

# まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために  
私たちの場会は努めてまいります

平成27年 秋号  
No.55

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとはだより 秋号」は、平成27年8月下旬から11月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流などを紹介しております。

今年度、的場会より4名のご利用者様が百歳を迎えられました。お祝いの会には、吉田竹原市長様も来られ、お祝いのお言葉をいただきました。これからも、健康で生き活きとした毎日を送られますよう、お祈り致します。いつまでも素敵な笑顔で、お元気でいらしてください。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号  
TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188  
(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670  
【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

9/15

## 的場会 敬老会



竹原小学校の4年生による歌とリコーダーの披露



藤原敏明様のギター演奏



素敵な演奏  
ありがとうございました

### 職員による出し物



ピンクレディー♪



ふるさと合唱



肩たたきありがとう♪



楽しいね♪



ご利用者様やご家族様、地域招待客の皆様も参加され、楽しい時間を過ごしました。  
今年は竹原小学校4年生の生徒の皆様と藤原敏明様にご来園頂きました。  
職員が仮装した出し物も盛り上がり、笑顔の絶えない会となりました。

11/1

## 打楽器コンサート



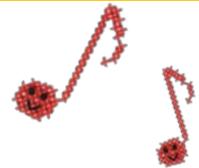
ハイ！チーズ！



武蔵野音楽大学卒業生の皆さんによる打楽器コンサートが行われました。熱の入った演奏で昔なつかしい「ふるさと」や「瀬戸の花嫁」、「りんごの唄」を披露して頂き、皆様大変感動されました。

8/26

## 春日八郎を偲ぶ会



今年も春日九郎様が来園され、春日八郎の懐かしい歌を皆様と一緒に歌って頂きました。皆様との再会を楽しまれ、ご利用者様も喜ばれました。毎年、この日が待ち遠しいようです。

8/23

## 第一地区ふれあい部会交流会



今年も水戸黄門がやってきました！



竹原第一地区協働のまちづくりネットワーク様が来園され、歌や踊りを披露してくださいました。ご利用者様もたくさん参加され、楽しい時間を過ごしました。



# 第34回 いきいき交流会

いつもそばに～人の数だけめくもりが～

10月18日に第34回社会福祉法人的場会いきいき交流会を開催いたしました。  
 秋晴れの爽やかな天気のもと、元気に体を動かし、皆様の笑顔があふれるいきいき交流会となりました。  
 また、いきいき交流会を開催するにあたり、地域の皆様、ボランティア様をはじめ多くの方々にご参加・ご協力を  
 頂きました。誠に有難うございました。

くす玉割り・準備運動



ボール運び



玉入れ





### 竹原高校吹奏楽部の皆様による演奏

「麦の唄」(NHK 連続テレビ小説「マッサン」主題歌)「津軽海峡冬景色」「赤とんぼ」「ふるさと」を演奏して頂きました。会場では、一緒に口ずさんで歌い、手拍子を打ってみんなで楽しみました。竹原高校吹奏楽部の皆様、素敵な演奏を聴かせて頂き有難うございました!!

### パン食い競争



### 全員参加の二人三脚障害物借り物競争



的場会No.1  
美女です♥



9/28

100 歳のお祝い

ご家族様と一緒に  
おめでとうございます!!



くす玉パカッ!!



今年100歳を迎えられる「大木シゲ様・大田常代様・堂免幸枝様・船岡フジエ様」に内閣総理大臣より、お祝いを頂く事となり、吉田竹原市長様より記念品と賞状を頂きました。これからも末長く元気に過ごされますように。



花クラブ



上手く生けますよ♪



瀬戸内園では毎週火曜日にボランティアの方が来園され「花クラブ」をしています。「今日の花は色が良いね♪」と談笑しながら、季節の花を楽しく生けられています。

## 短期入所生活介護事業所 まとば

1泊2日からご利用を頂けますので、お気軽にご相談ください。  
行事も瀬戸内園の皆様と一緒に  
ご参加頂けます。



### 【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 瀬戸内園 ・ 短期入所生活介護事業所 まとば  
TEL:0846-24-6113 (担当 増谷・新開) お気軽にご相談下さい。

