかりません。東広島消防局竹原消防署の協力により、的場会全体で**合同火災避難訓練**を行いました。また、今回の避難訓練では近所の皆様にも参加していただき、防災について一緒に勉強させていただきました。

## 合同行事予定

11月…ワックス掛け、高下カラオケ教室

12月…餅つき会、門松作り、クリスマス会、忘年会

1月…新年互礼会

※予定が変更する場合があります。

# 第30回 的場会いきいき交流会

晴天に恵まれ、無事に開催する事ができました。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました！！  
平成 23 年 10 月 16 日



準備体操



届くかな？

実りの秋



竹原中学校吹奏楽部の皆さんの演奏



玉入れ

そ~れ!



パン食い競争

おいそうなパン♪  
頂きます!!



障害物競争

職員も競技に参加し、交流会を盛り上げました。



社会福祉法人 的場会

まとはば

特別養護老人ホーム 瀬戸内園

短期入所生活介護事業所 まとはば



9.10月のお誕生日の  
皆様です♪



元気で長生きします。

ありがとう！！



プレゼント大事にします♪



瀬戸内園一の歌姫



塗り絵なら任せてちょうだい！



瀬戸内園の  
日々の生活



さわやか〜！



毎朝の体操が日課です。

### 瀬戸内園の活動

毎朝、ラジオ体操や手の体操、ことわざクイズを行っています。お客様の希望があればカラオケを行ったりしています。毎月大田歯科の歯科衛生士さんに来園して頂き、お客様の口腔内を診察して頂いています。



社会福祉法人 的場会

# まとはば

## 軽費老人ホーム コーポまとはば

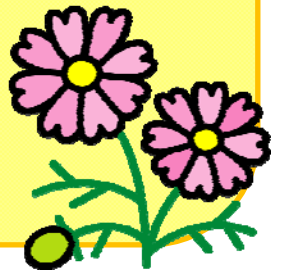
# 祝 100歳

大川イツノ様が100歳を迎えられます。

元気の秘訣は、よく食べよく動く事、そして強く生きる事だとお話して下さいました☆



お祝の際には、お礼にと歌も披露して下さいました♪



# 日帰りドライブ

10月21日みろくの里・鞆の浦へ行きました♪

懐かしい街並みや竹輪作り体験、買い物と楽しいドライブになりました☆



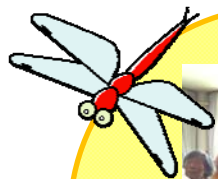
竹輪作り☆  
形を整え、もうすぐ完成♪



昭和にタイムスリップしたようです!!



# 健康教室



毎週水曜・金曜日に行っている健康教室に多く参加され、日本一周のポイントを達成された方の表彰を行いました。これからも元気で過ごすために、たくさんの参加をお待ちしています♪



現在、11月の竹原市老人作品展出展に向け、ちぎり絵を制作中！！

☆今後の行事☆

11月 日帰りドライブ、お誕生日会

12月 クリスマス・忘年会

1月 初詣・新年互礼会



入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。

TEL 0846 (22) 8017 (代表) 生活相談員 河原 まで

# 敬老会

9月15、16、17、19日の4日間、敬老会を実施しました。4組のボランティア様をお呼びして、思い出に残る素敵な出し物を披露して頂きました。



清舞会様



小夜子会様



菜の花様



芙蓉会様

## 通所介護事業所まとは紹介

お客様一人一人の趣味活動や転倒予防体操、生涯学習などの充実に努めて「安全・安心」を提供できる環境作りを行っていきます。ご意見やご要望があれば職員にお申し出下さい。




**デイサービスに来てみませんか？**  
 体験利用は無料(家族付き添い可)です。  
 送迎もごさいますので、気軽にご連絡下さい。  
**電話(代表) 0846-(22)-8017 担当:増谷**

**今後の行事予定**  
 11月…誕生日会(10.11.12月)、ドライブ  
 12月…餅つき会、クリスマス会  
 1月…新年互礼会、誕生日会(1月)



# プレイケア



通所介護事業所まとはでは、9月から「プレイケア」という活動を行っております。

プレイケアとは、「遊びの気付き」という意味です。レクリエーションによりお客様が笑顔になり、その中でお客様の身体面、精神面に良い効果があることを意味します。毎月、その月の記念日(～の日)に合わせて、職員がレクを考え、お客様に提供させて頂いております。写真はプレイケアの様子です。

