

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成26年 秋号
No.51

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとはだより 秋号」は、平成26年8月下旬から11月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流などを紹介しております。

今年度、的場会よりお二人のご利用者様が百歳を迎えられました。お祝いの会にはご家族様にもご出席して頂き、竹原市長様より表彰状や記念品を授与されました。百歳おめでとございます、これからも末永くお元気でいらしてください。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号
TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188
(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670
【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

9/12

的場会 敬老会

竹原小学校様による歌の披露



八本松ひよっこ愛好会様のひよっこ踊り



職員による出し物



皆様
おめでとう
ございます!!!



敬老会では的場会のご利用者様やご家族様、地域招待客の皆様にも参加していただき、楽しんでいただきました。今年は竹原小学校4年生様、八本松ひよっこ愛好会様にご来園頂き、歌や踊りを披露していただきました。また職員が仮装した出し物も盛り上がり、笑顔の絶えない会となりました。

8/24

第一地区ふれあい部会交流会



楽しかったよ!!

竹原市第一地区社協様による、『協働のまちづくりネットワークふれあい部会交流会』が行われました。歌あり、踊りあり、水戸黄門の演劇ありで、ご利用者様もたくさん参加され、楽しい時間を過ごすことができました。またのご来園を心よりお待ちしております。

8/27

春日八郎を偲ぶ会



九郎さんの歌が今年も聞けて嬉しい♪



今年も春日九郎様が来園され、春日八郎の懐かしい歌を皆様と一緒に歌って頂きました。再会を楽しまれ、ご利用者様も喜ばれました。

第33回 いきいき交流会

～広げよう親睦・信頼の輪～

中川理事長開会挨拶



セレモニー鈴割り



皆で一緒に
力を合わせて
せーの！

ご利用者様代表挨拶



準備運動(全体体操)



イチ、ニー
サン、シー

好天に恵まれ、今年もいきいき交流会を開催することができました。参加者、ご家族様、ボランティア様、ご協力頂いた全ての皆様に感謝申し上げます。

平成26年10月19日



「どんど鼓荘野」様による太鼓演奏

ドンドコ♪
ドンドン♪



パン食い競争



つい、手が
出ちゃいます



玉入れ



ダンク
シュート!?



大玉送り



落とさない
ようにね



ボランティア様・ご家族様、
職員が一緒になって、笑いの
中で親睦の輪が広がりました

中川施設長閉会挨拶



おサルも
登場だよ

爆笑!?二人三脚障害物競走



9月25日

100歳のお祝い

ご家族様と一緒に。
おめでとうございます!!



吉田竹原市長様より、
記念品と賞状を頂きました。



今年100歳を迎えられた大下カツヨ様に、内閣総理大臣より、お祝いの記念品と賞状を頂きました。『ありがとうございます』と、笑顔で受け取られました。現在瀬戸内園には最高齢 106歳の方を含め、100歳以上の方が3名いらっしゃいますが、皆様お元気に過ごされています。

