

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成25年 新春号

No.44

平成7年10月創刊(年4回発行)



新年明けましておめでとうございます。

昨年は、感染症に対する予防体制から迎えた新年でしたが、今年は、年末から新年の行事まで皆様楽しんで頂くことができ、よい巳の年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご協力があったの事と感謝しております。

今後も地域社会に貢献する為に、高齢者福祉事業に努力して参ります。本年もどうぞ、よろしくお願い致します。

「まとはだより 新春号」は、平成24年11月から平成25年1月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。

的場会 広報部会

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表)

FAX 0846-22-8188

(相談電話)0846-22-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>



新年ご挨拶

社会福祉法人 的場会
理事長 中川 康子

新年あけましておめでとうございます

昨年は、隣国等のトップ・我が国のトップの交代がありました。
トップの考え方一つで法律が大きく変わる事が多々あります。
私達の仕事も法律により大きく左右されるものがあります。

しかし、どの様に法律が変わろうともその法の下で私達の仕事は、ご利用者の皆様が、地域の中で安全で安心して暮らせる様サポートして行かなければなりません。その為には職員一人々が「責任のある」「信頼される」仕事をしていかなければなりません。言葉遣い・仕事の態度等特別な事は求めておりません。

ご利用者の方々・ご家族の方々が納得して、私達の仕事を認めて下さいますよう、今年は的場会職員全員で頑張り、年末には“お互い良く頑張ったね”“ご利用者の方々に喜んで頂けたね”と喜び合える一年にしたいと思います。

皆様にとって、すばらしい年でありますようお祈りしております。



軽費老人ホーム コーポまとは
特別養護老人ホーム 瀬戸内園
施設長 中川勝喜

新年あけましておめでとうございます。

みなさまにはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
年頭の挨拶を申し上げさせていただくにあたり今までのものを再読していました。すると政権交代、新型インフルエンザの流行の年の挨拶がありました。

あれから3年の月日が経ち、昨年末にはその年と同様に再度、政権交代が行われ、進化型ノロウイルスが流行しております。結果として経済状況は未だ先行き不透明状態、皮肉なものでウイルスだけは変化し続け強化され大流行しております。また、我々の介護の分野においても現状は介護職員の人材不足等さまざまな問題、課題が山積です。

今年、平成25年は巳年です。巳(へび)は自らが脱皮して成長していきます。的場会も職員一人一人が自らの殻を脱皮し成長して、地域で暮らされている高齢者のみなさんやご家族のみなさんに相談、住まい、生活支援、介護予防、介護など色々な面で気持ちの良いサービスを提供できるよう努力してまいりますので変わらぬご指導とご支援を賜わりますようお願い申し上げます。

末筆にはなりますが、平成25年のみなさまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

的場会合同行事

11/28

高下カラオケ教室



一緒に踊りましょう！！



高下カラオケ教室の皆様にご披露をいただきました。
ご利用者様・職員も一緒に踊り、みなさん楽しそうに過ごされました。

12/5

餅つき会

熱っっ
(^_^)



みんなで一緒に
丸めようね!!
後で食べるの
楽しみじゃね!



職員とご利用者様(コーポまとは・瀬戸内園)と一緒に「ヨイショ!!」の掛け声で、楽しくお餅をつきました。割烹着を着て、みんなで丸めたお餅を「ぜんざい」にして召し上がって頂き、おいしい笑顔になりました!

合同行事予定

- 2月：・節分祭 神明祭
- 3月：・雛祭り会
- 4月：・お花見会



♡ クリスマス会☆忘年会 ♡

12月23日(日曜日)に瀬戸内園1階食堂にて「クリスマス会・忘年会」を開催しました。
 ご家族の皆様にも参加して頂き、お寿司を食べながら楽しく過ごしました。



今日は握り寿司が食べ放題よ♪



クリスマスケーキもおいしいね♪



家族と楽しく

過ごしました



メリークリスマス♪
 プレゼントですよ★



ダンスを披露して頂きました

平成25年新年互礼会



福笑い



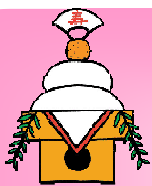
カラオケ会



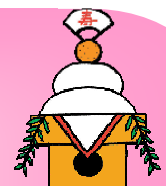
新年互礼会



書き初め



新年のご挨拶



明けまして、おめでとうございます

旧年中は、皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。

本年も、職員一同で力をあわせて、
ご利用者さまの笑顔ある生活をお守りする様努めてまいります。

変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りたく、心からお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム 瀬戸内園 職員一同