9月12日、中秋の名月にそって団子釣りゲームを行いました。クリップが入った団子の形をした粘土を磁石がついた竿で釣り上げています。



9月14日はセブテンバレンタインにちなんでチョコレート作りを行いました。一生懸命作ったチョコレートは、おやつで召し上がっていただきました。




9月24日は清掃の日になんてお掃除ゲームを行いました。丸めた新聞紙を相手の陣地に多く投げこみ、一番自分の陣地に新聞紙がない方が勝ちのレクです。





# 居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち

今回は、竹原市社会福祉協議会が主催し開催している、「竹原市ふくし健康まつり」の一コマをご紹介します。毎年9月に「竹原市ふくしの駅」周辺を会場にして開催されています。

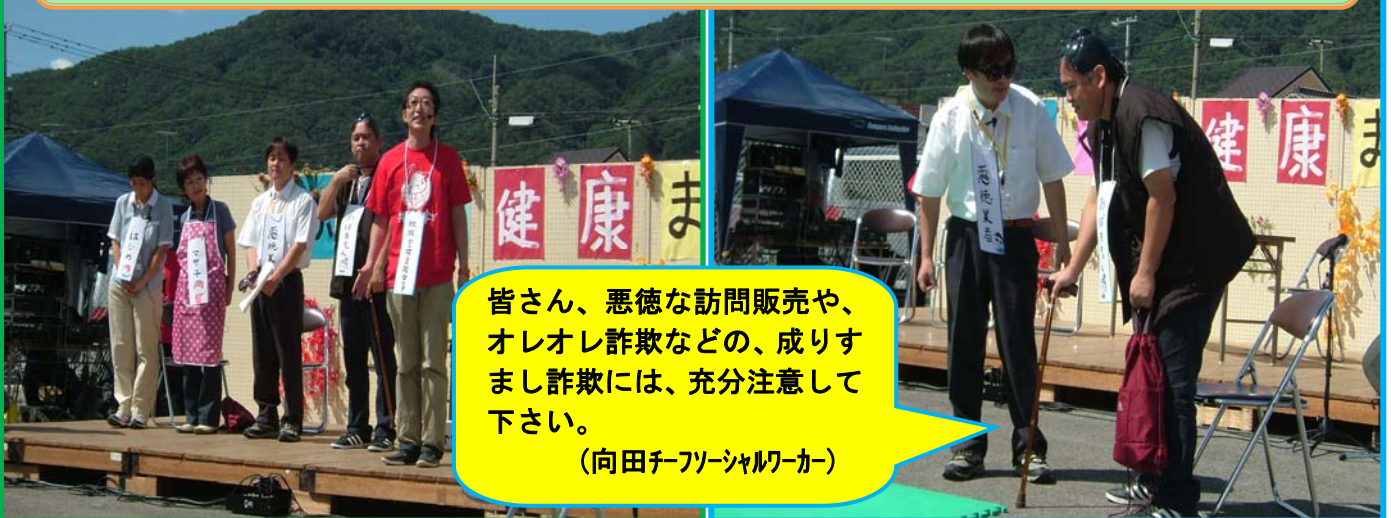
「竹原市ふくし健康まつり」では、介護相談コーナーを担当しました。



皆様の生活を応援します。何でもご相談下さい。直ぐに訪問させていただきます。

(保手濱ケアマシジャー)

竹原市地域包括支援センターと、竹原市内 4ヶ所の在宅介護支援センターの職員による寸劇を披露しました。



皆さん、悪徳な訪問販売や、オレオレ詐欺などの、成りすまし詐欺には、充分注意して下さい。

(向田チーフソーシャルワーカー)