10月29日

たこ焼き会

やけどに気をつけて

いただきます〜す♪

上手く焼けたかな〜



ご利用者様と職員でたこ焼きを作りました。熱々のたこ焼きを次々に口に入れ、「焼きたてで、おいしい!!」と皆様喜んでおられました。



短期入所生活介護事業所 まとは

1泊2日からご利用を頂けますので、お気軽にご相談ください。
行事も瀬戸内園の皆様と一緒に
ご参加頂けます。



【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 瀬戸内園 ・ 短期入所生活介護事業所 まとは

TEL:0846-24-6113 (担当 増谷・新開) お気軽にご相談ください。

日帰りドライブ

竹原食べつくしツアー

11月5日



フェリー



耕三寺

尾道市瀬戸田に
いってきました！！
行きはフェリー
帰りはしまなみ海道
を通りました！



たこ飯

気持ちがいい～♪

向島の高見山
山頂から
しまなみ海道を
一望！！



10月23日

第2回目は
ゲストヘランチ
に行ってきました
た♪



いっぱい
食べるぞ



デザートは別腹！



おやつ作ろう会

老人作品展見学

お誕生日会

りんごの春巻き
を作りました！

11月7日



皮むきは
任せて！



上手に
巻ける
かしら



完成！



9月14日



皆様が作った
作品も出展！



すばらしい作品
ばかりだわ～



7・8・9月
生まれの方を
お祝いしました

8月22日



ピンゴ
ゲーム



入居者募集中

『コーポまとば』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。

TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

敬老会

9月13日

9月13、15日に敬老会を行いました。
13日は、小夜子会様に歌や踊りを
15日は、モアニ&フラメイツ様にフラダンスを
披露していただきました。
笑い声や笑顔の絶えない、とても楽しい会になりました。



小夜子会様



小夜子会様の歌や踊りに合わせて
みんなも手拍子♪真似をして一緒に
踊る方もいらっしゃいます。
職員の仮装に、お客様も途中で参加し、
会場は大爆笑！大盛り上がりの会でした。



9月15日



モアニ&フラメイツ様



ウクレレの音色に皆様、うっとり。
フラダンスだけでなく、体操や歌も披露されました。
会場全体がハワイにいるかのような雰囲気
に包まれ、ゆったりとした時間を過ごされました。

外食行事

9月26日に「小さなレストランメゾン」にて外食行事。
 トンカツランチやエビフライランチなど揚げ物を選ぶ方もいれば、サイコロステーキなどの鉄板物を選ぶ方もおられました。
 皆様「おいしかった。また行きたい。」など好評のお声をいただいています。今後も外食を行う予定なので**お楽しみに!**



皆さん、食べるのに夢中!!



とっても美味しそう!!



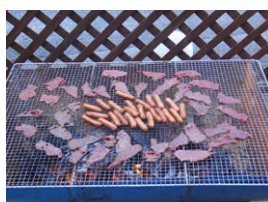
たまにはみんなで外食も楽しいね♪

9月・10月誕生日会

10月24日に9月・10月生まれの方の誕生日会を行いました。
 昼食には**バーベキュー**、お昼からは**踊り**を踊ったり、**ゲーム**で大盛り上がり!
 最後に誕生者の方に**プレゼント!**
 誕生者の方は大変喜ばれていました。



誕生者の皆様



昼食はウッドデッキでバーベキューを行いました。



何が入るとるか楽しみじゃね〜♪

おやつ作ろう会

10月30日おやつ作ろう会を行いました。
 今回のメニューは“**ココアオムレット**”。
生地づくりから始め、トッピングまで全てお客様自身で行いました。
 実際に自分達で食べてみて「**上手に出来た**」、「**もっとこうしたら良かった**」など様々な声が聞こえてきました。



今後の行事予定

- 11月 ドライブ行事
誕生日会(11,12月)
- 12月 餅つき会
クリスマス会
- 1月 新年互礼会
誕生日会(1,2月)

デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は**無料**です。
 送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。
 電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口



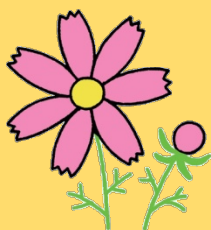
敬老の日



9月15日 **敬老の日** に お祝い御膳を提供しました。

お赤飯・天ぷら・茶碗蒸しなどのご馳走と
紅白饅頭を、皆さんおいしそうに召し上がられ、
大変喜ばれました。

皆さん、これからもお元気にお過ごし下さい。



屋上の花壇にて

お客様が、5階屋上に植えられた菊が咲きました。
色鮮やかでとても綺麗でした。
1階受付に飾らせて頂きました。
有難うございました。



入居者募集中!

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】ロータスインまとは 宝樹(ほうじゅ)

TEL:0846-22-3655 担当:保手濱・岩堀



敬老会



楽しいわ〜♪



くす玉
おみごと!!



写真の
プレゼント



9月15日の敬老会では
 中通公民館フォークダンスクラブの皆さまに
 素敵なダンスを披露して頂きました。

100歳のお祝い

9月25日、竹原市市長が来園
 され100歳のお祝いを行い、
 表彰状が授与されました。



夏祭り

夏の思い出

ヨーヨー釣り
上手くとれたよ



そりや
よいよい♪



おいしい!!



