

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成27年 春号

No.53

平成7年10月創刊(年4回発行)



(瀬戸内園2階居室から見える中庭の風景)

平成27年度がスタートしました。寒い冬を乗り越え、今年の桜の花芽は比較的スムーズに休眠から覚め、美しい桜の満開となりました。写真は、瀬戸内園の居室から見た中庭の風景です。桜を眺めながら過ごすこの季節も、ご利用者様のたくさんの笑顔で包まれていました。

「まとはだより 春号」は、平成27年2月から4月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

2/3



節分祭



米寿（88歳）
おめでとうございます!!

祝 米寿



鬼退治できて、
楽しいわ♪

皆様で豆まきを行い、鬼退治をしました。皆様大声ではしゃいでおられ「童心にかえった様で楽しかったわ」と話されていました。また、年男・年女・長寿のお祝いも行いました。これからも元気で楽しい時間を過ごしていきましょう。

4/1

瀬戸内園 開所記念日



赤飯おいしいよ!



いただきま〜す♪♪



今年で瀬戸内園は 29 周年を迎えました。(昭和61年4月1日開所) 当日は昼食に「祝い膳(赤飯と天ぷら、茶碗蒸し)」、おやつに特別仕様の祝饅頭を食べていただきました。また桜も満開で、2階から景色を眺めて楽しめる方もいました。

お祝い膳



4月9日お花見会♪



素敵な琴の音でした♪



楽しいから踊りましょうか〜♪



気持ちいいよ♪



自然と笑顔になりますね！



桜を見ながら食べる
弁当は最高ですよ!!



お花見弁当



満開の桜の下で「芙蓉会」様による大正琴の演奏を聴きながらお弁当を食べ、お花見をしました。
楽しい時間を過ごすことができ、ご利用者様の笑顔も満開です♪

短期入所生活介護事業所 まとば

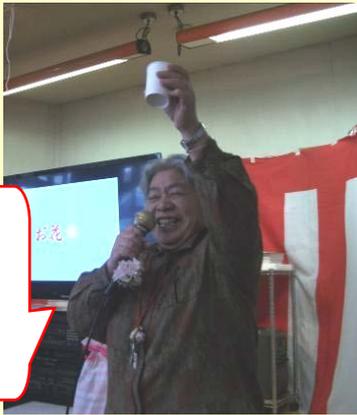
13名の方の利用が可能な、入所のサービスです。
1泊2日から利用を頂けますので、お気軽にご相談ください。



【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとば
TEL:0846-24-6113 (担当 増谷・新開) お気軽にご相談下さい。

お花見会



カンパニー!



4/10にお花見会を行いました。
会場で作った出来立ての焼きそば、
焼き鳥などを食べました。
その後はカラオケ、職員の余興、抽選会を
行い、大いに楽しみました。



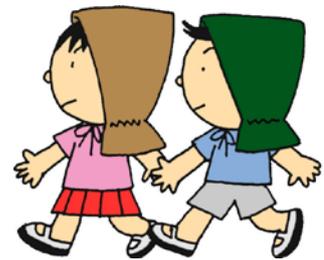
お誕生日会

2/20 1、2、3月の方の誕生日会を行いました。
皆さま、おめでとうございます！



2/26 火災避難訓練を行いました。
みなさん無事に避難する事ができました。

火災避難訓練



施設を花で飾る会

3/13 施設を花で飾る会では、チューリップ、
パンジーなどを植えました。中庭が色とりどりの花でい
っぱいになりました。



3/20 竹原市社会福祉協議会の高田様、東様
にお越しいただき、人権について学びました。

人権学習会



入居者募集中
『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで

的場会合同行事

2/22

神明祭



もちがよくのびるね

2/8 ご利用者様と職員で神明体を作成し、22日に立正寺の住職様にお越しいただき、神明祭を行いました。午後からは、ご利用者様、職員一同、今年の無病息災を祈って神明体をはやし、おやつに「ぜんざい」を食べていただきました。

3/3



ひな祭り



ボランティアグループ「コーラスさくら」様をお迎えし、子供の頃の懐かしい歌を皆で歌い、ひな祭り会を楽しみました。笑顔で歌を口ずさんでいる方がおられ「歌って気持ちよかったよ」と話されていました。

