

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちが的是場会は努めてまいります

平成26年 新春号
No.48

平成7年10月創刊(年4回発行)



新年明けましておめでとうございます。

『まとばだより新春号』は、平成25年11月から平成26年1月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や、地域の皆様との交流を紹介しております。今年も、より多くの皆様に的是場会を知って頂けるよう、見て楽しんで頂ける『まとばだより』を作成してまいります。

これからも一層、地域社会に貢献するため、より多くの皆様のお役に立てる事を願い、高齢者福祉事業に努力してまいります。本年もよろしくお願い致します。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

新年ご挨拶

社会福祉法人 的場会
理事長 中川 康子

あけましておめでとうございます。

皆様方にはお健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は何かとお世話様になり感謝いたしております。

さて今年、4月からの消費税率引き上げに伴い、介護報酬改定、区分支給限度基準額の見直し等が検討されており、サービス利用者が不利益を被ることがない様、適切なシステム改修作業の実施に向けて準備していかなければなりません。また、来年（平成27年度）に向けて介護予防サービスの市町村事業への移行等、大きな制度改正も議論されており、今後、更なる変化に対応していく必要があります。

私達は社会福祉法人として、第一に「地域貢献」という大きな命題を持っております。地域の中で私達を必要とする人々に、安心して暮らしていただくためのサポートをしていかなければなりません。そのために、地元行政や地域住民の皆様とも連携を密にしながら、的場会一丸となってその目的に邁進いたす覚悟です。

平成26年は日本が大きく飛躍するための第一歩の位置付けと思います。お互いに目標に向けてステップを踏む年が本年と考えます。

新しい年が、皆様にとってすばらしい年となりますようにお祈り申し上げます。

軽費老人ホーム コーポまどば
特別養護老人ホーム 瀬戸内園
施設長 中川勝喜

新年明けましておめでとうございます。

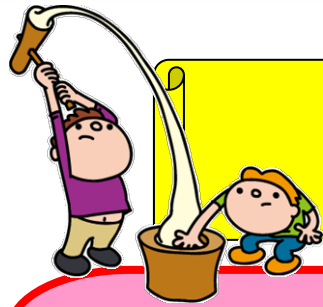
みなさまにはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。

昨年は当法人の事業に対しまして、温かいご支援、ご理解、そしてご協力を賜り心から厚くお礼申し上げます。

さて今年、午年（うまどし）です。その年の干支についてはいろいろと話されますが、古来より馬と人は、生活の中で密接な関係にありました。また馬が駆け抜ける姿は力強さを感じ大きな飛躍を期待させ、幸運が《駆け込んでくる》縁起のよい動物と言われております。

平成26年は「馬には乗ってみよ、人には添うてみよ」のことわざにもある様に、何事も経験なくして本当のところはわからない。直ぐに見た目や思い込みなど安易な判断はするものではないことを念頭におき、仕事は実践を重んじつつ、確かな知識や技術の習得に努め、一人でも多くの人と「馬が合う」人間関係を創り、ご利用者、地域のみなさまに必要とされる法人、そして事業所になれるよう努力してまいります。

本年がみなさまにとりまして素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げますとともに、的場会への変わらぬご支援、ご理解とご協力をお願いしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



もちつき大会



ご利用者の皆様、職員で

元気に楽しく、お餅をつきました！

平成 25年 12月 5日

丸めるとお餅ですー！



おいしょ~！
おいしいお餅をつくよ~



そーれ！
まだまだつくよ！



ついたお餅は
ぜんざいにして
おいしく頂きました！



おいしいお餅にな~れ



つきたては
よくのびて
おいしい♪



職員も負けずに
がんばりました~！



的場会合同行事

11/25

高下カラオケ教室



高下カラオケ教室の皆様にご披露を披露して頂きました。
ご利用者様・職員も一緒に踊り、楽しい時間を過ごすことができました。

12/15

門松作り



この竹は
どうするんかいね？



手を切らないように！
慎重に！！



ご利用者様、職員が協力し、立派な門松ができ上がりました。
よい新年を迎えられるように、との願いがこもっています。





居宅介護支援事業所 まとば
在宅介護支援センター せとうち

明けましておめでとうございます

旧年中は一方ならぬご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。
本年も、皆様のご意見ご要望をしっかりと受け止め、精一杯努力してまいります。本年も変わらぬご厚誼を賜りますよう、宜しく
お願い申し上げます。



