

# まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私達の場会は努めてまいります

平成24年 新春号

No.40

平成7年10月創刊(年4回発行)



新年明けましておめでとうございます。

昨年的場会は、創立30周年を迎え、新たに竹原市新開地区に高齢者複合施設「ロータス インまとは」を開設致しました。より多くの皆様のお役に立てる事を願っております。これからも一層、地域社会に貢献する為に、高齢者福祉事業に努力して参ります。本年もよろしくお願い致します。

「まとはだより 新春号」は、平成23年11月から平成24年1月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。

的場会 広報部会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

# 「新しい年に祈りを込めて」

(心から笑顔になれる日が来ますように)

社会福祉法人 的場会 理事長 中川 康子

昨年3月11日、東日本大震災にみまわれ、日本中が一瞬にして大きく狂ってきました。生涯忘れることの出来ない日でした。テレビからの映像は、言葉を絶するものであり、多くの方々の涙、大変厳しい環境での日々に想いをはせるが、何もできない自分に対して、辛い気持ちでいっぱいであった事を覚えています。

被災された地域、皆様が一步一步再生に向け進まれる事を心からお祈り致します。今年も、介護保険報酬改定の年でもあります。新しく始まるサービスの中で、地域包括システム(住み慣れた地域で生活を継続できるように一体的サービスを提供する制度)の実現を目指して、新しいサービスの創設や、既存のサービスの見直しが進められます。

的場会では、地域の方々のご協力とご要望により、地域支援多機能施設「ロータス インまどば」を建設する事ができました。少しの見守り、手助けがあれば、安心して自主的に暮らせ、介護保険にあまり頼らない生活が少しでも長く続けられるのでは…と考えオープンさせていただきました。新しい事業所と既存の事業所がそれぞれ特性を發揮し、的場会として地域のお役に立てるようになりたいと思っております。

今後とも皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

末筆になりますが、新しい年が皆様にとって良い年となりますようお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 合同行事



## もちつき



つきたては  
おいしいね~☆



ぜんざいおい  
しいよ。



職員とご利用者の皆さんで杵と臼で「よいしょー!!」の掛け声で楽しくお餅をつきました。割烹着を着てみんなで丸めたお餅をさっそくぜんざいにして召し上がっていただき、おいしい笑顔になりました!

# 新年互礼会



# 書き初め



うまく  
書けるかな？



1月2日に書き初めを行いました。みなさん上手な筆使いで思い思いの言葉を書かれていました。



上手に書け  
たね♪



# クリスマス会・忘年会



今年のクリスマス会は感染症対策のため、各グループに分かれて行いました。

## 職員紹介



生活相談員  
増谷正樹



副主任ケアワーカー  
新開奈美

1月16日より瀬戸内園で勤務させて頂く事となりました  
生活相談員の増谷、副主任ケアワーカーの新開です。  
瀬戸内園及び短期入所生活介護事業所まとばの  
ご利用者様、ご家族様から信頼頂ける職員となれるよう、  
他職員と協力して精一杯努めて参ります。不慣れな点は  
ありますが、ご迷惑をお掛けしないように頑張りますので  
宜しくお願い致します。

瀬戸内園行事予定

■ 2月：・節分祭 神明祭

■ 3月：・雑祭り会

■ 4月：・お花見会

ご利用、お申込み等についてのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL 0846-22-8017(代表)

担当 増谷・寺岡



あけましておめでとうございます



年頭記念写真、新年互礼会



初詣(磯宮神社)、初風呂



今年もよい一年と  
なりますように...



ゆず風呂で、体も心  
もポカポカに♪



新年ご挨拶

新年あけましておめでとうございます

旧年中は、皆様のご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年も職員一丸となり、快適で安心・安全な生活を送って頂けるよう  
努めて参りますので宜しくお願い致します。



軽費老人ホーム コーポまとは 職員一同

# クリスマス会



ビンゴゲーム、職員による手品で  
楽しいクリスマスをお過ごし  
ました☆☆

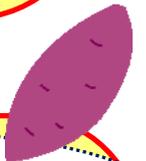
タネも仕掛けもござ  
いません!?



## 竹原市老人作品展



## 花植え・芋掘り



健康教室で作成した  
ちぎり絵も出展しまし  
た!!



豊作!! さつまいもクッキー  
にしておいしく頂きました♪

ヨイショー!!!