8月27日、楽受で初めて夏祭りを行いました。皆様と職員で協力して作ったうちわを片手に、
 ハッピーを着て盆踊り。楽受屋台村ではお好み焼きやかき氷など、夏の風物詩を楽しんで頂きました。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとは 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)
 TEL:0846-22-3337 (直通) 担当:河原 お気軽にご相談下さい。

敬老のお祝い

今年^{ふくろう}は手作りの箸置き(ふくろう=福を招く・不苦勞=苦勞しない)と、紅白まんじゅうをプレゼントさせて頂きました。



栄養教室



管理栄養士さんから、低栄養、認知症予防のため10食品群チェックシートを活用したバランスのよい食事の話がありました。

参加された方に当日の朝食と昼食を記入して頂きました。「バランスよく食べる事はたいへん難しい」と感想がありました。



手芸クラブ

ランチョンマット

味噌汁を置く台になりました。



牛乳パックの足置き

力作ができました。



椿のブローチ

さざんかの実で作りました。



ネックウオーマー
「似合うでしょ」



散歩クラブ



秋になり、外出に適した気温になってきました。目的は屋外機能訓練ですが、あわせてお買い物も楽しまれています。

見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。
お待ちしております。

通所介護事業所 明珠

みょうじゅ

TEL 0846-22-3332(直通) 担当 新原

しんばら

訪問介護ご利用のご長寿の皆様です



ホームヘルパーは、お客様の在宅での生活を支援しています。
お客様ご本人の持っている力を引き出し、その力を活かせるよう、
お客様とコミュニケーションを図り、声かけをしながら、可能な事は
見守りにて、ご本人様にして頂いています。

洗濯物たたみの様子



土・日・祝日 営業していますのでお気軽にご連絡下さい。

問い合わせ TEL 0846-23-5250 サービス提供責任者：坂井 真理子・後藤 祐子

居宅介護支援事業所 まとはば

在宅介護支援センター せとうち

今回は、的場会が竹原市の委託を受け、在宅介護支援センターせとうちが行っている介護予防事業の中の、一次予防事業をご紹介します。

介護予防一次予防事業

○「高齢者3B体操」竹原地区健康教室
毎月第4木曜日、14:00～
場 所:コーポまとはば食堂
対象者:65歳以上で、ご自分で来て頂ける方。
お気軽にご参加下さい。

○対象:地域の各種団体の集まり。
(老人クラブ、地区社協、自治会、地域の催事)
内容:ご相談により、出向いて参ります。
(食と栄養管理、体操、レクリエーション、認知症予防、
高齢者の住まいなど)



3B体操開催の様子です。

お問い合わせ先
相談電話フリーダイヤル

0800-200-9670

ノロウイルスにご注意ください！

ノロウイルスは、感染者の糞便や嘔吐物とともに排出され、人から人へ感染するウイルスを指し、ウイルス性感染症の多くは乾燥の強い、寒い季節に多く発生する特徴をもちます。

そのため、ノロウイルスの集団感染は秋の終わり～冬場(11月～3月)に集中する傾向がみられるので、日頃からきちんと感染予防に努めていきましょう。

<どうやって感染するの？>

- ウイルスに汚染された二枚貝(カキ・ハマグリ等)を十分加熱せずに食べた場合。
- ウイルス保有者の糞便から手指を介して汚染された食品を食べた場合。
⇒ **食中毒** (カキの生食、寿司、サンドイッチ、餅つき大会などでの集団食中毒)
- 床などに残った嘔吐物が乾燥してノロウイルスが空中を漂い、これを吸いこんで感染する場合。
⇒ **感染症** (保育所や病院、高齢者施設などでの流行)

<感染するとどうなるの？>

- ・ 潜伏期間(感染から発症までの時間)・・・ 24～48時間
- ・ 主な症状・・・ 吐き気、嘔吐、下痢(水様便)、腹痛、発熱(37～38℃くらい)



<どうすれば予防できるの？>

- 手洗いをこまめにしましょう。
・手洗いは、洗い残しのないよう、丁寧に洗い、手洗い後は手を完全に乾燥させます。

手洗い手順 (泡石けん液) ©SARAYA CO., LTD.