生活全般での困り事や、介護相談など、何でもお気軽にご相談下さい。まずはご一報下さい。訪問もさせていただきます。

相談電話 (0846) 22-9670 FAX (0846) 22-9680





社会福祉法人の場会

まとば

訪問介護事業所 まとば

(ホームヘルパー)

こんにちは、まとばのヘルパーです！！

入浴介助・食事介助・排泄介助等、  
一人では出来ない方のお手伝いをさせて頂いています。

掃除・洗濯・調理等出来にくい所の  
援助を行います。



今日の体調はいかがですか？



今日はいい天気なので洗濯物がよく乾きますね！

お客様お一人お一人に合った、  
身体介護・生活援助を  
支援させて頂いています。



足浴を行い、足先から  
ポッカポッカ♪  
血行が良くなるので  
おすすめです！！

ヘルパーの言葉かけはいかがでしょうか

ヘルパーはサービスマナー向上の為、毎日、挨拶の唱和をしています。明るく笑顔で、お客様への安心・安全なサービスを提供することを心がけ活動をしています。  
お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し付け下さい。



ヘルパーの体験利用をしてみませんか？

※介護認定を受け、サービスを利用されていない方 要介護認定を申請される方  
日常生活を送るのに支障のある高齢の方で、身体介護(入浴、排泄、食事) 生活援助(掃除・洗濯・買い物・調理)のお手伝いを致します。

体験利用は無料です。土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250

訪問介護事業所まとば サービス提供責任者:坂井 真理子

訪問入浴車 まとは号です。

訪問入浴サービスは  
ご自宅に入浴いただけます



後部に浴槽を収納



お部屋で浴槽を組立て



担架をセットして出来上がり。



車載のボイラーを使って



お部屋までお湯を送ります。

## ご家族が知りたい 訪問入浴情報

質問 1. **誰でも**利用できますか？**利用料金**はいくらですか？

答え 1. **要介護認定を受けた方**が対象となります。介護保険を利用いただき、自己負担は**1回**の利用につき **1, 274円**となります。

質問 2. 身体はどこで洗うのですか？

答え 2. 浴槽に**入浴担架**を設置し、**入浴担架上で洗身**を行います。担架は約 100 kg まで大丈夫です。

質問 3. 体調が悪いときは、どうすればいいですか？

答え 3. 訪問前から体調が悪い場合には、事前にご連絡いただければ助かります。  
また、**入浴前に看護師が健康状態を確認**し入浴が難しいと思われる場合には、ご家族・ご利用者様と相談のうえ入浴の可否を行っております。

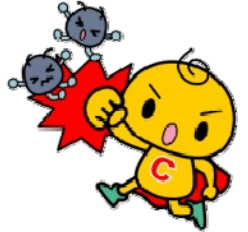
ご自宅の入浴でのご相談などございましたら、下記の担当者までご連絡ください。  
訪問入浴介護事業所 まとは (0846) 23-5250 担当：中重 克哉

## 栄養士室だより

# 風邪・インフルエンザ予防には「免疫力」

## ー「免疫力」を上げる食事のポイントー

- ◆たんぱく質・・・抵抗力を高める免疫細胞の主成分。
- ◆乳酸菌、食物繊維・・・腸内環境を整え、免疫細胞が働きやすくなる。
- ◆ビタミンA・・・目、鼻、気管などの粘膜形成を強化する。
- ◆ビタミンC・・・白血球の働きに必要、免疫の活性化に関係。



