

# まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成23年 夏号

No.38

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとはだより 夏号」は、平成23年5月から8月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。8月6日には～地域の皆様に感謝して、笑顔いっぱい夏祭り～をテーマに、**盆供養納涼交流祭**を開催しました。祭りの最後には、毎年好評の花火師による壮大な打ち上げ花火で夏の夜空を楽しんでいただきました。大勢の地域の皆様のご協力をいただきありがとうございました。今後も地域の皆様のお役に立てますよう、職員一同努力して参りますのでよろしくお願ひします。

的場会 広報部会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

## 七夕祭



児童の皆さんにも短冊を飾ってもらいました



リコーダー演奏や手話についてインタビュー



手話をしながら、歌を歌っていただきました



“肩たたき”でご利用様と交流！！

7月7日大乗小学校4年生の皆さんと一緒に七夕祭を開催しました。リコーダーの演奏や手話の入った歌を披露して頂いたり、皆様の肩をたたいて頂くなど楽しく交流できました。皆様の「願い事」が叶いますように☆

# 照蓮寺仏教婦人会



7月15日照蓮寺ご住職様よりお経と法話を頂き、  
照蓮寺仏教婦人会の皆様と一緒に童謡を歌われたり、フラダンスを  
踊られ、ご利用者の皆様は楽しい時間を過ごされました。

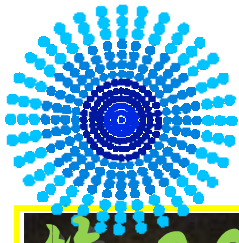


## 瀬戸内圏行事予定

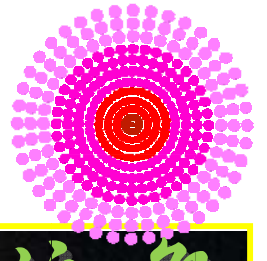
- 8月… 竹原第一地区まちづくりネットワークふれあい部会交流会  
春日八郎を偲ぶ会
- 9月… 敬老会
- 10月… いきいき交流会
- 11月… 合同火災避難訓練

※予定を変更する場合があります。





# 社会福祉法人 的場会



## 第29回盆供養納涼交流祭 的場会の夏！

竹原伝統のやっさ踊り！

小早川水軍太鼓様による  
迫力の演奏！



竹原西幼稚園の園児の皆さんに  
描いていただいた 盆灯笼



素敵な絵をおかりありがとうございました!!



### 今年も楽しいお祭りになりました！

平成 23 年度盆供養・納涼交流祭は、皆様のご協力を  
賜り、無事開催することができました。  
また、今年も多くの皆様から「花火募金」にご協力頂  
きまして誠にありがとうございました。

平成 23 年 8 月 6 日

レクリエーション



元気に体操しましょう！



お誕生日おめでとう！



きれいな花を生けたよ！

瀬戸内園の日々の生活

瀬戸内園のレクリエーション

手や足を使った体操や、歌謡曲を歌われ、みなさんの笑顔がたくさん見られました。その他にもお誕生日の方をお祝いしたり、お花を生けたりと楽しい毎日を送っています。



社会福祉法人 的陽会

# まとはば

## 軽費老人ホーム コーポまとはば

### そうめん流し



7月 夏の風物詩、そうめん流しを  
中庭にて行いました☆  
流れるそうめんについ箸が伸び、  
食べ過ぎてしまいそうです！



竹酒の器は、ご利用者・職員の  
手作りです☆



### おやつ作ろう会



ゼリー、レモンジュースを  
作りました♪



混ぜて...



固めて...



ジュース作り  
に奮闘中！



完成♪

# 開所記念行事

6月15日 コーポまとは開所30周年を迎えました。  
今後とも宜しくお願い致します。



天ぷら実演☆

# 施設を花で飾る会

綺麗な花と共に、  
はい！チーズ！



# 小松菜・じゃが芋収穫

春に植えた小松菜・じゃが芋の収穫☆  
お浸し、蒸かし芋にし、美味しく頂きました♪



こんなに採れました！



ホクホク、アツアツ！



# ドライブ

5月の連休明け  
満開の芝桜！！  
圧巻でした！！



☆今後の行事☆ 9月 敬老会

入居者募集中  
『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。  
TEL 0846-22-8017 (代表) 生活相談員 河原