<もしも感染してしまった時、次のことに気をつけましょう！>

- ☆ 免疫力の弱い乳幼児や高齢者の方は脱水症状を引き起こしやすいため、**こまめな水分補給と栄養補給**を行きましょう。
- ☆ 発症者の糞便や嘔吐物を処理する際は、二次感染を防ぐため、**使い捨てのマスクや手袋**を着用して処理をしましょう。
- ☆ 調理器具などは、十分な洗浄後、**塩素系漂白剤**に浸して消毒しましょう。



※ ノロウイルスの感染が疑われる場合は、自分の判断で風邪薬や下痢止めを服用せず、必ず最寄りの保健所か、かかりつけの医師の診察を受けるようにしましょう。



地震発生想定訓練

9月3日、地震発生を想定した訓練を、的場会各事業所で行いました。

訓練内容は、地震が発生した時に、直ちに体を守る行動、

①姿勢を低くする ②体や頭を守る ③1分間じっとする

の3つです。それぞれの事業所の特徴に合わせて対応も様々です。



【瀬戸内園】

『頭を低くして、動かないで!』

職員が指示を出します。



【ロータス倶楽部】

ご自分で机の下に入り、

1分間じっとします。



【宝樹】

それぞれの居室で行いました。
クッションなどで頭を守ります。

合同火災避難訓練（本部）

119番、火災発生!!

10月3日、東広島消防局竹原消防署のご指導ご協力のもと、合同火災避難訓練を

行いました。屋外に避難する際には、近隣の方にも

手伝って頂きました。消火訓練には、今年入所された

方も参加し、消火器の使い方を学びました。



お知らせ①スプリンクラー設置

軽費老人ホーム コーポまとばの全居室、及び共用
スペースにスプリンクラーの設置を行いました。

さらに安全・安心な施設となりました。



お知らせ②広島土砂災害義援金報告

8月に発生した広島土砂災害について、的場会
でも何かできる事はないか、と義援金を募りまし
た。職員、またご来園の皆様からもご協力いた
だき、総額 **125,376円**の義援金が集まりました。
皆様の温かいご協力に心から感謝申し上げます。
義援金につきましては、広島市老人福祉施設連盟
を通じて、被災地の支援に役立てて頂きます。



地域貢献交流活動



11月2日、竹原市内で行われたボランティア清掃活動、「みんなの心が輪をつなぎ ふるさと愛が育つまち 第一地区クリーンローラー大作戦」が行われ、的場会からも2名の職員が参加しました。

この活動は10年以上にわたって行われており、地域の方々が一丸となって住みよいまちづくりを推進しています。



的場会ホームページをご覧ください

より多くの方々に的場会を知っていただくため、的場会ホームページでは、各事業所の概要や施設の雰囲気わかる写真、情報公開に伴う関係情報などをはじめ、各事業所で行われた行事などを写真を交えて公開しています。ご家族様やボランティアの方々が参加された行事の様子など、随時更新しておりますので、ぜひ、ご覧ください。



ホームページは
こちらから！

<http://www.matobakai.or.jp/>

社会福祉法人 的場会

検索



回収推進運動

的場会では、ペットボトルのキャップとプルタブの回収推進運動に取り組んでいます。回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置していますので、ぜひ、皆様も来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。
※ キャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

ご協力ありがとうございます。



【ご報告】

平成22年1月1日～平成26年9月末日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第16回目】	約 97,470個	(212.9kg)
【第16回目】～【第25回目】	約178,910個	(367.5kg)
【第26回目】～【第28回目】	約 70,120個	(153.1kg)
累計	約 346,500個	(約 433人分相当)

400人分を越えました!

～アルミ缶・プルタブ～

平成22・23年度	約1,362kg
平成24・25年度	約1,625kg
平成26年4月～9月	約480kg

累計3467kg!
ありがとうございます!

※ アルミ缶回収により購入させていただいた車イス3台は、地域の方、ご家族の方にレンタル用として活用されています。