【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事情所 まとぼ

TEL : 0846-24-6113 (担当 増谷・新開) お気軽にご相談下さい。

まとはば 軽費老人ホーム コーポまとはば



明けましておめでとうございます



年頭記念写真

1月4日



今年もどうぞ
よろしくお祈りします！

おやつでおいしい
きな粉餅も出たよ♪

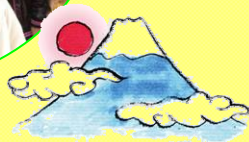


初詣・初風呂・すごろく大会

磯宮神社にて
初詣！！



1月1日



楽しいすごろくを
やったよ～！

1月3日



1月2日



初風呂！
胡蝶蘭の湯でポッカポカ♪



新年ご挨拶

新年あけましておめでとうございます

旧年中は、皆様のご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も職員一丸となり、快適で安心・安全な生活を送って頂けるよう努めて参りますので
宜しくお願い致します。

軽費老人ホーム コーポまとはば 職員一同



クリスマス会・忘年会



12月24日

健康教室で練習した
手話歌を発表～♪



プレゼント
ありがと～！！



焼き芋



日帰りドライブ

11月18日



的場会で採れた
お芋だよ！



11月14日

野呂山にて



お昼は回転寿司
でカンパイ！



☆今後の行事☆

2月 節分祭、火災避難訓練、神明祭、誕生日会
3月 ひな祭り、人権学習会

入居者募集中

『コーポまとは』に関心をもたれた方、お気軽にご相談ください。

TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

明けましておめでとうございます

旧年中は皆様のご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年もお客様が生きがいをもたれ、元気に在宅生活ができる様、職員が一丸となり努めてまいります。「デイサービスまとは」をよろしく願い致します。

職員一同



新年互礼会



1月に**新年互礼会**を実施しました。4日は福笑い、5日は正月ビンゴ大会、7日は羽子板風船飛ばしゲームを行いました。1年の始まりにふさわしく、笑顔いっぱいの行事となりました。



これで合つとる?

福笑い



ビンゴになって!!

正月ビンゴ



羽子板風船飛ばし

餅つき会



12/6.7 に**餅つき会**を行いました。主に男性のお客様が力強くもちつかれ、女性のお客様が丁寧に丸められました。きな粉、みたらし餅とぜんざいにして、とてもおいしそうに召し上がられました。



ヨイショー!!



上手に丸めるよ。



いただきまーす♪

クリスマス忘年会

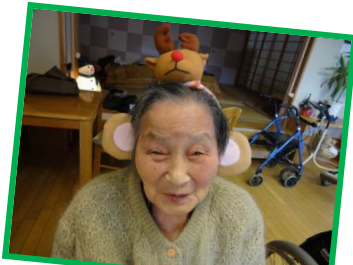
12/22.24.25にクリスマス・忘年会を実施しました。クリスマスランチやおやつにケーキなど召し上がられ、ご満悦でした。午後の余興にて、お客様がクリスマスにちなんだ被り物をされて大盛り上がりでした。また25日には器楽同好会様が来られ、素敵な演奏を聴かせて下さいました。



かんぱーい!!!



ご馳走おいしかったよ



被り物似合っとるじゃろお♪♪



器楽同好会様



メリークリスマス!!!



秋のドライブ

11/12.13に秋のドライブに行きました。今回は、世羅ゆめ公園と世羅ワイナリーに行きました。少し寒かったですが、きれいな空気や景色に触れられて自然を満喫されました。またワイナリーでお買い物をされて大変喜ばれていました。



世羅に行ってきたよ。



みんなで笑ってハイチーズ!!!