調理実習



蓮根を使った献立 れんこん饅頭 肉巻れんこん

お客様の好みに合った調理が提供できるように、ヘルパー全員でスキルアップに努めています。



ヘルパーサービスについてのアンケートにご協力頂きありがとうございました。
皆様からの評価・ご意見・ご感想を元に、ヘルパー一同、気持ちの良い接遇・より良いサービスの提供を目指していきます。

土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250 サービス提供責任者:坂井 真理子・後藤 祐子

居宅介護支援事業所 まとば

在宅介護支援センター せとうち

竹原市介護予防事業

「在宅介護支援センターせとうち」は、今年度も竹原市の委託を受け介護予防の事業として「いきいきハツラツ教室」を実施致します。
一緒に身体を動かして、健康維持に努めませんか。

第1期 (6月～9月実施)
第2期 (11月～来年2月実施)

※現在、**第1期の参加申し込み受付中!**
ぜひご参加下さい。

*送迎は、支援センターの車で行ないます。

週1回 14:00～16:00 2時間

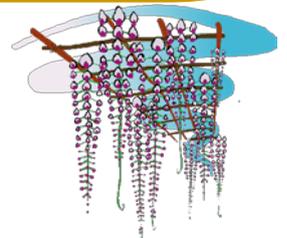


内容

- ・介護予防体操
- ・栄養指導
- ・口腔ケア指導
- ・調理教室
- ・レクリエーション

参加のご希望は、こちらまでご連絡下さい。

相談電話フリーダイヤル **0800-200-9670**





お花見会



笛の音色にウツリ



小川泰幸様
(篠笛演奏)



熱唱中！！



皆さん、ニッコリ



とってもきれいじゃね～♪



とっても美味しいよ♪



何が当たるかな！！



大きな商品が当たったよ！！

4/6、7 にお花見会を行いました。両日共、天候の関係上、室内にて行いました。皆様は窓からの桜を見て笑顔満開となりました。6日はカラオケで大盛り上がり、7日は小川泰幸様による篠笛の演奏を披露して頂きました。春の曲を演奏していただき、大きな声で熱唱！！第2部では、抽選会もあり、大きなプレゼントも用意し、楽しい会になりました。



開所27周年記念行事

3/1 通所介護事業所まとはばは開所27周年を迎えました。ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。記念行事には菜の花様、姫フレンド様の2組のボランティア様をお招きし、行事を盛り上げて頂きました。



菜の花様
(銭太鼓)



姫フレンド様



一緒に踊りましょう♪



姫フレンド様によるひよつこ



紅白まんじゅう

節分行事

2/3の節分祭では鬼に扮した職員による節分の由来についての説明、豆まきによる鬼退治、年男、年女、喜寿、傘樹、米寿のお客様のお祝いを行いました。



節分の由来について



鬼は〜そと〜！！



デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は無料です。

送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

今後の行事予定

- 5月 合同火災避難訓練、外食行事
- 6月 ドライブ行事
- 7月 七夕祭り、誕生日会(7、8月)、外食行事

4月1日 開所記念日

この度、サービス付き高齢者住宅 宝樹 は、4周年を迎えました。当日は開所記念のお食事をご用意し、「とても美味しかった！」と皆様よりお声を頂きました。これからも入居されている方が健康でより良い生活が続けて頂けるようサポートを行い、地域の方々からも選ばれる、サービス付き高齢者住宅を目指していきます。



お花見会

4月8日、屋上にてお花見会をしました。
お花見弁当のごちそうに舌鼓。
あいにく風が強く寒かったので短い時間でしたが、お花見会を楽しみました。



入居者募集中!

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】ロータスインまとはば

TEL:0846-22-3655 担当:保手濱・岩堀



3月3日
ひな祭り



→
 お雛飾りは、お客様と職員で手作りしました。



美しい音色におもわずウツリ
 篠笛演奏、小川泰幸様をご招待しました。通所ま と ばでたびたび素敵な演奏を聞かせて頂いていますが、今回は初めての楽受での演奏、篠笛の美しい音色に素晴らしいひと時を過ごすことが出来ました。



4月8日
お花見会

桜とお弁当、どっちも堪能
 4月8日(水)は晴天に恵まれ、お花見日和となりました。桜を見ながら食べるお弁当は、いつもよりさらに美味しかったです。



【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン ま と ば 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)
 TEL:0846-22-3337 (担当:河原) お気軽にご相談下さい。

