

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成25年 春号
No.45

平成7年10月創刊(年4回発行)



平成25年度がスタートしました。今年は暖かい日が続き、例年よりも早い桜の開花となりました。
写真は、的場会各事業所でのお花見会の模様です。満開の桜の中、ご利用者様に楽しい時間を過ごして
頂く事が出来ました。「まとばだより 春号」は、平成25年2月から4月の行事を通して、ご利用者様の生活
の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

2/4



節分祭



鬼は外～！！
福は内～！！



各ロビーに鬼が登場し、豆まきを行いました。掛け声と共に、元気よく豆をぶつけて鬼退治しました。

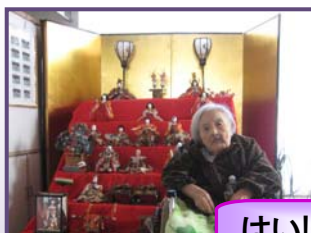


おめでとう
ございます☆

3/3

雛祭り

子供の頃の思い出を懐かしんで頂き、雛人形と一緒に写真撮影を行いました。



はい！チーズ！



子供の頃を
思い出すわ☆

4/1

開所記念日

キネが重たいわ(^_^)

ヨイショー!!



今年で瀬戸内園は **27 周年**を迎えました。開所記念日には中庭にて餅つき大会を行いました♪



こねこね♪

4月8日 お花見会



満開の桜の下で「芙蓉会」様による大正琴の演奏を聴きながらお弁当を食べ、お花見をしました。ご利用者様の笑顔も満開です♪



短期入所生活介護事業所 まとはば



短期入所生活介護事業所 まとはば

13 名の方の利用が可能な、入所のサービスです。1 泊 2 日からご利用頂けますので、お気軽にご相談ください。



新人紹介



ケアワーカー 山口 真太郎
(やまぐち しんたろう)

先輩のアドバイスを聞きながら、ご利用者様の為に頑張ります。



ケアワーカー 保手浜 智浩
(ほてはま としひろ)

なるべく早く、ご利用者様の名前を覚え、元気に一生懸命頑張ります。

【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとはば
TEL : 0846-24-6113 (担当 増谷・新開) お気軽にご相談下さい。



社会福祉法人 的場会

まとは

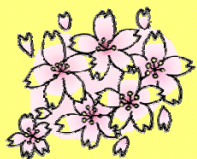
軽費老人ホーム コーポまとは

お花見会



竹酒一杯いかが～

4月5日



みんな
きれいな桜と
ハイチーズ！！



的場合唱団結成～♪



焼きそばもあるよ～
へい！ おまち！



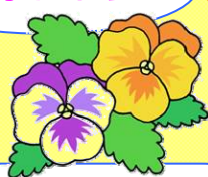
ここで！曲歌っちゃお！



施設を花で飾る会 火災避難訓練



3月26日



大きくなーあれ！



3月22日



防災意識は日頃から！



人権学習会

お誕生日会



3月6日

認知症について
勉強しました！



2月22日

お誕生日

おめでとうございます！



お誕生日会

カラオケで

会を盛り上げたよ！



職員異動のお知らせ

4月1日より、コーポまとはに異動となりました

景山 真穂(かげやま まほ)です。

入社し、2年間瀬戸内園で得た経験を活かしがんばりますので
よろしくお願いします。



☆今後の行事☆

5月 ドライブ

7月 七夕祭り

入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。

TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

的 場 会 同 行 事

2/17

神 明 祭



2月10日にご利用者と職員で神明体を作成し、2月17日に神明祭を行いました。
ご利用者様、職員一同、今年1年の無病息災を祈って神明体をはやしました。

今後の行事予定

■ 6月: ・全館ワックス作業

■ 7月: ・七夕祭り

・照蓮寺仏教婦人会交流会

■ 8月: ・盆供養 納涼交流祭

・春日八郎を偲ぶ会



栄養士室だより 食中毒に注意する季節になりました!!