# 七夕行事

「長生き出来ますように」「家族みんなが元気で過ごせますように」…皆様たくさんの願い事を書いて下さいました。～皆様の願いが叶いますように…～



## 通所介護事業所まとは紹介

### 通所介護事業所まとは

お客様一人一人の趣味活動や転倒予防体操、生涯学習などの充実に努めて「安全・安心」を提供できる環境作りを行っています。ご意見やご要望があれば職員にお申し出下さい。



### デイサービスにきてみませんか？

体験利用は**無料(家族付き添い可)**です。送迎もご致しますので、お気軽にご連絡下さい。

電話(代表) 0846-22-8017 担当:増谷

### 今後の行事予定

- 9月…敬老会、誕生日会【8.9月生まれ】
- 10月…いきいき交流会、おやつ作ろう会
- 11月…秋のドライブ  
誕生日会【10.11.12月生まれ】
- 12月…餅つき会、クリスマス忘年会

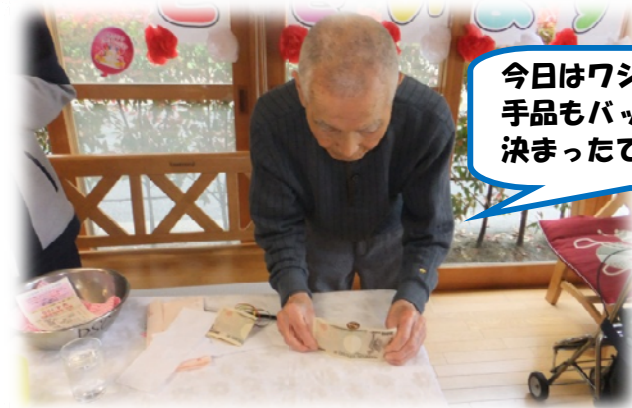




# 通所介護事業所 まとは 瀬戸内デイサービスセンター

## 4・5月お誕生日会

4・5月生まれのお客様をお祝いました。  
プレゼント、余興、御馳走あり、皆様とても楽しそうでした。誕生者ではないお客様も“自分の誕生日会が楽しみ！”とおっしゃっていました。



今日はワシの誕生日！！  
手品もバッチリ  
決まったで！！



## ドライブ

ドライブで、三景園に行きました。  
景色や空気も良く、  
たくさんの鯉に驚きながら、  
皆さんご満悦でした。



すごーい！  
鯉がいっぱいじゃあ！！  
かわいいけエサあげよ。





# 居宅介護支援事業所 まとば 在宅介護支援センター せとうち

竹原市の委託を受け、在宅介護支援センターせとうちが行っている、介護予防事業をご紹介します。現在、11月から実施予定の、「いきいきはつらつ教室」(二次予防事業)の参加者を募集中です。ぜひご参加下さい。

※市の調査(基本チェックリスト判定)で(介護予防が必要な人)と認められた方

**はつらつ教室参加や開催のご希望はこちらまで 0846-22-9670**



一緒に汗を流しましょう

## いきいきはつらつ教室

- ・第1期 6月から9月(募集終了)
- ・第2期 11月から来年2月(募集中)  
(週1回 14:00~16:00)

竹原市の郵送調査にご協力頂き、  
対象となられた方は、ぜひご参加下さい。



7月22日開催の教室には、サプライズで、  
三好竹原副市長が参加されました。  
参加者の皆さんも大変喜ばれました。  
お忙しい中ありがとうございました。



## 居宅介護支援事業所まとば

ご利用者様やご家族とのコミュニケーションを密に取り、安心して適切な介護保険サービスが  
ご利用頂けるよう支援致します。

### ご利用対象者

- 65歳以上の方で、要介護認定及び要支援認定を受けられ、要支援1~要介護5までの認定をお持ちの方。
- 40歳以上65歳未満の方で、要介護状態になった原因が、介護保険法で規定する「特定疾病によって生じたもの」である方。

**ご利用に関しての相談はこちらまで 相談電話 0846-22-9670**

調理実習

6月に調理実習を行いました。食欲がなくなる暑い夏でも、食べやすい料理を作りました。「オクラとツナの水晶豆腐」のレシピを紹介します。



・オクラとツナの水晶豆腐(左)  
・鯖の味噌煮(右)