明珠文化祭

3月21日(土)に恒例の明珠文化祭を開催しました！
 お客様が1年間作られた作品の数々を展示させていただき、皆様に喜んでいただきました。



お客様の作られた花がお出迎え♪



たくさんの方に来ていただきました！

書道クラブ



手芸クラブ

外出行事

お花見

4月11日(土)に竹原・バンブージョイハイランドにお花見に行きました。春の陽気の中、桜は少なくなりましたが楽しいお花見でした♪



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。
 お待ちしております。

みょうじゅ
 通所介護事業所 明珠

しんばら
 TEL 0846-22-3332(直通) 担当 新原

適正な体格、知っていますか？

私たちが健康を維持・増進するために、何をどれだけ食べればよいか、その基準を示したものが、「日本人の食事摂取基準」で、厚生労働省から発表されています。5年ごとに見直されますが、2015年版ではその目的に、**生活習慣病の発症予防**とともに、**生活習慣病の重症化予防**が加わりました。その中で、適正な食事量の目安が、カロリーからBMIに変わりました。

●健康の保持・増進、生活習慣病予防のための望ましい体格(BMI)

エネルギー摂取量および消費量のバランス指標にBMIがあります。BMIが下回っていれば“不足”、多ければ“過剰”とみて、目標範囲に入るよう、体重の改善をします。年齢が高くなるほど栄養状態が悪い人の割合が増え、筋肉量の減少の危険性が高まることから、低栄養、転倒や介護予防の観点から、50歳以上の下限を上げています。

BMIを計算して、適正な体格(体重)を目指しましょう！

目標とするBMIの範囲

年齢(歳)	目標とするBMI
18~49	18.5~24.9
50~69	20~24.9
70以上	21.5~24.9

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

*計算例(150 cm 45kgの場合)

$BMI = 45(\text{kg}) \div 1.5(\text{m}) \div 1.5(\text{m})$

$BMI = 20$

69歳以下→適正な体格(栄養量)

70歳以上→痩せ(低栄養)に注意

ということになります。



やってみよう、パタカラ体操！

★パタカラ体操は口の代表的な体操の一つで、食べ物を上手にのどの奥まで運ぶ一連の動作を鍛えるための、発音による運動です。加齢に伴い筋肉が弱ってくると、口の周りの筋肉や舌の動きが悪くなります。食べるために必要な筋肉トレーニング、「パ」「タ」「カ」「ラ」体操を紹介します☆(^▽^*)

パタカラ体操の効果!!

- ① 嚙む力、飲み込む力の維持・向上
- ② だ液の分泌の促進
- ③ 発音がハッキリする
- ④ 入れ歯が安定する
- ⑤ 表情が豊かになる
- ⑥ 口呼吸ではなく、鼻呼吸に戻すことで口腔乾燥を防ぐ



- 「パ」⇒ 唇を閉める筋力を鍛え、食べ物を口からこぼさないようにします。
- 「タ」⇒ 上あごから下あごへ舌を打ちつけるため、舌の筋肉のトレーニングとなります。
- 「カ」⇒ 誤嚥することなく食べ物を食道に送るトレーニングが出来ます。
- 「ラ」⇒ 食べ物を喉の奥へと運ぶための舌の筋肉のトレーニングが出来ます。



パタカラ体操は食事の前に行うのが効果的です!!
みなさんで楽しみながら発音しましょう♪(^-^)

平成27年度 的場会入社式

「いつも明るく、元気な職員に」

平成二十七年四月一日、入社式を行いました。

緊張感のある会場の中、新任職員の紹介では、一人一人から抱負が述べられ、

これからの成長に期待が高まりました。

その後は、満開の桜を背中に記念撮影。

これから、共に頑張っていきましょう。



中川理事長からの言葉



社会人として一步踏み出された皆さん、入社おめでとうございます。

的場会としてのチームの働きや自分自身の役割、長く培われてきた的場会の文化や精神などを、一日も早く身につけていきましょう。

先輩職員もサポートしますので、いろんなことを聞いてください。

これから様々な困難に出会っても、誠意と責任を持って仕事を行いましょう。

身体に気を付けて、一人前の職員になれるよう頑張ってください。期待しています。

中川施設長からの言葉



私たちの仕事は高齢者の方々の生活の支援、またご家族様に対しても支援を行う仕事です。皆さんが自覚と責任を持った仕事をしてもらいたいと思います。

これからは社会人として、的場会の職員として、お客様に選ばれるようなサービスを作っていきましょう。

期待していますので、よろしくお願いします。

先輩職員からの言葉

職員、ご利用者様としっかりコミュニケーションをとっていきましょう。「新人だから聞けること・学べること」や、今しかできないことがあると思います。先輩職員の良い所や学べる所を自分のものにしながら頑張っていましょう。