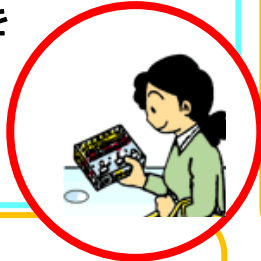
一般に食中毒は4月ごろから6月の入梅にかけ、気温・湿度の上昇とともに増え始め、7月～9月が最高を示します。これからの季節、万全の予防を心がけましょう。

家庭でできる食中毒予防 6つのポイント



買い物をする時

- ・生鮮食品は新鮮な物の購入を（期限表示などの確認）
- ・冷蔵や冷凍が必要な物の購入は一番最後に



食品を保存する時

- ・冷蔵や冷凍が必要な物はすぐに冷蔵庫へ
- ・冷蔵庫内では肉汁などが他の食品につかないように、食品ごとに別容器に保存
- ・冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意！目安は7割程度に。

下準備の時

- ・作業の前、卵、肉、魚を扱った後には必ず手洗いを！
- ・生の肉や魚を切った包丁やまな板で、他の食品を処理しないこと。
- ・包丁、まな板、ふきんの消毒を行う。

調理の時

- ・調理の前には必ず手洗いを。
- ・加熱調理する食品には十分な加熱を。
- ・調理を途中でやめる場合は冷蔵庫で保管する。



食事の時

- ・盛付は清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器へ。
- ・食品は、常温で長時間放置しない。（0-157は、室温でも15～20分で約2倍に増加します。）

食品が残った時

- ・残った食品は、早く冷めるように底の浅い容器に小分けにする。
- ・食品を温めなおす場合も十分な加熱を。
- ・時間が経ちすぎたり、ちょっとでもおかしいと思ったら思い切って捨てましょう！

医務室だより

疥癬(かいせん)とは、ダニの一種であるヒゼンダニによる皮膚感染症を指します。ダニは、温度20℃、湿度60～80%で特に繁殖しやすくなるといわれています。梅雨時はまさに、「ダニの季節」。そのため、この時期は特に注意しましょう。



※疥癬の症状…激しいかゆみが特徴。腹部、大腿部などに赤い発疹があらわれる他、わきの下や陰部に赤褐色のしこりができます。また、「疥癬トンネル」という細長い皮疹が手指にできることもあります。

家庭でできる疥癬予防について

- ①体を清潔に保つことが大切です。お風呂に毎日入り、下着や衣類、シーツ類はこまめに交換しましょう。
- ②お部屋の掃除や換気をこまめに行い、ほこりや湿気がたまらないようにしましょう。

※症状が現れたら、早めに専門医を受診し、主治医の指示に従い、ケアを始めましょう。
ご家族の方が疥癬と診断されたら、同居の方も早めに専門医を受診することをお勧めします。

お花見会



カンパイ!!!



桜きれいじゃなあ。



弁当がおいしいよー ♪ ♪



ただいま熱唱中!!!



安芸津三味線同好会様

1等が当たったよー!!!



4/3.4 にお花見会を実施しました。3 日は、強風の為、屋内で行いましたが、瀬戸内園中庭の桜を見ていただきました。

4 日は天候が良く、外で行うことができ、桜満開の木の下で昼食を召し上がっていただき、カラオケを熱唱されました。

また、安芸津三味線同好会様をお招きし、三味線演奏を聴かせていただきました。素敵な音色に皆様うっとりされていました。

最後に 2 日間とも、花見抽選会を行いこちらも何が当たるかわからない楽しみに大興奮でした!!!



開所25周年記念行事



清舞会様



菜の花様



小夜子会様



3/1 で、**デイサービスまとは**は開所 25 周年を迎えることができました。

それにともない、3/1,2,4 日に行事を実施いたしました。1 日目は、**清舞会様**(踊り、歌) 2 日目は**菜の花様**(**銭太鼓**) 3 日目は**小夜子会様**(**寸劇**、歌等)の 3 組のボランティア様をお招きし、盛大に行事を盛り上げていただきました。お客様はとても楽しまれていました。また**永年ご利用者様の表彰**も行いました。

節分行事



おには一そと！ふくはーうち！



鬼より強いんじゃけ！



わたしたち**巳**年です！！

2/2 に**節分祭**を行いました。節分の由来を聞かれ、熱心にメモをとられるお客様もおられました。また年男・年女のお客様 2 名様を紹介させていただきました。最後に豆撒きを思う存分堪能され、**鬼を退治し今年の福を呼び込みました。**

デイサービスへ見学に来てみませんか？

体験利用は**無料**です。

送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 岩国

今後の行事予定

5 月 誕生日会(4.5.6 月)