これらの栄養素がバランスよく摂れるのは、  
これからの時期に欠かせない

## 鍋料理

です。



鍋には栄養面だけでなく「体を温める」、  
みんなで楽しく食べる＝「笑いで免疫力を活性化」  
などの効果があります。

的場会でも、毎年寒い時期は月に1回、鍋の日があります。  
みんなで鍋を囲み、今年の冬も元気で過ご  
して頂きたいと思います。



ー昨年の鍋の日、食事の様子ー

## 医務室だより

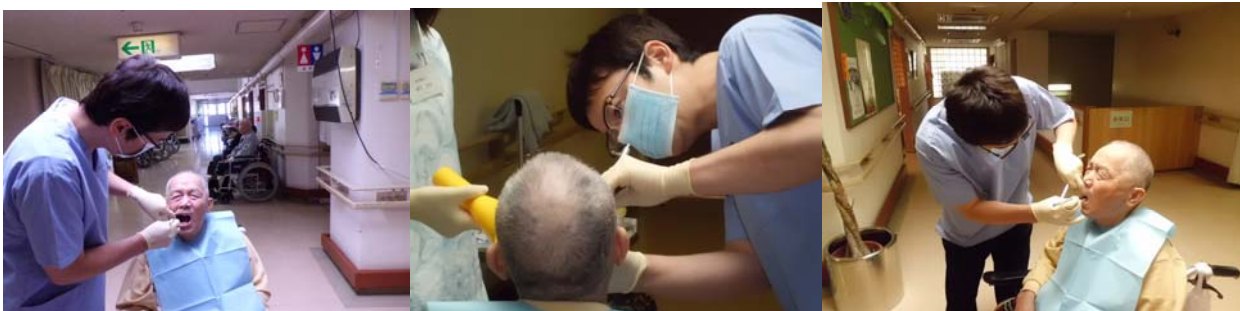
## 口腔ケアの取り組み

毎週木曜日に、大田歯科医院の大田康弘院長先生の歯科往診、月に1回歯科  
衛生士さんによる口腔ケア指導をしていただき、指導内容を日々のケアに生か  
し、ケアワーカー及び医務室の看護師が口腔ケアに取り組んでいます。

その結果、ご利用者様の肺炎入院件数の減少傾向が見られます。



## <診察風景>



## いきいき交流会に 行きました！

10月16日（日）に的場会で行われた  
「いきいき交流会」に参加されました。  
パン食い競争・玉入れなどに出場され  
「身体を動かす良い機会になった。  
面白かった」と楽しんで頂けました。



## 栄養相談

毎月1回、管理栄養士による**栄養相談**を行っています。  
10月は「骨粗しょう症」について話を行いました。  
食事についてのアンケートも実施し、更に美味しい  
食事の提供に活かしています。



空室も残りわずかとなっております。  
見学会も実施中、体験利用もできます。  
ご相談・見学、随時承っておりますので、お気軽に、ご連絡ください。  
ロータスインまとば      TEL:0846-22-3655



## こんにちは！ケアマネジャーの佐渡裕子です。

さど ゆうこ



社会福祉法人 的場会  
ロータスイン

10月よりロータスインまとばのケアマネジャーとして  
勤務しております。介護相談からケアマネジメントまで  
お気軽にご相談ください。あったかサービスを真心・こめて  
お届けできるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

# 祝!! 敬老 おめでとうございます



ドジョウすくい



ダンス!!

楽受では、敬老会を9月19日(祝)に行いました。

この日に向けて職員も出し物を計画し、がんばって練習を重ねてきました。ドジョウすくいやダンスを披露し、大変好評でした。当日はご利用者様にも参加していただき、みんなで楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 日々の風景



ボーリング!



習字



計算ドリル

楽受では、日々の生活にレクリエーションを取り入れて、皆様に楽しんで頂けるようにしています。

## 100歳のお祝い



100歳を迎えられた楽受のお客様が竹原市長より表彰されました。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとは短期入所生活介護事業所 楽受

TEL:0846-22-3337 (担当:新開)

**祝敬老**



明珠では、ささやかではありますが敬老のお祝いをさせて頂きました。昼食では、**敬老御膳**を召し上がって頂きました。また「交流を広げて頂きたい」という思いで、職員手作りの名刺をプレゼントしました。