スタッフ一同
今年も一生懸命
頑張ります。

総合相談電話 フリーダイヤルについて

この度新設した総合相談フリーダイヤルは、在宅介護支援センターせとうちの
相談電話であるとともに、的場会で行なっているサービス全体の総合窓口としても
機能します。「何をどうしたらいいのかわからない。」「どこへ相談したらいいのか。」
など、なんでもまずは総合相談窓口にお電話いただけたら、お困りごとの段階から、
どういったサービスが適切かご相談に応じます。病院で総合診療から専門科へいく
ように、的場会内外を含む、適切な専門サービスへつなげられる総合相談窓口を
目指します。



総合相談電話フリーダイヤル

0800-200-9670

クリスマス会・忘年会



き～いよし～♪
こ～の夜～♪

今年のプレゼントは
なにかな？



サンタさん
ありがとう☆



12月22日(日)に、クリスマス会・忘年会を行いました。
多くのご家族の皆様に参加して頂き、ありがとうございました。
おいしいお寿司、サンタさんからのプレゼントなど、楽しい時間を過ごせました。



新年互礼会

豪華賞品が
当たりました♪



ビンゴ大会

書初め



旧年中は、皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。
本年も、職員一同で力を合わせて、ご利用者様の笑顔ある生活をお守りできるよう、
努めてまいります。変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りたく心からお願い申し上げます。



☆短期入所生活介護事業所まとはば、ご利用の方も行事に参加出来ます。お気軽にご相談下さい。
【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとはば
TEL: 0846-24-6113 (担当 増谷・新開)

年頭記念写真

初風呂・すごろく大会

1月6日



本年もどうぞ
よろしく
お願いいたします！



1月2日



初風呂、ラベンダーの湯で
心も体もポッカポカに！

すごろく大会！
良いマスに
とまれ～！！



クリスマス会・忘年会



日帰りドライブ

12月24日



サンタさん
プレゼント
あいがと～！



11月13日



カドーレ牧場
東広島市役所展望台へ
行ってきました！



入居者募集中
『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

旧年中は皆様のご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
本年もお客様が生きがいをもたれ、元気に在宅生活ができる様、職員が
一丸となり努めてまいります。
「デイサービスまとは」をよろしくお願い致します。

職員一同



新年互礼会

1/4、6に**新年互礼会**を実施しました。
4日は正月ビンゴゲーム、6日は羽子板風船飛ばしを行いました。
皆様2014年最初の行事も大盛り上がりでした。



明けましておめでとう。かんぱーい♪



正月ビンゴ考え中…(汗)



抹茶がおいしい♪



羽子板風船飛ばし！ハッスル！！



餅つき会

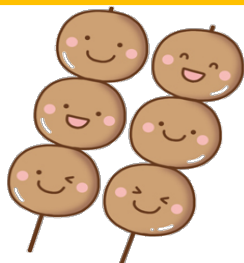
12/6に**餅つき会**を実施しました。
『ヨイショー！ヨイショー！！』の掛け声とともに、お客様、職員と
ともにお餅をつきました。ついたお餅は、みたらし餅にしておいし
くいただきました。



頑張って！おいしいお餅ついてね♪



ヨイショー！ヨイショー！！



クリスマス・忘年会

12/24、25 にクリスマス・忘年会を実施しました。
24日は、紅白歌合戦を行い、皆様熱唱♪
25日は器楽同好会様をお招きし、童謡など懐かしのメロディーを聴かせて下さり、心癒されました。



Merry Xmas

メリークリスマス！！



ジングルベール ♪♪



サンタさんとトナカイさんから
プレゼントもらったよ！！



器楽同好会様演奏



くじ引き何が当たるのかな？

秋のドライブ

11/6に秋のドライブで【三原道の駅神明の里】に行きました。
道中では紅葉をみたり、広大な山々に囲まれ大自然を満喫
されました。笑顔いっぱいのドライブでした。



三原神明の里に行ったよ！！

みんなでドライブに
行ったら楽しいよー！！



海をバックにハイチーズ！！

デイサービスへ見学に来てみませんか？

体験利用は無料です。
送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。
電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

今後の行事予定

- 2月 節分行事・おやつ作ろう会
- 3月 開所記念行事 誕生日会
- 4月 お花見会



訪問介護事業所 まとは (ホームヘルパー)

明けましておめでとうございます。

昨年は、訪問介護(ヘルパー)をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。
お客様に安心・安全な介護、お客様に合った日常生活支援を提供していきます。
今年もよろしくお願いたします。



まとはヘルパー

ロータスヘルパー



後藤

井澤

高盛

坂井



松田

田中

水野



12月のアンケートにご協力いただきまして、有難うございました。

お客様のご意見の中から一部紹介いたします。

- ・健康管理等まで気を配ってもらい感謝しています。
- ・世間話など、快く聞いてもらい満足しています。

※お客様からの色々なご意見を参考にして一人一人がよりレベルアップしたサービスが提供出来るよう頑張っております。

土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ TEL 0846-23-5250 (直通)

サービス提供責任者: 坂井 真理子
水野 恵理

あけましておめでとうございます。

昨年は皆様より多大なるご支援を頂き、
 心よりお礼申し上げます。

本年も、皆様に安心して安全な日々を過ごして
 頂けますよう、努めてまいります。

本年もよろしくお願い致します。



クリスマス バイキング

12月25日 昼食時に

「クリスマスバイキング」を行いました。



どれに
 しようかな？



いただき
 まーす!!