6 月 ドライブ行事

7 月 七夕祭り 誕生日会(7.8 月)



平成4年4月15日より、訪問介護事業を開設し、今年で21年を迎える事となりました。これもひとえに皆様方のご理解とご協力の賜物と感謝しております。今後もまとはのヘルパー一同お客様が住み慣れた地域で、笑顔と生きがいをもって生活して頂くよう良質なサービスを提供して参ります。

生活援助

掃除・洗濯・調理・買い物・布団干し・
衣類整理・ベッドメイク・ゴミ出し など
をさせて頂いています。



身体介護

オムツ交換・トイレ介助・入浴介助・身体整容・
食事介助・服薬介助・自立支援の援助 など
をさせて頂いています。

新任ヘルパー のご紹介



2月から訪問介護事業所まとはで勤務しています**安田和美**
(やすだ かずみ) です。
笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います！！
皆さん、どうぞ宜しくお願いします。

土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250
サービス提供責任者: 坂井 真理子



社会福祉法人 的場会

まとは

訪問入浴介護事業所 まとは



訪問入浴介護事業所も皆様のおかげで平成13年4月1日の開業から**12周年**を迎える事ができました。これもひとえに皆様方のご理解とご協力の賜物と感謝しております。どうぞこれからも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



季節の湯

本年度も皆様に入浴の際、入浴剤を使用し、季節を感じて頂きたいと思います。(4月～9月内容)



4月 桜の湯

湿疹・打ち身などの炎症抑える働きがあります。



5月 菖蒲湯

端午の節句。病邪を払う薬草だと考えられ、長寿や健康を願う意味があります。



6月 薔薇の湯

美肌効果・体臭予防抗菌作用があります。



7月 桃湯

夏の食事では土用の**ウナギ**。お風呂では**桃湯**。と、食と同じように、江戸時代から親しまれてきた習慣があります。



8月 薄荷の湯

薄荷の清涼感はスーッとする感覚から、体から熱を奪うイメージがあり、血行促進や保温などの効果があります。



9月 菊湯

菊は、厄を払い長寿を得る妙薬と言われているそうです。初秋の香り菊湯で夏の疲れを優しくほぐします。



ご自宅の入浴等で1つでも多く、皆様からの質問・ご相談をお待ちしております。

下記の担当者までご連絡ください。

訪問入浴介護事業所 まとは (0846) 24-6115 担当者 山本 剛聖



居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち

在宅介護支援センターせとうちでは、地域の皆様からの相談をお受けしています。さらに各地域の困りごとに対応するために小地域ネットワーク会議を行っております。この会議は地域ごとに4～7名の民生児童委員の方のご参加を頂いて、地域で抱えている問題や課題、対応が困難な事例を話し合い検討し情報交換をする場として、月に1回程度開催しております。委員の方々と行政と地域包括支援センター及び在宅介護支援センターの各担当者が、困難な事例などの問題解決につなげていけるよう協力体制をとっております。

お困りのことがあれば遠慮なく、

相談電話番号 **0846-22-9670** (夫 婦 苦 労 な し) (担当: 向田・渡川) (お り か わ) へお電話下さい。

小地域ネットワーク会議の一コマです。



会議参加者

民生児童委員

竹原市市民生活部福祉課介護福祉係

竹原市市民生活部福祉課障害福祉係

竹原地域障害者生活支援センター

竹原市地域包括支援センター

在宅介護支援センターせとうち

「在宅介護支援センターせとうち」は今年度も竹原市の委託を受け介護予防2次予防事業として「いきいきハツラツ教室」を実施致します。

第1期 募集終了(6月～9月実施)

第2期 募集受付中！
(11月～来年2月実施)

竹原市の郵送調査にご協力頂き、
対象となられた方は、
ぜひご参加下さい。

週1回 14:00～16:00 2時間



内容

介護予防体操

栄養指導

口腔ケア指導

調理教室

レクリエーション

4月 1日 開所記念日

この度、サービス付き高齢者住宅 宝樹 は、2周年を迎えました。当日は開所記念食を提供し、「とても美味しかった！」と皆さま大絶賛。開所当時から入居している方は「良いところに住むことができた。これからも元気に過ごしていきたい、ありがとう」等、お声を頂きました。



お花見会

4月10日、5階にてお花見会をしました。悪天候のため室内で行いましたが、お花見弁当のごちそうに舌鼓。歌を歌うなど、とても楽しい会になりました。



どれから
食べようかな...