7/25、27、29 に第 4 回竹原食べつくしツアーを行いました。レストランぱくぱくに行き、定食を食べました！次はどこへ行こうかな？

## 第4回竹原食べつくしツアー



みなさんも一度  
 食べにいらしては



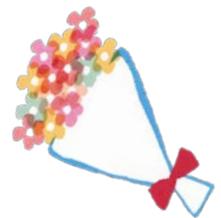
## おやつ作ろう会

8/10 におやつ作ろう会を行いました。  
 かぼちゃ白玉のかき氷を作りました。暑い時期に  
 ぴったり！色とりどりのかき氷ができあがりました！



8/21 に 7、8、9 月の方のお誕生日会を行いました。  
 うな重をお腹いっぱい食べた後、カラオケを行い、  
 大いに盛り上がりました！

## お誕生日会



## 第5回竹原食べつくしツアー

10/24 に竹原食べつくしツアーを行いました。  
 第 5 回は町家カフェ「鎌倉」に行き、  
 エビフライ定食を食べました！ボリューム満点！



入居者募集中  
 『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。  
 TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

# 敬老会

皆様に楽しんでいただこうと敬老会を開催！  
芙蓉会様、小夜子会様に素敵な演奏、パフォーマンスを披露していただき、ワイワイと楽しいひと時を過ごしました。



食事もおいし〜♪

芙蓉会様



小夜子会様



祭りが始まるよ！

# 外食行事

お寿司を食べに地元のお寿司屋さん、朱輪へ！  
好きなお席に座り、大好きなお寿司をパクパク♪  
「みんなと話しながら食べると美味しくて、  
いつも以上に食べてしまったわ〜！」  
という声も上がり、楽しいお食事となりました。



これもおいしいよ〜♪



お寿司に夢中です♪



お腹いっぱい食べて  
大満足！



# 誕生日会

9・10 月生まれの方を祝福する誕生日会を開催！  
竹原西幼稚園の可愛い子どもたちと交流を行いました。  
一緒に玉入れをして大盛り上がり！  
職員からのプレゼントもあり、皆様とても嬉しそうに  
されていました。



子どもたちの可愛さに  
表情が和らぎます。



ダンスを披露してくれました！



子どもたちにつられて  
どんぐりころころ♪



玉よ、入れ〜っ！



ダンスありがとう！  
お礼にプレゼントどうぞ〜



プレゼントもらったよ♪



# 買い物行事

普段なかなか買いに行くことができない物を買ったり、  
リハビリも兼ねてスーパーへ！  
種類が豊富で「どれを買おうかな〜」と迷いながらも  
楽しそうに買い物されていました。



これ買って帰ろうかな？



おいくらですかー？



お会計も自分で行います！



## デイサービスへ見学に来てみませんか？？

体験利用は無料です。

送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

## 今後の行事予定

- 11月 ドライブ行事、外食行事  
誕生日会(11、12月生まれ)
- 12月 もちつき会、買い物行事  
クリスマス・忘年会
- 1月 新年互礼会

## 長寿の秘訣を教えてください

ヘルパーご利用(95歳以上)のお客様にお聞きしました。

97歳



毎朝、食前に  
ヨーグルトに蜂蜜を  
入れて食べています。

98歳



毎週、健康教室に参加  
し、足腰が弱らない  
様にしています。

97歳



酵素を含んだ食品を  
30~50回良く噛んで  
食べています。

土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250 サービス提供責任者:坂井 真理子・後藤 祐子

# 居宅介護支援事業所 まとはば

## 在宅介護支援センター せとうち

今回は、竹原市の委託を受け、在宅介護支援センターせとうちが行っている  
介護予防事業の中の、一次予防事業をご紹介します。

3B 体操開催の様子です。

### 介護予防一次予防事業

○「高齢者3B 体操」竹原地区健康教室  
毎月第4木曜日、14:00~  
場 所:コーポまとはば食堂  
対象者:65歳以上で、ご自分で来て頂ける方。  
お気軽にご参加下さい。

○対象:地域の各種団体の集まり。  
(老人クラブ、地区社協、自治会、地域の催事)  
内容:ご相談により、出向いて参ります。  
(食と栄養管理、体操、レクリエーション、認知症予防  
、高齢者の住まいなど)