きれいなところよ♪



世羅ワイナリー

デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は無料です。

送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 岩国

今後の行事予定

2月 節分行事 おやつ作ろう会

3月 開所記念行事 誕生日会

4月 お花見会



居宅介護支援事業所 まとは 在宅介護支援センター せとうち

明けましておめでとうございます

旧年中は一方ならぬご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も、皆様のご意見ご要望をしっかりと受け止め、精一杯努力してまいります。本年も変わらぬご厚誼を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

ほてはま
保手濱

むかいだ
向田

おりかわ
渡川

さいのうち
才之内



スタッフ一同 今年も一生懸命頑張ります。

「高齢者総合相談事業」をご活用ください。

「在宅介護支援センターせとうち」では、竹原市より委託を受け、高齢者の方の相談ごとをお受けする事業を行っております。ご相談方法は、お電話や当センターへお越し頂くか、こちらから訪問してご相談をお受けすることもできます。下記のような内容のご相談をお受けしますので、ご活用下さい。

介護保険・福祉サービス・配食サービス・福祉用具・住宅改修
施設入所・認知症・成年後見・虐待・介護予防 など



相談電話 0846-22-9670(担当:向田)



訪問介護事業所 まとば (ホームヘルパー)

本年もよろしくお願ひ致します

昨年、訪問介護(ヘルパー)をご利用いただきまして誠にありがとうございました。
本年はへび年にちなみ、一人ひとりが脱皮し、安心安全なケアができるよう努力して参ります。



まとばヘルパー



ロータス ヘルパー

ゆず風呂



お客様へゆず風呂のサービスを行いました。
「いい匂いだね〜」、「冬が来たね」と、ゆず風呂を喜んで頂きました。

～ゆず湯の由来～

冬至⇒湯治(とうじ) ゆず⇒融通(ゆうずう)という語呂合わせがあります。

本来は「運」を呼び込む前に厄払いをするための「みそぎ」なのです。

柚子は冬が旬で、香りが強く邪気が起こらないと言われています。

「ん」の付く食べ物を食べて「運」を呼び込む前に、ゆず湯に入って身を清めようということですね。

土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250
サービス提供責任者:坂井 真理子

まとはば 訪問入浴介護事業所 まとはば



迎春のおよろこびを申し上げます。

旧年中は一方ならぬお世話になり、厚く御礼申し上げます。
本年も皆様に喜んで入浴をして頂ける様に今以上に職員一同『へび年』へビの様に脱皮をして成長して行ける様に、本年も変わらぬ、ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。



季節の入浴

本年も昨年同様、『季節の入浴』を皆様に楽しんで頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

1月『松湯』 2月『大根湯』 3月『蓬湯(よもぎ)』を予定しております。

ご自宅の入浴等で1つでも多く、皆様からの質問・ご相談をお待ちしております。

下記の担当者までご連絡ください。

訪問入浴介護事業所 まとはば 0846-24-6115 担当者 山本 剛聖

医務室だより

✓ 冬場の乾燥とかゆみ



乾燥による皮膚疾患に注意してください

気温が下がり空気が乾燥してくると、体のあちこちがカサついてきて、それまで気にならなかった刺激に敏感になったり、かゆみが生じたりしてきます。こうした乾燥肌のトラブルに悩んでいる人は多いのではないのでしょうか？そんな時には、次のようなケアをおすすめします。

1. 保湿剤をこまめに塗る

尿素、ワセリンなどが配合された保湿剤がよく使われています。医療機関で処方してもらっても良いし、薬局でも手に入ります。実際に試して、自分に合うものを見つけましょう。入浴後、肌がしっとりしているうちに塗るのが効果的です。

2. 暖房は控えめにして加湿する

エアコンは冬の乾燥した空気をさらに乾燥させます。設定温度は低めにして、加湿器を使う、水を入れた器を部屋に置く、洗濯物を室内に干すなど、加湿を心がけることが大切です。湿度 50~60%が望ましいです。

かゆみが強い場合やかきむしって湿疹ができたときには塗り薬が必要です。また、かゆみは乾燥肌以外にも、じんましんやアトピー性皮膚炎、糖尿病や腎臓病などの内臓の病気が原因で生じる場合があります。
保湿剤を塗ってもかゆみが続く場合は、まず皮膚科の専門医を受診しましょう。