新任職員代表の言葉

(入職前)基礎研修では、仕事をしていく上での心構え、社会人としてのマナーを学びました。

私達に求められている期待をしっかりと受け止め、ご利用者様の心に寄り添っていけるような職員になる為に、人間的にも成長し、精進してまいります。



祝 優勝

第3回竹原地域社会福祉法人職員バレーボール交流戦



3月7日(土)、竹原市内の社会福祉法人の施設職員の交流を目的に、竹原市バンブージョイハイランド体育館において、バレーボールとビーチバレーボールの交流戦が行われました。この機会からは、優勝を目指して、精鋭の21名が参加し、体を張ってボールをおいかけ、チームワークの良さでバレーボールでは優勝、ビーチバレーボールでは準優勝となりました。

共に汗をかき、声を掛け合い手にしたトロフィーは輝いていました。

また、市内の社会福祉法人の職員の方たちとスポーツを通して交流を行い、楽しい時間を過ごすことができました。この交流を今後も深め、竹原地域の福祉ネットワークの充実に向けて、ますます、チームワークに磨きをかけて、サービスの向上に努めて参ります。



回収推進運動

この機会では、ペットボトルのキャップとプルタブの回収推進運動に取り組んでいます。回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置していますので、ぜひ、皆様も来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。
※ キャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。

ご協力ありがとうございます。



【ご報告】

平成22年1月1日～平成27年3月31日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【第1回目】～【第16回目】	約 97,470個	(212.9kg)
【第16回目】～【第25回目】	約178,910個	(367.5kg)
【第26回目】～【第28回目】	約 70,120個	(153.1kg)
【第29回目】～【第31回目】	約 66,181個	(144.5kg)

累計 約 412,681個
(約 516人分相当)

～アルミ缶・プルタブ～

平成22年度以前	約582kg
平成23年度	約780kg
平成24年度	約835kg
平成25年度	約790kg
平成26年度	約680kg

累計3667kg!
ありがとうございます!



※ アルミ缶回収により購入させていただいた車イス3台は、地域の方、ご家族の方にレンタル用として活用されています。

平成27年度介護保険制度・介護報酬改定について

平成27年度の介護報酬改定は、今後予測されるひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、認知症高齢者の増加などに的確に対応し、高齢者が要介護状態になっても可能な限り住み慣れた地域で在宅生活が継続できるよう、地域包括ケアシステムの構築を目指した改定となりました。

介護保険制度が、将来にわたり持続可能で、国民に安心が与えられるものであって欲しいと思います。的場会でも、お客様・地域の皆様に安全安心が提供できるよう努力してまいります。

主な変更点

- ①地域包括ケアシステムの構築に向けた地域支援事業の充実
- ②全国一律の予防給付(訪問介護・通所介護)を市町村が取り組む地域支援事業に移行
※3年間の移行期間があり、竹原市は平成28年度からの実施となります
- ③特別養護老人ホームの新規入所者を、原則、要介護3以上に限定
- ④低所得者の保険料軽減を拡充
- ⑤一定以上の所得がある利用者の自己負担を2割へ引き上げ(平成27年8月から)

※介護報酬改定により、4月からの利用料金に変更があります。(的場会ホームページに一部掲載)
ご不明な点は、各サービス事業所・担当ケアマネジャーへお気軽にお問合せ下さい。

的場会ホームページをご覧ください

より多くの方々に的場会を知っていただくため、的場会ホームページでは、各事業所の概要や施設の雰囲気わかる写真、情報公開に伴う関係情報などをはじめ、各事業所で行われた行事など、写真を交えて公開しています。ご家族様やボランティアの方々が参加された行事の様子なども、随時更新しておりますので、ぜひ、ご覧ください。



ホームページは
こちらから!

<http://www.matobakai.or.jp/>

社会福祉法人 的場会

検索