ご要望により、出向いて参ります。  
ご連絡お待ちしております。

相談電話フリーダイヤル

0800-200-9670



大王地区での開催の  
様子です。

## 8月～夏祭り～



8/27 に夏祭りを行いました。  
 焼き鳥・焼きそばなど美味しい料理に舌鼓。  
 今年は新たにスイカ割りも行い、食べて踊って全身で楽しめた夏祭りとなりました。



## 9月～敬老会～



会の始まりを告げるくす玉割り

おどろきのマジック★



9/17 に敬老会を行いました。  
 上岡様によるマジックや職員による水戸黄門の寸劇を行い、様々な出し物に笑顔もあふれ、良い会となりました。

プレゼントありがとう♪



おみごと!!



水戸黄門の寸劇



### 【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとは 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)

TEL:0846-22-3337 (担当:河原) お気軽にご相談下さい。



## 敬老のお祝い

敬老の日に合わせて、日替わりの敬老祝い膳を楽しんで頂きました。今年はペットボトルオープナーと紅白まんじゅうをプレゼントさせて頂きました。



アロマ風呂



こうやるとペットボトルが  
 楽に開けられますよ♪



## 散歩クラブ



屋外機能訓練の一環で行っています。秋の陽気の気持ちよさを楽しんでいます。

## 唄披露



明珠のお客様、大藤俊明様が衣装を持参され、お唄を披露してくださいました。他のお客様も大喜びです。

見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。  
 お待ちしております。

通所介護事業所 **明珠**

TEL 0846-22-3332(直通) 担当 **新原**

# 敬老の日



9月21日 敬老の日にお祝い御膳をご用意いたしました。  
ちらし寿司や紅白饅頭を、皆さんおいしそうに召し上がられ、大変喜ばれていました。皆様、これからもお元気でお過ごし下さい。



## ありがとうございます

ご利用様が  
新聞紙で作った  
袋を有効利用  
させて頂いてます



## 入居者募集中!

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】ロータスインまとは 宝樹

TEL:0846-22-3655

担当:保手濱



# 新型ノロウイルスにご注意を！

ノロウイルスは、感染者の糞便や嘔吐物とともに排出され、人から人へ感染するウイルスを指し、ウイルス性感染症の多くは乾燥の強い、寒い季節に多く発生する特徴をもちます。

そんな感染力の強いノロウイルスですが、今年はさらに注意が必要です。2015年2月以降に検出されたノロウイルスが、新型に変異しているという情報があります。ただし、感染経路や予防対策については、従来のものと変わらないので、予防を徹底することが大切になってきます。

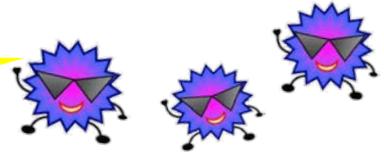
## ● 新型ノロウイルスはどう変異した？

従来のノロウイルスの遺伝子配列が変異し、人が今までに獲得した免疫が役に立ちません。

⇒免疫を持っていないので感染しやすい

⇒感染が急速に拡大する

感染力  
大幅アップ！



## ● 感染経路

1. ウイルスに汚染された二枚貝(カキ・ハマグリ等)を十分加熱せずに食べた場合。
2. ウイルス保有者の手指を介して汚染された食品を食べた場合。
3. ノロウイルスを含む糞便や嘔吐物を処理した後、手についたウイルスや不適切な処理で残ったウイルスが口から取り込まれた場合。

菌は  
こんなところに潜んでいます！



## ● 症状

- ・ 潜伏期間(感染から発症までの時間)・・・ 24～48 時間
- ・ 主な症状・・・ 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(37～38℃くらい)

## ● 予防方法

- ・ 食品は、85℃ 1分以上、十分に加熱しましょう。
- ・ 手洗いをこまめに、石鹸を使って丁寧にしましょう。
- ・ 流行期の外出時にはマスクを着用し、人混みを避けるようにしましょう。



## ● もしも感染してしまった時、次のことに気をつけましょう！

ノロウイルスは、自宅で安静にしておくだけでも回復が可能です。

適正な対処をしていないまま病院へ行ってしまうと、感染を拡大させてしまう危険があります。

- ・ 下痢やおう吐によって水分が失われやすくなっているので、経口補水液やスポーツドリンクでこまめに水分補給をしましょう。

(経口補水液・・・水 1リットル、塩 3g、砂糖 40gを合わせて簡単に作れます。)