栄養士室だより

昨年より、インフルエンザやノロウイルス流行の話題が続いています。外出から帰ったら、すぐに手洗い、うがいをしてウイルスを洗い流す習慣をつけましょう。また、体温が1度上がると免疫力は3倍になるといわれています。冷えを改善し、体調を整えましょう。

当てはまる方は要注意！冷え性になりやすい3つの食生活

- ×朝ご飯を食べない→朝ごはんを食べることで胃腸が活発に動き、血流が良くなります。
 - ×極端に偏食→偏った食生活を続けると、貧血になりやすくなります。血液中のヘモグロビンが不足すると、栄養素が酸素不足で不完全燃焼を起こし、体を温めることができません。
 - ×体を冷やす食材を多く摂っている→夏が旬のものや、南国の食べ物・飲み物は体を冷やす性質を持っています。最近は季節を問わずに食材を食べることができ、それが冷え性を悪化させている可能性があります。旬の食材を積極的に摂りましょう。
- 特に、寒い時期に注目の食材は**ショウガ**です。加熱の有無で効果は異なります。

生→ ショウガの、ジンゲロールという成分は殺菌作用が高く、免疫を強化してくれます。

・紅茶にすりおろして加える。薬味として料理に加える、など。

加熱→ジンゲロールは加熱することでショウガオールという成分に変わります。

ショウガオールは、血管を広げて血流を促してくれ、体温が上がります。

・汁物、肉や魚料理に、調理する時に加える。



◎風邪のひき始めや予防には、生と加熱した**ショウガ**、Wで摂りましょう！

あけましておめでとうございませう



昨年中は皆様より多大なるご支援を頂き、
 心よりお礼申し上げます。

本年も皆様に安心安全な生活を送って頂けるよう、
 お客様の声を第一に、努めてまいりますので、
 よろしくお願い致します。



どれにしようかな？

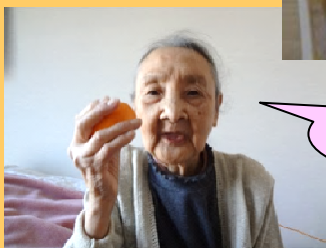
クリスマス バイキング

いただき
 まーす!!



12月24日、宝樹にて**クリスマスバイキング**を行いました。
 豪華な食事・デザートなど、美味しくいただきました！！

生活



温まったよ♪

12月の行事

12月21日(金)は冬至にて
ゆず湯を行います
 時間/18:00-19:00
 場所/3階共同浴場
 ※高齢者の利用は1時間の事前予約が必要
 ※浴槽裏面の入浴予約表に記載されています
 ※浴槽の温度は、お湯の温度に合わせます
 ※お湯の温度は、お湯の温度に合わせます
 ※お湯の温度は、お湯の温度に合わせます

12月21日、冬至にて「**ゆず湯**」をおこないました。
**「ゆず湯」には風邪予防、冷え症、血行促進、
 腰痛・神経痛の緩和**の効果があります。

入居者募集中!



見学・ご相談のみも可能です。
 お気軽にご連絡ください。
 【お問い合わせ】

ロータスインまとは

TEL:0846-22-3655

担当:水野

賀正 2013



どうですか?
お見事!!

新年明けましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願い致します。
 お客様には、「書初め」にて新年を迎えて頂きました。
 皆様、お見事な字で感激しました。

クリスマス会をしました！



水戸黄門の演劇です



クリスマス会では、水戸黄門の演劇を行いました。
 お客様にもご協力頂き、とてもよい仕上がりとなりました。
 クリスマスプレゼントは職員手作りのフォトフレームです。
 お客様の素敵な笑顔を納めさせて頂きました。

ダンスをしましょう！



音楽に合わせて、リズムに乗って！



12月14日に「中通公民館フォークダンスクラブ」の方々が来園され、ダンスを披露して下さいました。お客様が参加して行うものもあり、楽しいひと時を過ごすことができました。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン ま と ば 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)
 TEL:0846-22-3337 (担当:河原) お気軽にご相談下さい。



明けまして
おめでとうございます。



外出行事

毎月恒例の外出行事です。お客様の要望を取り入れながら、行き先を決定しています。

11月 佛通寺・三原 道の駅(神明の里)