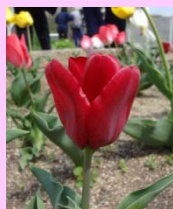
美味しいね♪



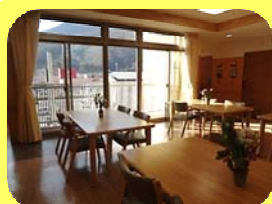
みんなで一緒に
いただきまーす



山菜を使った
春らしいお弁当



チューリップ
かわいく咲いたね♪



入居者募集中！

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 ロータスインまとは

Tel: 0846-22-3655 担当: 水野





外出行事



1 月 ふくやま美術館



期間限定の「国宝の名刀」・「小磯良平の世界」
を見に行き、芸術に触れる事が出来ました。

2 月 グリーンピアせとうち



グリーンピアせとうちにて大衆演劇を観ました。
観劇の後、役者さんと握手ができました。

3 月 ふれあい書道展



「ふれあい書道展」と筆の工房「一休園」へ。
筆に使われる毛の種類など教えて頂きました。

4 月 バンブーにてお花見



天候にも恵まれ、お弁当を食べながら会話も弾み楽
しい一時を過ごす事ができました。

ふれあい書道展にて**広島県知事賞**を受賞されました



また頑張ります！

この度、熊野の「ふれあい書道展」に作品を出展し1名の方
が「**広島県知事賞**」を受賞されました。その他の書道ク
ラブの皆様も特別賞や奨励賞に入賞されました。



明珠文化祭 開催



明珠では、お客様の1年間の成果の発表として明珠文化祭を開催いたしました。作品展示や写真の上映等を行い、また一般のお客様にも楽しんで頂ける様に体成分分析器による体脂肪・筋肉量の測定やお菓子の販売等を行いました。

～明珠文化祭の様子～

お客様の作品



軽食コーナー

うどん・そば・お菓子(おはぎ・ショートケーキ)など



スライド上映

一年間の写真をテレビで上映



体成分分析器コーナー

体脂肪・筋肉量などを測定



来園記念プレゼント

明珠のお客様が作ってくださった貝殻ストラップ



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

通所介護事業所(デイサービスセンター) 明珠(みょうじゅ)
TEL 0846-22-3332(直通) 担当 新原(しんばら)



お花見をしました



今年も桜の季節がやってきました！4月10日(水)楽受ではご利用者の皆様と一緒に、お花見をしました。自然と触れ合うことのできた、有意義な一日となりました。

お菓子作りをしました



しっかり
混ぜよう！

きれいに焼けるかな？



桃の節句(3月3日)に、ご利用者の皆様と共に、ホットケーキ作りに挑戦しました。

職員の紹介



やまざき ちぐさ
山崎 千草
ケアワーカー



しんみつ みき
新満 未来
ケアワーカー

この度新たに職員を2人迎えました。
どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】

ロータス イン ま と ば 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)
TEL:0846-22-3337 (担当:河原) お気軽にご相談下さい。

社会福祉法人的場合 平成 25 年度入社式

平成 25 年 4 月 1 日(月)入社式を行いました。今年度は新入職員 9 名を迎えました。入社式には、ご家族様も参加して頂き、新たなスタートの船出となりました。

中川理事長よりお祝いの言葉

～6 つの心得～

- ①人一倍努力すること。
肥やしが良い土壌になるように、
基礎は土台になる。
肥やし基礎は外に出ない。
- ②先輩の話を良く聞き素直であること。
- ③最後までやり遂げること。
- ④謙虚であり、何事にも感謝すること。
- ⑤失敗した時、大いに反省すること。
ただし、引きずってはいけない。
前向きに考えること。
- ⑥規則正しい生活をし、健康であること。



みんな真剣な眼差しでしっかりと
きいている。
う～ん。その熱い眼差し。
期待しているぞ!! (お局より)