**プレゼント**



**敬老御膳**



**日本酒風呂**



**外出行事**



営業外では、外出行事(ドライブ)を行っています。日帰りで**温泉**や**買い物**など少し遠出をし、お客様同士で交流を深めておられます。

**手打ちうどん教室**



自分流うどんの  
 できあがり♪

明珠では、一般の方を対象に、色々なイベントも行っています。今回は、「**手打ちうどん教室**」を行い、多数のご参加を頂きました。



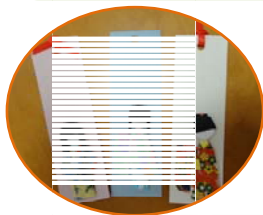




## アクティビティ紹介① 陶芸クラブ



陶芸クラブでは、ボランティアの先生に教えて頂き、**自分だけのオリジナル作品**を作っています。



## アクティビティ紹介② 手芸クラブ



手芸クラブでは、**小物作り・砂絵**などさまざまな作品を作っています。女性に大人気のアクティビティです。



## アクティビティ紹介③ 料理教室



月に一回管理栄養士と一緒に**料理教室**を行っています。料理が好きなお客様が多くいつも手際よく作ってられます。



## 営業日変更のお知らせ

変更前⇒月～木曜日（営業休み⇒金・土・日曜日）  
10月より⇒月・火・木・金曜日（営業休み⇒水・土・日曜日）  
※よろしく願い致します※

見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

通所介護事業所(デイサービスセンター) みょうじゆ 明珠

TEL 0846-22-3332(直通) 担当 新原

## 地域貢献活動

9月3日(土)「港オアシス 星空シネマ」に相談コーナーを出させていただきました。あいにくの雨で、竹原市市民館での開催となり、十分な相談対応ができず、申し訳ございませんでした。次回は、星空の下、介護予防基本チェックリストで、あなたの元気を一緒にチェックしましょう。

## 回収推進運動

ペットボトルのキャップとプルタブの回収推進運動にご協力ありがとうございます。回収ボックスは、コーポまとば玄関に設置されていますので、引き続きご来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、シールを剥がして一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。



### 【ご報告】

平成22年1月1日～平成23年9月20日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第14回目】 約59,880個 (131.1kg)  
【第15回目】平成23年6月20日 約19,290個 (42.1kg) **累計 約97,470個**  
【第16回目】平成23年9月20日 約18,300個 (39.7kg) **(約122人分相当)**

～アルミ缶・プルタブ～

平成22年度以前 **累計 約582kg**  
平成23年 5月22日現在 110.0kg  
平成23年 7月26日現在 130.0kg  
平成23年 9月20日現在 147.0kg **累計 387.0kg**

ご協力、ありがとうございます。  
これからも、回収運動に取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。

ご協力ありがとうございます。

100人分達成!!

累計800kg達成!!  
ありがとうございます。

### ～お詫びと訂正～

前回38号(夏号)の「まとばだより」内で、誤りと脱字がありました。誠に申し訳ございませんでした。今後は、皆様に正しい情報の提供ができるよう努力して参ります。

- ・合同行事のページ…~~11~~月10月…いきいき交流会・合同防災訓練
- ・医務室のページ…最下段の脱字「…エアコンで冷えた風を直接体に当てないように、扇風機の首を振って使用して下さい。」

今回号よりの場会の委員会・部会活動を紹介していきたいと思います。



**広報部会** … 現在 18 名の職員を中心に、「ま と ば だ よ り」の発行・ホームページの作成等の広報活動を行っています。皆様からのご意見をお待ちしております。



佳作：「我が家の力作醤油」

全国老人福祉施設協議会主催 第4回介護フォトコンテストに出品し、全30作品のうち3作品入賞されたので紹介します。

入賞：「よく見えるわい」

入賞：「かき氷」



的場会のホームページには、季節の行事等、随時更新しています。また、各事業所紹介のページもございますので是非ご覧下さい。

的場会ホームページ <http://www.matobakai.or.jp/>



**身だしなみ部会** … 各部署の身だしなみ部会会員は、職員の身だしなみやマナーを徹底し、お客様への接遇向上を目標に取り組んでいます。接遇研修・季節のキャンペーン（梅雨時、暑さ対策等）・標語の掲示を行い、全職員の意識を高めるサポートをしています。これからも、立ち止まっの挨拶、先言後礼の徹底を行っていきます。



平成 23 年 10・11・12 月の接遇標語

**基本マナーをあなどるべからず！**

～「せ」「め」「て」「あし」「ふく」

「背」「目」「手」「足」「服」

- 背 … 背筋をまっすぐ伸ばす
- 目 … 挨拶する時は相手と目線を合わせる
- 手 … 指先を揃える
- 足 … 足元をきれいに！靴を清潔に。
- 服 … 服装・身だしなみを清潔に！