☆今後の行事☆

2月 節分祭、神明祭

3月 ひな祭り

4月 お花見会

### 職員紹介

1月16日付で生活相談員に着任させて頂きました。

森木佳人(もりきよしひと)と申します。

心機一転、職責全うに尽力いたす所存ですのでご指導、宜しくお願い致します。





# 明けましておめでとうございます



旧年中は皆様のご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。  
本年も「デイサービスまとは」をよろしく願い致します。  
通所介護事業所まとは 職員一同



## 新年互礼会



1月4～7日に新年互礼会を実施しました。  
新たな年の始まりのお祝いと、皆様のご健康とご多幸を祈り、御屠蘇で乾杯しました。また、記念撮影や書初め、福笑いをを行い、楽しく新春をお祝いしました。



かんぱ〜い!!!



## クリスマス・忘年会



12月22、23、24日にクリスマス・忘年会を実施しました。紅白歌合戦や、サンタ衣装物送りゲーム等行いました。また職員によるハンドベル、キーボード演奏をご覧頂きました。クリスマスプレゼントもあり、皆様に喜んでいただきました。



中身が楽しみじゃ。



職員によるハンドベル演奏♪



サンタに変身!!!

# 餅つき会

12月7、8日に餅つき会を実施しました。杵と臼にて力強く餅をつかれ、おいしいお餅が出来上がりました。ついたお餅は、7日はぜんざい、8日は、きなこ・みたらし餅にして召し上がられました。



# 秋のドライブ

11月24、29日に秋のドライブに行きました。24日は東広島市西条町：鏡山公園、29日は三原市本郷町：仏通寺に行きました。気温が少し寒かったですが、紅葉はまさに見頃で皆様ご満悦でした。

ハイチーズ!!



# 通所介護事業所まとは紹介

お客様一人一人の趣味活動や転倒予防体操、生涯学習などの充実に努めて「安全・安心」を提供できる環境作りを行っていきます。ご意見やご要望があれば職員にお申し出下さい。

## 職員紹介

1/16から通所介護事業所まとはに人事異動となりました。

白石 誠(しらいし まこと)です。

早く皆様のお顔を覚えて、皆様にも覚えて頂けるように一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。



**デイサービスに来てみませんか？**  
体験利用は無料(家族付き添い可)です。  
送迎もごさいますので、気軽にご連絡下さい。

電話(代表) 0846-(22)-8017 担当:岩國

## 今後の行事予定

- 2月…節分行事、おやつ作ろう会
- 3月…開所記念行事、誕生日会(2,3月)
- 4月…お花見会



あけましておめでとうございます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧を  
賜り、厚く御礼申し上げます。  
これからもお客様が安心して在宅生  
活を送って頂けるよう、努力して参り  
ます。  
本年もよろしくお願いいたします。  
ヘルパー一同



 **ゆず風呂** 



12月19日から25日まで  
入浴される方には、ゆず風呂に  
入って頂きました。  
ゆずの香りが漂う中「気持ちが  
いいね～」とゆっくりと温もられ  
ました。



**メリークリスマス**



12月24日に訪問したお客様には  
クリスマスプレゼントをしました。  
サンタの置き物を見て皆さま大変喜  
ばれました。

「ありがと～！！  
電気がチカチカして  
きれいじゃね～」



土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250  
サービス提供責任者:坂井 真理子



居宅介護支援事業所 まとば  
在宅介護支援センター せとうち

明けましておめでとうございます



旧年中は一方ならぬご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年も、皆様のご意見ご要望をしっかりと受け止め、精一杯努力してまいります。  
本年も変わらぬご厚誼を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。



竹原市の基本チェックリストアンケートはお済でしょうか。  
調査にご協力をお願いします。



今年度、竹原市は **65 歳以上で要支援要介護認定を受けていない方**を対象に、**介護予防アンケート調査**を実施しました。

私達在宅介護支援センターせとうちのスタッフは、回答頂いた方の中で、**介護予防が必要な可能性のある方**について、竹原市から委託を受け、実際の状況を調査に訪問させて頂いております。

前期の調査では、671 件のお宅に伺わせて頂きました。

**後期の調査**がこれから始まります。ご協力お願い致します。



相談電話

0846-22-9670

初春のおよろこびを申し上げます。

旧年中は大変お世話になりました。  
これからも、皆様にご自宅で快適に入浴  
して頂けるよう取り組んでまいります。本  
年も宜しくお願いいたします。



### ゆず湯



12月22日 冬至にゆず湯を  
行いました。

ご自宅にてゆずの良い香りをご  
利用者様に楽しんでいただく事が  
できました。



### 職員紹介

オペレーターの山本<sup>ひさとし</sup>剛聖です。  
快適に入浴していただけるよう取り  
組みます。  
ご家庭での入浴でお困りの方お気  
軽にご相談下さい。