オクラとツナの水晶豆腐 材料 2人分

絹ごし豆腐	1丁
オクラ	1/2パック
ツナ缶	1/2缶
水	100CC
だしの素	1g
醤油	大さじ2
みりん	小さじ1
酒	小さじ1
砂糖	小さじ1
片栗粉	適量

1. 豆腐を一口大に切り、水気をきり、オクラは輪切りにする。
2. 豆腐に片栗粉をまぶし、表面が透き通るまで熱湯で茹でたら、氷水で冷やす。
3. 鍋に水とだしの素、醤油、みりん、酒、砂糖を入れ、軽くかき混ぜる。
4. オクラとツナを加え、一煮立ちさせたら、冷やしておく。
5. 水気を切った2を皿に盛り、4をかける。



・枝豆の緑茶飯(左)  
・五目スープ(右)

PR活動に出かけました

7月20日 完寿会館にて、中央完寿会様にヘルパーのサービス内容について、説明させていただきました。ご希望がございましたら、竹原市内であればどこでも行かせて頂きます。お気軽に声をかけてください。



ヘルパーの体験利用をしてみませんか？

※介護認定を受け、サービスを利用されていない方 要介護認定を申請される方  
日常生活を送るのに支障のある高齢の方で、家事援助(掃除・洗濯・買い物・調理)、身体介護(入浴・排泄介助・食事介助)のお手伝いを致します。体験利用は無料です。土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250

訪問介護事業所まとはば サービス提供責任者:坂井 真理子

## 夏場に多い皮膚疾患

夏場にはどうしても皮膚が蒸れやすく、蒸れは**皮膚トラブル**に繋がりがちです。入浴することで、**皮膚の清潔を保てる**だけでなく、全身の**血行促進**にもなり、様々な**皮膚トラブル**を未然に防ぐことができます。すでに皮膚トラブルを抱えている方は、早期の治癒を期待することができます。



## 夏場の水分補給

○高齢者の場合は、以下のような理由で、比較的簡単に脱水症になってしまいます。

① **身体の水分量が減る**

高齢者の身体の水分量は、約 50%だといわれています。

② **腎臓の機能が低下する**

腎臓の機能が低下により、老廃物を排出するためにはより多くの尿量が必要。

③ **感覚機能が低下する**

身体の中の水分が不足していても喉の渇きをおぼえにくくなるという傾向があるようです。

上手に水分補給を行い、脱水症状を予防していきましょう。

# 栄養士室だより

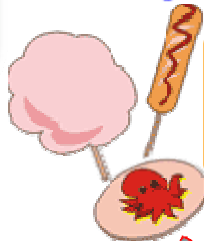
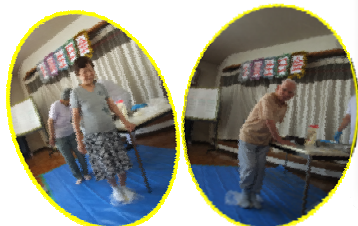
コーポまとはでは誕生日会で手打ちうどんの実演を行いました。皆様に手伝っていただき作ったうどん、打ちたて、ゆでたての味に皆様ご満悦です(\*^\_^\*)

的場会三大行事の一つ、納涼祭では各屋台に行列ができて、大盛況でした。安芸津のじゃが芋を使用したコロッケの販売など、地産地消に取り組んでいます。

## 開店



## 納涼祭



やきとりは  
1本ずつ炭火で  
焼いています！



調理師さんが、鉄板で  
作った焼きそば、  
大好評でした♪

# 医務室だより

## 御用心！“夜の熱中症”

◎夜の熱中症…就寝中に死亡するケースもあります。  
就寝中に起こる熱中症とは！！  
……………脱水症状などで体温が上昇 ⇒ 多臓器不全で死に至る場合や血液がドロドロになり心筋梗塞や脳梗塞で死に至る場合です。

### “命を守る快眠術”

- ・寝る前に必ずコップ一杯の水分を取ること  
(枕元に、水またはスポーツドリンクを用意する)
- ・エアコンは、室温27～29度・湿度50%程度が理想です。ただし、エアコンで冷えた風を直接体に当てないように扇風機の首を振って使用して下さい。



オープンして、約5ヶ月が経ちました。  
 入居者の皆様方は、新しい友人も増え、  
 思い思いの生活を送られています。



## 焼きそば作り

昼食時、皆さんで  
 肉焼きそば・  
 海鮮焼きそば  
 2種類を作りました。



**美味しい焼きそばの  
 出来上がり！**



## 的場会 盆供養・納涼交流祭 へ参加しました。

8月6日に的場会で行われ、送迎バスを利用し、参加されました。  
 皆さん、楽しかった！  
 花火が綺麗だった！と、大変喜ばれました。



綺麗だね～!!