食後のデザートに、
 チョコレートフォンデュも

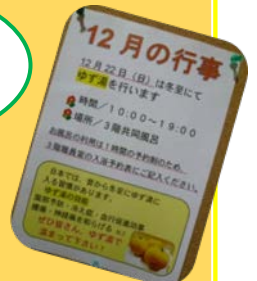


ゆず湯

12月22日 冬至にて

「ゆず湯」を行いました。

皆様、良く温まった
 と喜ばれました！



風邪予防、血行促進、
 冷え症・神経痛の緩和
 の効果があります。

入居者募集中！

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 ロータスインまとはば 宝樹

TEL:0846-22-3655

担当:水野



謹賀新年 2014



きれいに書けました



今年は午年です。
 職員とお客様で協力して作りました。



上手にできたかな？

明けましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願い致します。
 お客様には、「福笑い」や「書初め」にて楽しんでいただきました。

クリスマス会を開催しました！



職員による水戸黄門劇です



楽しかったよ「ハイッ！チーズ!!」



さて、プレゼントの
 中身は何？



みんなで飾り付けたケーキです



「おいしくな〜れ」ペタペタ...

楽受では、12月23日(祝・月)にクリスマス会を開催しました。水戸黄門の劇で皆様楽しんでいただいた後、クリスマスケーキの飾り付けをお客様と共に行いました。参加されただの方のお顔にも、笑顔が浮かんでいたのが印象的な一日となりました。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとはば 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)
 TEL:0846-22-3337 (担当:河原) お気軽にご相談下さい。

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様のご支援、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年も皆様の在宅生活を支援できるよう、職員一丸となり努めてまいります。本年も「明珠」を、宜しく願い致します。

クリスマス週間

クリスマス週間には、サンタクロースがやって来ました。ささやかではありますが、クリスマスメニューの食事とくじ引きで楽しい時間を過ごしました。



外出行事

昨年は海や山へいろいろな所に行きました。今年も楽しい行事を企画していきます。

11月 紅葉狩り(八田原ダム)

12月 みはらし温泉



変わり風呂

毎月季節感のあるお風呂をご用意しています。



11月
みかん風呂

12月
柚子湯



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

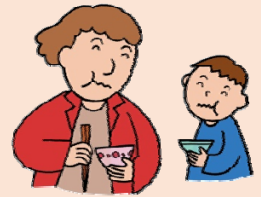
通所介護事業所 みょうじゅ 明珠

Tel 0846-22-3332(直通) 担当 しんぼら 新原

栄養士室だより

胃にやさしい食事の工夫

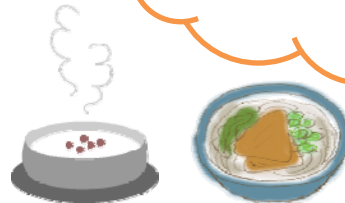
年末・年始、不規則な食生活や外食など、胃腸にかかる負担が大きくなり、胃腸のトラブルが発生しやすくなっています。
この時期は意識して胃腸を守ってあげましょう。



◎ 食べ物の消化を良くするための 調理の工夫 ◎

- ① やわらかくなるまで煮る
- ② 食材を細かく切る
- ③ 食材の繊維を断ち切るように切る
- ④ 余分な油はのぞく
- ⑤ 薄味を心がける

“胃が疲れているな”と感じる時は、
煮込んだうどんやお粥などもおすすめです。



腹八分目を心がけ、
しっかりとよく噛んで
ゆっくりと食べましょう。

医務室だより

冬は「脳卒中」に御用心！

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり(脳梗塞)破れたり(脳出血)することにより、脳に血液が届かなくなり、神経細胞が障害される病気のことを指します。冬は気温が低いことで血管が収縮しやすく、室内と室外での急激な寒暖の差も大きくなるため、より血圧が上昇しやすい季節となります。