ご自宅の入浴でのご相談などございましたら、下記の担当者までご連絡ください。

訪問入浴介護事業所 まとは

0846-22-8017 (代表)

担当者 山本 剛聖

## 栄養士室だより

# 冬の水分不足、気にしていますか？

冬は空気が乾燥しており、体内の水分の奪われがち。しかし冬はあまり汗をかかないので、夏のようなどの渴きを感じる事が少なく、水分を摂る量が減りがちです。また、冬も体温調節のために汗をかいています。だからきちんと水分を摂ることが必要です。

### 風邪の予防と対策に

風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、気温が低く乾燥している状態で活発に活動します。のどが乾燥すると、ウイルスが侵入しやすくなってしまいますので、喉のうるおいも保ちましょう！



### 冷え症・便秘対策に

体の水分量が少なくなると、血液はドロドロの状態に。血液が体を循環しにくくなり、体が冷えてしまいます。また、腸の中も水分不足になり便秘になりがちです。

十分に水分のある血液は流れがよい

水分が不足すると血液の流れが悪い

### 目的別水分補給のポイント

- ・ウイルスへの抵抗力を高める**ビタミンC**が多い飲み物
- ・冷え症対策には**温かい飲み物**
- ・発熱、下痢やおう吐などの症状がある時  
⇒吸収がよく、エネルギーのある**スポーツドリンク**



## 医務室だより

### ☆感染対策☆

的場会では、**感染予防(インフルエンザ、ノロウイルス等)**として、職員一丸となって様々な取り組みを行っています。



手洗い!!



うがい!!



足拭きマット!!



細菌・ウイルスは持ち込まない! 持ち出さない!



# あけましておめでとうございます



昨年中は皆様より多大なるご支援を頂き、  
 心よりお礼申し上げます  
 ロータスインまとばは初めての  
 新年を迎える事が出来ました。



これからも皆様に安心安全な生活を送って頂けるよう、  
 お客様の声を第一に、また、地域に貢献してまいります。

## ゆず湯



### ゆず湯の効能

- ・風邪予防・冷え症
- ・血行促進効果
- ・腰痛・神経痛を和らげる など

#### 12月の行事

12月22日(木)は冬至にて  
**ゆず湯**を行います  
 時間/10:00~19:00  
 場所/3階共同風呂

お風呂の利用は1階脱衣所開始のため、  
 3階風呂室の入り口付近にご記入ください。  
 日本では、昔から冬至にゆず湯に入ると健康になる習慣があります。  
**ゆず湯の効能**  
 風邪予防・冷え症・血行促進効果  
 腰痛・神経痛を和らげる など  
 ぜひ皆さん、ゆず湯で  
 温まって下さい!!

12月22日(木)は冬至にて  
**ゆず湯**をご用意しています。

日本では、昔から冬至に  
 ゆず湯に入る習慣があります。

**ゆず湯の効能**  
 風邪予防・冷え症・血行促進効果  
 腰痛・神経痛を和らげる など

ぜひ皆さん、ゆず湯で  
 温まって下さい!!

高専賃共同風呂では  
 12月22日・冬至に  
**ゆず湯**を行いました。  
 皆様、「温まった。  
 これで来年も元気に  
 過ごせそう」と  
 喜ばれました。

## クリスマス会



12月25日、高専賃では  
**クリスマスバイキング**を  
 行いました。  
 豪華な食事、ケーキなど  
 普段とは違う食事に皆さま  
 とても喜ばれ、たくさん  
 召し上がられました。

空室も残りわずかとなっております。  
 見学会も実施中、体験利用もできます。

ご相談・見学、随時承っておりますので、お気軽に、ご連絡ください。

ロータスインまとば

TEL:0846-22-3655



# 謹賀新年



あけましておめでとうございます。この度、楽受では初めての正月を迎えることになり、3日に渡り『すごろく大会』『書初め大会』『お笑い福笑い』を開催して、皆さんで正月気分を満喫しました。今年もどうぞ宜しくお願いします。

## クリスマス会をしました。



12月23日にクリスマス会を行いました。紙芝居やハンドベルを楽しみ、最後はみんなで歌を歌った後、楽受到にサンタさんがやってきて、ひざ掛けのプレゼントを頂きました。