## 夢の自動販売機設置しました。

日本財団主催の「夢の自動販売機」を、ロータスインまとは4階に設置し、日本財団より感謝状を頂きました。「夢の自動販売機」とは、缶1本につき10円が「大切な命」「夢」をテーマとした、社会貢献活動に寄付されるものです。



空室も残りわずかとなっております。  
 ご相談・見学、随時承っておりますので、お気軽に、ご連絡ください。  
 TEL:0846-22-3655 (担当:上西)



## 第1回 夏野菜を植えよう会



### 夏野菜の収穫を行いました！



5月13日に屋上の畑に、キュウリとなすびとトマトを植えました。  
初めての試みなので、上手に出来るか心配でしたが、無事収穫することができました。  
野菜はキュウリの浅漬けとなすびの味噌汁、トマトはそのままおいしくいただきました。

## 七夕祭り



7月7日に七夕祭りを開催しました。  
紙芝居(織姫と彦星)他2話を職員が披露し、最後は皆様で七夕の歌を合唱して楽しんで頂きました。  
また、飾りは竹原たなばた祭りに出品しました。



【お問い合わせ】

社会福祉法人的場会 ロータス イン まとは 短期入所生活介護事業所 楽受  
TEL:0846-22-3337 (担当:新開)

## 熊野書道展にて筆都大賞を受賞されました

この度、熊野書道展に作品を出展し、2名のお客様が筆都大賞に選ばれました。その他では、特選に2名・奨励賞に4名が入賞されました。「さらに良い字を書こう」と書道に一層力を入れておられます。



村上和子様 脇田恵子様

書道クラブの様子



## 明珠にてアロマ de 手作り教室開催



地域貢献を目的に「アロマ de 手作り教室」を開催し、地域のお子さんを含め 26 名の参加を頂きました。これからも地域の皆様に立ち寄って頂ける事業所を目指してさまざまなイベントを企画していきます。

## ツイッターからの情報により、松竹(株)の田坂様が東京より取材に来られました

Q.取材の目的は？

A.TV アニメ「たまゆら」に関して竹原でのポプリ・アロマ作りを取材する為。

TV アニメ「たまゆら」は 10 月 TSS にて放送予定です。竹原の街並みをそのまま再現していますので、是非地元の方々にも観て頂きたいです。

Q.「アロマ de 手作り教室」や「ロータスインまとは」の感想は？

A.イメージと違い、地域の子も達が多かった。地域の子も達と施設の高齢者の方も参加しつつ、とてもなごやかな場で好感がもてた。また、職員の方の仕事への一生懸命な姿勢が印象に残った。手作り教室のなごやかな雰囲気は、職員の方の準備と努力あってのものだと思った。



松竹(株) 田坂様

見学や体験利用(無料)





介護保険でのサービスはもちろん、介護保険外のサービスや日常生活で困っている事など何でもご相談に乗ります。お気軽にご相談ください。お待ちしております。



お問い合わせはこちら  
0846-22-5888(直通)



ロータス イン まとは 栄養士室



定期的に【料理教室】を行っています。

入居者の皆様やデイサービスのお客様と一緒に作り、単調になりがちなお食事に変化をつけて召し上がって頂きました。

これからもバランスのとれた食事を安心・安全を考慮しながら提供していきます。

手作りギョウザ



焼きそば作り



いなり寿司作り



# 回収推進運動

ペットボトルのキャップとプルタブの回収推進運動にご協力ありがとうございます。  
回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置されていますので、引き続きご来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、シールを剥がして一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

## 【ご報告】

平成22年1月1日～平成23年7月31日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第13回目】 約56,580個 (123.9kg)

【第14回目】平成23年3月11日 約3,300個 (7.2kg)

【第15回目】平成23年6月20日 約19,290個 (42.1kg)

**累計 約79,170個 (約99人分相当)**

めだせ100人分!!