※脳卒中の症状とは？

- ① 顔や手足が麻痺し、片側しか動かせなくなる
- ② ろれつが回らなくなり、うまく話せない
- ③ 口が閉まらずヨダレを垂らしてしまう
- ④ めまいや立ちくらみが起こる
- ⑤ 目の焦点が合わない
- ⑥ 障害物がないのにつまづく

冬の脳卒中を防ぐには、なるべく温度差を小さくすることが大切です。
家に帰ってきた時は、暖房で部屋を温めてからコートを脱ぐことや、
入浴前には、浴室をシャワーで温めておくことなども効果的です。

ただし、暖かい環境が良いといってもコタツや電気毛布などの使用中に、脱水を引き起こしてしまう場合もあります。適正な使用方法、こまめな水分補給を心掛けていきましょう。



ご紹介

いつもありがとうございます
ございます

車両点検をして頂きました!!

「竹原郷心会様による無料巡回サービス」の一環としてマツダ株式会社社員様に、昨年11月の場会で使用している車両の無料点検をして頂き、安心して新年を迎えることができました。ありがとうございました。

これで安心!



地域貢献活動

平成25年11月3日 第一地区クリーンローラー作戦へ参加!!

この活動も今年で12年目、今回は的場会から3名が参加しました。隠れた場所から出てくる大量のゴミに驚きながらも、地域住民の方々との繋がりの大切さを感じながら活動しました。今後も、様々な行事をとおして、繋がりを維持する協働のまちづくりに参画していきたいと思えます。



横断歩道・信号機が設置されました

このたび、国道185号線からの的場会への入口にあたる場所に、横断歩道と信号機が設置されるとともに、的場海水浴場までの歩道も整備されました。10年以上、自治会や住民のみなさんが根気強く要望を続けてくださった活動を、行政もバックアップしてくださり、横断歩道と信号機、そして歩道の整備が実現したのだと感じています。ありがとうございました。

地域住民の方々はもちろん、的場会のご利用者様にとっても、朝の散歩なども安心して道路を横断し、歩道を歩けるようになり、たいへん喜んでます。

街づくりが地域の方々によって取り組まれる中で、的場会も地域のみなさんのご支援をいただきながら、地域に貢献していけるよう、取り組んでいきたいと思っています。



これで横断も安心

祝☆フォトコンテスト入賞



全国の老人福祉施設を会員として構成する「全国老人福祉施設協議会」フォトコンテストで、みごと入賞!!
タイトルは「餅つき行事にて」
デイサービスでの、季節を感じていただく行事のひとつ。ご利用者様の力強いひと振り職員との合いの手。息のあったあたたかい雰囲気の写真になりました。



力強く餅をつく迫力の一枚

ロータスインまとはば
サービス付き高齢者住宅
「宝樹」



クリニック・介護事業所併設で安心の生活



竹原市中心部に位置し買物・通院に便利

入居申込み受付中!!

利用料金【毎月お支払になられる金額】

3F(19.25㎡・11.6畳)

月額 **117,000円～**

内訳: 家賃45,000円～・共益費4,000円・生活支援サービス費20,000円・食費48,000円

4F(28.87㎡・17.5畳)

月額 **132,000円～**

内訳: 家賃60,000円～・共益費4,000円・生活支援サービス費20,000円・食費48,000円

(注)水道光熱費・消耗品費・医療費・介護保険利用料等は実費となります。

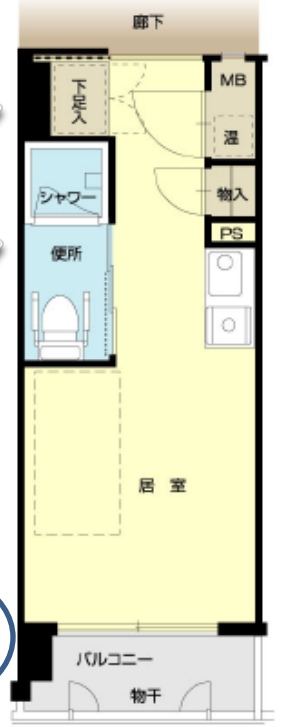
(注)食費は選択サービスとなります。1,600円/1日(朝300円・昼600円・夜700円)

入居までにお支払いいただく費用

敷金のみ 入居一時金・保証金不要!

敷金	【3F】180,000円(定額)	※退去時の現状改修のために 使用し、残金をご返還致します
	【4F】240,000円(定額)	

3F居室
見取り図



オール電化!

～ご入居のご相談・お問い合わせ～

社会福祉法人的場会 ロータスインまとはば

TEL: 0846-22-3655

〒725-0021 広島県竹原市竹原町3643番地 FAX: 0846-22-3373

介護総合相談
フリーダイヤル

0800-200-9670