- ・ 発症者の糞便や嘔吐物を処理する際は、二次感染を防ぐため、使い捨てのマスクや手袋を着用して処理をしましょう。
- ・ 調理器具などは、十分な洗浄後、塩素系漂白剤に浸して消毒しましょう。

**\* 下痢止めや吐き気止めの服用は NG !**

ウイルスを体外に排出させる機会を減らし、体内で増殖させるきっかけとなってしまいます。

# 合同火災避難訓練(本部)

10月2日 東広島消防局竹原消防署職員の方々のご指導、ご協力のもと合同火災避難訓練を実施しました。火災発見、初期消火活動、避難誘導など実際の火災を想定し取り組みました。



## 非常食炊き出し訓練



119番!



水消火器を使用した、初期消火訓練の様子。ホースを持つ手が緊張します!

非常時のために備蓄している非常食の作り方の手順を学びました。出来上がったおこわを昼食でご利用者様にも召し上がって頂き、災害時の食事を体験して頂きました。

# 全体園内研修

## 認知症及び認知症ケア研修(9/29)



高齢化の進展に伴い、認知症の方が年々増加傾向にあります。私達は福祉施設の職員として、認知症の種類、症状、ケアのポイント等を理解し、共通して実践していくためにこの研修を行っています。

## 感染症及び食中毒の発生の予防及び蔓延防止研修(10/27)



看護師による嘔吐物の処理方法の手順指導(実演)後、職員全員がいつでも対応できるように、グループに分かれ実践しました。

インフルエンザやノロウイルス等の感染症が発生した時の対応を、事例をもとに検討しました。職員が感染してしまうと抵抗力の弱い高齢者の方へ感染を媒介してしまいます。職員一人一人が理解し、自己管理をしていきます。

# 的場会ホームページをご覧ください。

より多くの方々に的場会を知っていただくため、的場会ホームページでは、事業所の概要や施設の雰囲気わかる写真、情報公開に伴う関係情報などをはじめ、各事業所で行われた行事など、写真を交えて公開しています。ご家族様やボランティアの方々に参加された行事の様子なども、随時更新しておりますので、ぜひ、ご覧ください。



<http://www.matobakai.or.jp/>

社会福祉法人 的場会

検索



## 北崎第一地区クリーン作戦に参加しました！

11月2日に行われた北崎第一地区クリーン作戦に職員4名参加させて頂きました。

このクリーン作戦は第14回目を迎えたそうです。

北崎公園海辺を回り黒浜長寿会館までゴミを集めました。タバコの吸い殻が多く捨てられていました。始めたばかりの頃は、トラック2台分を往復されていたそうですが、今では軽トラで収まるほどの量に減っているそうです。綺麗な町を維持していこうと改めて思いました。

的場会の一員として地域に貢献でき、大変良い機会だったと思います。

綺麗な町を  
保ちましょう！



## 地域貢献活動 関東・東北水害義援金報告

9月7日～11日にかけて、台風17号、18号により関東・東北地方では河川の氾濫や土砂災害が発生し、多くの方々が被災されました。

的場会でも何か出来る事はないかと義援金を募ることになりました。

職員、お客様からもご協力をいただき総額 **77,304 円** の義援金が集まりました。

義援金は、中国新聞社会事業団へ送らせて頂きました。

皆様からの温かいご協力に心から感謝申し上げます。



たくさんのご協力ありがとうございました。

## エコ活動

的場会では、**ペットボトルのキャップとアルミ缶・プルタブの回収推進運動**

に取り組んでいます。それぞれ規定の量を集めると、

ペットボトルのキャップはワクチンに、アルミ缶・プルタブは車椅子になります。

回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置されていますので、

ぜひ、皆さんも来園の際は回収にご協力ください。よろしく願い致します。

※それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【平成27年8月～9月 累計 79.3kg】

～アルミ缶・プルタブ～(400kg集めると、車椅子1台になります)

【平成27年6月～8月 累計 180kg】

ご協力よろしくお願い致します。