天候は雨でしたが、バスの中からもみじ狩りを楽しみ、キレイな紅葉を見る事が出来ました。

12月 みはらし温泉(忘年会)



美味しい食事の後は、カラオケや温泉など思い思いに楽しく過ごされました。

明けましておめでとうございます。

旧年中は、皆様のご支援・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年も、皆様の元気な在宅生活を支援できるよう、職員一丸となり努めてまいります。
本年も「通所介護事業所 明珠」を、よろしくお願ひ致します。
明珠 職員一同



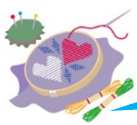


クリスマス週間



ささやかですが職員でハンドベルの演奏を行いました。
無事に成功し、お客様より温かい拍手を頂きました。

食事は週に2回来られる方も楽しめる様に、日替わりメニューを実施しました。



手芸クラブ

手芸クラブでは、さまざまな作品作りに挑戦されています。

制作中はとても真剣です！



たぬきの親子



巳の置き物



花のブローチ



料理クラブ

料理クラブは、毎月2回行っています。
談笑されながら楽しく作られています。

芋だんご



ちらし寿司



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせ
合わせください。お待ちしております。

通所介護事業所(デイサービスセンター) 明珠(みょうじゅ)
Tel 0846-22-3332(直通) 担当 新原(しんばら)



ご紹介

車両点検をして頂きました!!

ありがとうございました
ございました

「マツダ株式会社による車両無料巡回サービス」にて竹原郷心会様に、昨年11月の場会で使用している車両の無料点検をして頂きました。ありがとうございました。



地域貢献活動

平成24年11月4日に第一地区クリーンローラー作戦へ参加!!

この活動も今年で11年目を迎えて普段から皆様が町をきれいにしようという意識が根付いて、目立つ所にゴミはほとんどない状態でした。地域の中での住民同士の繋がりが薄れる中で、様々な行事をとおして、繋がりを維持する協働の町づくりに参画でき有意義な時間でした。

京都の歴史と自然に触れることができ、大満足の2日間でした!!

トラベル3班 秋の京都の旅



トラベル3班は平成24年10月28日・29日に職員研修旅行に京都へいきました。



雨が滴る金閣もまた素敵でした!!



高台寺の庭園の美しさに一同感動しましたウオ!



澄んだ空気と川水に触れる保津川下りもしましたイエ!

職員同士の交流が深まった旅行でした!!

トラベル4班 東京の旅



トラベル4班は平成24年11月25日・26日に職員研修旅行に東京へいきました。



想像以上の高さにおどろき!!



スカイツリーは強風の為上がる事が出来ず残念!!
上がった気になってロビーでハイ!チーズ



雷門にてお参り!!
新年も健康に過ごせますように

一月一日

～三鬼神社へ新年のお参りへ～
北崎地区新年互例会参加

地元北崎地区にある三鬼神社へ新年のお参りへ行き、地域の方々と交流しました。
今年一年の、的場会ご利用者様・お客様・職員の家内安全を祈願して参りました。



的場会グランド横の山が三鬼山です。

チューリップ会は
職員の親睦会です!

チューリップ会忘年会・歓迎会



負けないわよ～

12月に忘年会・歓迎会を行いました。
新規会員の紹介やゲームなどを行い会員相互の親睦をより一層深める事が出来ました。

(会員からのコメント)

一年の締めくくりと新年へ向けての気合いの注入!(^o^)ができたとっても楽しいひと時でした。



ムム緊張するワ～

エコ活動



昨年はペットボトルのキャップとアルミ缶・プルタブの回収推進運動に、ご協力頂きありがとうございました。
今年も引き続き回収推進運動に取り組んでおりますので、どうぞご協力よろしくお願いいたします。



お知らせ

ホームページが新しくなりました!!

下記のロータスインまとばの事業所を追加しました。
通所介護事業所明珠(みょうじゆ)
短期入所生活介護事業所楽受(らくじゆ)
サービス付き高齢者住宅宝樹(ほうじゆ)
居宅介護支援事業所ロータスインまとば

「まとば会」
クリックじゃの～



まとば会

検索

↑
クリック

是非、ご覧になってください!!