残り 4/40 室

# 入居者募集中

竹原市街中心部で  
安心して快適な毎日を。



## ロータスインまとば (地域支援多機能施設)

5F フロア	屋上(多目的ホール・ウッドデッキ)
4F フロア	居住スペース 適合高齢者専用賃貸住宅「宝樹」(16室)
3F フロア	居住スペース 適合高齢者専用賃貸住宅「宝樹」(24室)
2F フロア	ショートステイ 短期入所生活介護事業所「楽受」
1F フロア	介護予防デイサービス 通所介護事業所「明珠」 内科クリニック 居宅介護支援事業所

### 『適合高齢者専用賃貸住宅 宝樹』の特徴

- ◎社会福祉法人が運営する安心・安全な高齢者専用賃貸住宅です。
  - ◎竹原市中心部に立地し、ショッピングセンター、医療機関、公共交通機関など徒歩圏内で利便性に優れています。
  - ◎施設ではなく、「住宅」ですので、外出、外泊も本人の自由です。
- また、介護が必要な方は、併設の介護事業所がご利用可能ですので、ヘルパーや日中デイサービスなどご利用いただけます。医療が必要な方は、併設の内科クリニックと医療連携を行い支援致します。
- ◎24時間スタッフが常駐しておりますので、緊急時対応、安否確認など安心して生活を送っていただけます。

## 適合高齢者専用賃貸住宅 宝樹 利用料金

毎月お支払になられる金額

**3Fタイプ(19.25㎡・11.6畳)** 月額 **117,000円**～ 敷金 180,000円  
内訳:家賃45,000円～・共益費4,000円<sup>※1</sup>・生活支援サービス費20,000円<sup>※2</sup>・食費48,000円<sup>※3</sup>

**4Fタイプ(28.87㎡・17.5畳)** 月額 **132,000円**～ 敷金 240,000円  
内訳:家賃60,000円～・共益費4,000円<sup>※1</sup>・生活支援サービス費20,000円<sup>※2</sup>・食費48,000円<sup>※3</sup>

注)光熱水費・消耗品費・医療費・介護保険利用料等は実費となります。  
※1、共益費の内訳(共用部分の維持管理費)※2、2人でのご入居の希望の場合は、事前にご相談下さい。(2人でのご入居の場合、共益費・生活支援サービス費は2人分各自負担いただきます)※3、食事は選択サービスとなります。(1,600円/日(朝300円・昼500円・夜700円)×30日)

### 生活支援サービス費内訳

**フロントサービス**  
受付、来客対応、留守対応

**24時間有人サービス**  
安否確認、緊急時対応

**日用品取次ぎサービス**  
日用品の取次ぎサービス(特定品に限る)

### 健康相談

Drによる健康相談、栄養士による栄養指導(月1回)

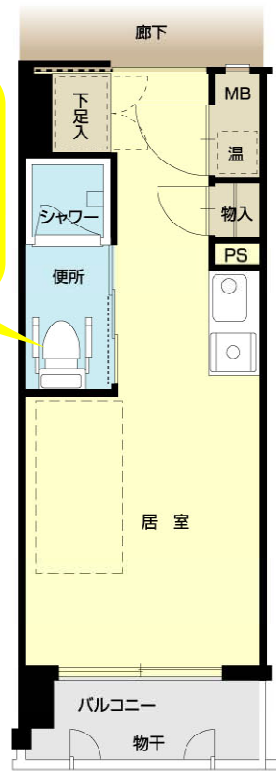
### 各種手配

郵便物・宅配・クリーニングの取り次ぎ、タクシー手配

### 各種交換作業・工具貸出

簡単な電池・電球の交換作業、工具の貸出

3F居室の間取りです  
19.25㎡  
(11.6畳)



【お問い合わせ】ご見学・ご相談は、**随時受け付けております。**  
tel. 0846 - 22 - 3655 fax. 0846 - 22 - 3373  
(担当 上西)