～アルミ缶・プルタブ～

平成22年度以前

**累計 約582kg**

平成23年 5月22日現在 110.0kg

平成23年 7月26日現在 130.0kg **累計 240.0kg**

**累計 約822kg**

累計800kg達成!!  
ありがとうございます。



毎月全職員によるアルミ缶回収を行っています。回収量が徐々に増えています。  
これからもアルミ1缶、職員一人一人の積み重ねで、大きな山となるよう頑張っていきます。

皆様のご協力、ありがとうございます。

これからも、回収運動に取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。

**ご協力ありがとうございます。**

# 地域貢献活動

## リフレッシュ瀬戸内に参加！

6月26日(日) 瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会及び竹原市主催で行われた地元竹原市の**的場海水浴場の美化活動**に、**職員15名、入居者様6名**の計**21名**が参加させて頂きました。的場会が地域の一員として、瀬戸内海の清掃に携わり美化に力を尽くすことができる大変良い機会だったと思います。



## 住吉祭りでヤッサ踊りを披露！！

7月30日(土) **地域の方手作りのロボット**を率いて、**ヤッサ踊り**で**住吉祭り**に参加しました。職員の若いエネルギーで的場をアピールさせて頂きました。



## 権伝馬競漕に出場！！！！

8月27日(土) “**第15回竹原市長杯**”で**的場会職員**の有志で**権伝馬競漕**に出場しました。地域の皆様の応援、職員の団結力でレース結果は**1勝2敗**でした。

**初参加職員のコメント**： 権を漕ぐ方向・タイミング・協調性が難しく、自分がブレーキとなり皆に迷惑をかけた。仕事にも通じると思った。この経験を活かしていきたい。



# ロータス イン まとば

【適合高齢者専用賃貸住宅 宝樹】

随時見学受付中

入居者募集中

○ロータス イン まとば 建物写真



5F	屋上（多目的ホール、ウッドデッキ）	
4F	適合高齢者専用賃貸住宅『宝樹』（16名）	
3F	適合高齢者専用賃貸住宅『宝樹』（24名）	
2F	短期入所生活介護事業所『楽受』（25名）	
1F	通所介護事業所『明珠』（25名）	
	内科クリニック	居宅介護支援事業所

## 高齢者専用賃貸住宅とは…

60才以上の自立及び要支援・要介護の方を対象とした「自立・介護型」の賃貸住宅です。外出や外泊、日常生活も本人の自由である上、完全個室であるためプライバシーも保護されます。各居室にナースコールを完備し、日中・夜間スタッフを配置しますので24時間サポートが可能です。また、内科クリニックや介護事業所も併設してありますので安心して生活していただけます。

## 『適合高齢者専用賃貸住宅 宝樹』の特徴

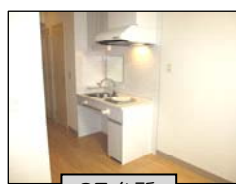
- ◎社会福祉法人が運営する安心・安全な高齢者専用賃貸住宅です。
- ◎入居一時金不要！有料老人ホームとは違い高額な入居一時金は必要ありません。  
敷金:18万~24万円、利用料金(月額):11万7千円~13万7千円(家賃、共益費、食事等含む、水道光熱費除く)
- ◎竹原市の中心部に立地し、ショッピングセンター、医療機関、公共交通機関など徒歩圏内で利便性に優れています。
- ◎施設ではなく、「住宅」ですので、外出、外泊も本人の自由です。  
また、介護が必要な方は、併設の介護事業所がご利用可能ですので、ヘルパーや日中デイサービスなどご利用いただけます。
- ◎医療が必要な方は、併設の内科クリニックと医療連携を行い支援致します。
- ◎24時間スタッフが常駐しておりますので、緊急時対応、安否確認など安心した生活を送っていただけます。

### ◎バリアフリー設計の明るい居室

居室は、全室個室で廊下・トイレ・浴室・IHキッチンなどすべて高齢者にやさしい加齢対応構造です。居住空間は段差が少なく、手すりが付き、車椅子での生活にも対応できます。また、建物については防犯上のセキュリティも充実しております。



3F 居室



3F 台所

### ◎より快適にお過ごいただくために

#### 充実した共同スペースを完備

各フロアに共用食堂・リビングに加え、3Fには介護対応型個浴槽を設置、介護が必要になっても毎日ゆっくり入浴できます。3・4Fにはコインランドリーがあり、日常生活面の設備も充実しています。



食堂、リビング



介護対応型個浴槽



コインランドリー