### 職員紹介



1月より、楽受の生活相談員になりました。  
河原浩司です。  
どうぞ宜しくお願いします。

### 【お問い合わせ】

社会福祉法人的場会  
ロータス イン まとば  
短期入所生活介護事業所 楽受  
TEL：0846-22-3337（担当：河原）  
お気軽にご相談下さい。



明けまして  
おめでとうございます。



## 外出行事

毎月恒例の外出行事です。

曜日が違うお客様同士の交流の場となっています。



11月  
今高野山  
龍華寺にて



12月  
多々羅公園  
にて



## 料理教室

料理教室は、毎月1度行っています。

ご自宅でも料理を行っているお客様が多く  
毎回テキパキと作っておられます。

お好み焼き作り



巻きずし作り



きんつば作り

明けましておめでとうございます。

旧年中は、皆様のご支援・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年も、皆様の元気な在宅生活を支援できるよう、職員一丸となり努めてまいります。

本年も「通所介護事業所 明珠」を、よろしく願い致します。

明珠 職員一同



# クリスマス・ビンゴ大会

明珠では、ささやかではありますが、**クリスマス ビンゴ大会**を行いました。  
**電気ストーブやカーペット**など目玉商品もあり、1番・2番でビンゴになると迷わずお目当ての賞品の元へ・・・大変盛り上がりました。



見事！ゲットしました！



何が当たるかな～？



## Happy Christmas in 明珠

明珠では、地域の方にも気軽に参加して頂ける行事を行っています。今回は、**クリスマス会**を行いゲスト【**エキセントリックバンド**】の**生演奏**や**ビンゴ大会**などで盛り上がりました。

エキセントリックバンドの皆様



生演奏はやっぱりいいね～！

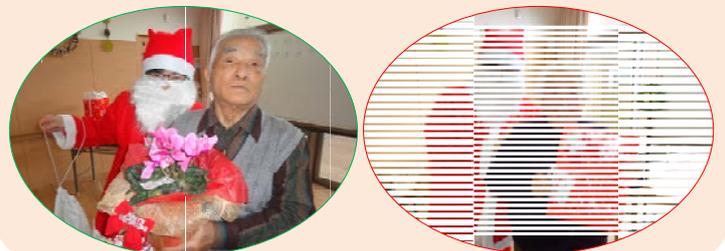


メリークリスマス！

### ☆昼食・ケーキ☆



### ☆ビンゴ大会☆



**見学や体験利用(無料)**も、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

通所介護事業所(デイサービスセンター) 明珠  
Tel 0846-22-3332(直通) 担当 新原



お待ちしております～す！！

## 部会紹介…今回は「給食部会」「資格取得支援部会」の

紹介をさせていただきます。



**給食部会**は、『食事満足度の向上』を目的に活動しています。構成メンバーは各事業所、各職種が参加し、広い視野での食事に関する様々な意見交換を行います。

(内容)・ご利用者、職員からの食事に関する意見交換

- ・歳時記などの行事食について
- ・食事提供に関わる業務の改善
- ・衛生・食中毒予防対策 など…

行事食など、各事業所広報記事にも掲載していますのでご覧ください♪



## 資格取得支援部会

**資格取得支援部会**は、『職員の質の向上』の為に、介護福祉士・介護支援専門員の資格取得を目的としています。

(活動内容)・資格取得を目指している職員が、月に1回の講習会に参加  
…的場会内で実施。部員を中心に、有資格者による指導  
…自宅での課題学習

・直前模擬テスト2回

(実績)・平成23年…介護福祉士5名合格、介護支援専門員1名合格

・平成24年…介護支援専門員1名合格

介護福祉士試験平成24年1月29日に向け  
現在勉強中です。



受験される職員の皆様の健闘  
を祈ります。“GOOD LUCK!!”



## 地域貢献活動

11月6日(日)に地元竹原市で「みんなの心が輪をつなぎ ふるさと愛が育つまち 第一地区 クリーンローラー大作戦」が行われました。今年で10年目を迎える清掃活動に、居宅介護支援事業所まとばの職員が参加しました。この日は竹原警察署の防犯教室も行われ、護身術の実技がありました。また、生活安全課課長より「竹原警察署内は昨年と比べて現時点で一番犯罪が減っている。この調子で県下で一番安心安全な街にしていきたいと思います。」とお話がありました。犯罪やゴミのない、皆が住みたい竹原市にしていきたいと思います。



## 回収推進運動

の場合では、ペットボトルのキャップとプルタブの回収推進運動に取り組んでいます。それぞれ規定の量を集めると、ペットボトルのキャップはワクチンに、プルタブは車椅子になります。

回収ボックスは、コーポまとば玄関に設置されていますので、ぜひ、皆さんも来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

※ それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。



ご協力ありがとうございます。

### 【ご報告】

平成22年1月1日～平成23年12月20日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第15回目】 約79,170個 (173.2kg)

【第16回目】平成23年9月20日 約18,300個 (39.7kg) **累計 約113,470個**

【第17回目】平成23年12月20日 約16,000個 (34.8kg) **(約140人分相当)**

～アルミ缶・プルタブ～(400kg集めると、車椅子1台になります)

平成22年度以前 **累計 約582kg**

平成23年 5月22日現在 110.0kg

平成23年 7月26日現在 130.0kg

平成23年 9月30日現在 170.0kg

平成23年 11月30日現在 **累計 560.0kg**

100人超えました!