入社式後、ご家族様と共に会食をいたしました。新しい門出のお祝いを一緒に



平成25年度新人職員紹介



胡 芙弥香（えびす
ふみか）です。
早く一人前になり、日々
成長していきます。



駒田 あゆみ（こまだ
あゆみ）です。
早く仕事を覚え、身
に付けていきます。



佐藤 瑶美（さとうたまみ）
です。
満足して頂けるサービス
を心がけて行きます。



竹原 有希（たけ
はらゆき）です。
色々な方に笑顔
を届けるよう努
力します。



藤本 祐二（ふじ
もとゆうじ）です。
一日でも早く皆様
の力になれるよう
努力します。



宮尾 佳孝（みやお
よしたか）です。
少しでも、早く仕事
を覚えられるよう、
一生懸命頑張ります。

地域貢献・交流

今年も、4月21日に行われた『賀茂川美化活動』に、的場会より職員 13 名が参加させて頂きました。新人職員は入社して初めての、地域交流活動に参加し、地域の方との交流が持てました。これからも、地域交流に参加し貢献して行きたいと思います。



ボランティア ご協力 ありがとうございました！



ボランティアグループ みちしお様



「みちしお」の皆様方には、これまで瀬戸内園のご利用者様に対して「ショッピング」の活動に長くボランティアとしてご協力を頂いておりましたが、平成 25 年 3 月に「みちしお」としての活動を終了される事となりました。

3 月 20 日(水)の、ショッピングをもって最後となりました。今まで ご一緒にショッピングを楽しむことができ、ご利用者様もどんなに喜んでいらっしゃったか。心より感謝申し上げます。

今後の皆様のご健勝とご多幸をお祈り致します。

大井ボランティアいこい様ありがとうございます。



大井ボランティアいこい様より頂きましたご寄付にて、コーポまとはの食堂へテレビを設置いたしました。ありがとうございました。ご利用者様に食事をしながらテレビをご覧になって頂いたり、ビデオ鑑賞等に活用させて頂いております。

コーポまとは 全国大会最優秀賞！

H25 年 2 月 28 日

H24 年度全国老人福祉施設研究会愛知名古屋会議

第 4 分科会居住型施設(軽費・ケアハウス)の使命とは

発表テーマ「住み慣れた地域で自分らしく」～これからの安心のために～にて参加し、**最優秀賞**を頂きました。

発表内容「ご利用者の状態を職員全員が統一の認識のもとで支援していく」を目標に、平成 18 年から始めた取り組みを発表。ご利用者の状態を可視化し、ご家族にも知らせていった。

発表者の山本副主任から一言！^o^

大変嬉しく思い、また身の引き締まる思いです。これからもご利用者に元気で長く生活して頂けるよう職員一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。



職員花見会

平成 25 年 4 月 5 日新入職員歓迎花見会を開催しました。とても暖かい夜で花見には最高の日よりで、夜空に満開の桜が浮き立っていました。

イエー！ 焼肉・豚汁・焼きうどん・寿司他

花よりだんござぜ *^0^*



お願い

領収書の保管についてのお願い

各事業所のご利用料金の領収書については、紛失等ないように大切に保管をお願い致します。

確定申告を行う際、医療費控除の対象になるものもあります。また、コーポまとはご利用者様においては、年度更新の際、必要経費とみなし収入控除額の証明となりますので大切に保管をお願いいたします。なお、再発行は有料となりますのでご了承ください。

地域交流①

平成 25 年 3 月 17 日第 1 地区協働のまちづくりネットワーク自主防災訓練へ職員 4 名が参加しました。心臓マッサージや土のう積み訓練など、本格的な訓練をしました。



なかなか掘れないなあ～

地域交流②

平成 25 年 3 月 17 日竹原市公衆衛生推進協議会主催「早春黒滝山でさわやかウォーク」へ職員 3 名が参加しました。とてもよいお天気で心と体のリフレッシュができました

イエイ！
山頂ダゼ



お弁当～
お弁当～
うれしいなあ



山頂からの瀬戸内海すばらしい～



エコ活動

的場会では、ペットボトルのキャップとプルタブ、アルミ缶の回収推進運動に取り組んでおります。是非、皆さんも来園の際は、回収にご協力ください。宜しくお願い致します。
※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

【ご報告】

平成 22 年 1 月 1 日～平成 25 年 2 月 20 日までの回収状況についての報告です。
～エコキャップ～(800 個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第 1 回目】～【第 22 回目】 累計 約 189,620 個(413.4kg) 約 237 人分相当



ご協力ありがとうございます。

めざせ 300 人分!!