1200kg(3台分)まで  
あと少し  
ありがとうございます!

残り 2/40 室

# 入居者募集中

竹原市街中心部で  
安心して快適な毎日を。



## ロータスインまとば (地域支援多機能施設)

5F フロア	屋上(多目的ホール・ウッドデッキ)
4F フロア	居住スペース 適合高齢者専用賃貸住宅「宝樹」(16室)
3F フロア	居住スペース 適合高齢者専用賃貸住宅「宝樹」(24室)
2F フロア	ショートステイ 短期入所生活介護事業所「楽受」
1F フロア	介護予防デイサービス 通所介護事業所「明珠」 内科クリニック 居宅介護支援事業所

## 『適合高齢者専用賃貸住宅 宝樹』の特徴

- ◎社会福祉法人が運営する安心・安全な高齢者専用賃貸住宅です。
  - ◎竹原市中心部に立地し、ショッピングセンター、医療機関、公共交通機関など徒歩圏内で利便性に優れています。
  - ◎施設ではなく、「住宅」ですので、外出、外泊も本人の自由です。
- また、介護が必要な方は、併設の介護事業所がご利用可能ですので、ヘルパーや日中デイサービスなどご利用いただけます。医療が必要な方は、併設の内科クリニックと医療連携を行い支援致します。
- ◎24時間スタッフが常駐しておりますので、緊急時対応、安否確認など安心して生活を送っていただけます。

## 適合高齢者専用賃貸住宅 宝樹 利用料金

毎月お支払になられる金額

**3Fタイプ(19.25㎡・11.6畳)** 月額 **117,000円**~ 敷金 180,000円  
内訳:家賃45,000円~・共益費4,000円<sup>※1</sup>・生活支援サービス費20,000円<sup>※2</sup>・食費48,000円<sup>※3</sup>

**4Fタイプ(28.87㎡・17.5畳)** 月額 **132,000円**~ 敷金 240,000円  
内訳:家賃60,000円~・共益費4,000円<sup>※1</sup>・生活支援サービス費20,000円<sup>※2</sup>・食費48,000円<sup>※3</sup>

注)光熱水費・消耗品費・医療費・介護保険利用料等は実費となります。  
※1、共益費の内訳(共用部分の維持管理費)※2、2人でのご入居の希望の場合は、事前にご相談下さい。(2人でのご入居の場合、共益費・生活支援サービス費は2人分各自負担いただきます)※3、食事は選択サービスとなります。(1,600円/日(朝300円・昼500円・夜700円)×30日)

### 生活支援サービス費内訳

**フロントサービス**  
受付、来客対応、留守対応

**24時間有人サービス**  
安否確認、緊急時対応

**日用品取次ぎサービス**  
日用品の取次ぎサービス(特定品に限る)

### 健康相談

Drによる健康相談、栄養士による栄養指導(月1回)

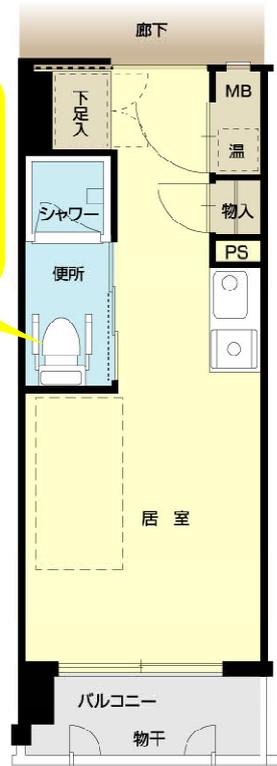
### 各種手配

郵便物・宅配・クリーニングの取り次ぎ、タクシー手配

### 各種交換作業・工具貸出

簡単な電池・電球の交換作業、工具の貸出

3F居室の間取りです  
19.25㎡  
(11.6畳)



【お問い合わせ】ご見学・ご相談は、随時受け付けております。  
tel. 0846 - 22 - 3655 fax.0846 - 22 - 3373  
(担当 上西)