

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

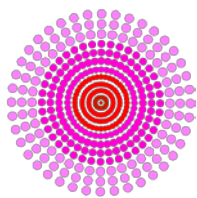
平成27年 夏号
No.54

平成7年10月創刊(年4回発行)



「まとばだより 夏号」は、平成27年5月から8月初旬の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流を紹介しております。表紙は、8月1日に行われた第33回盆供養・納涼交流祭の様子です。今年は天候にも恵まれ、地域の皆様、ボランティアの方々にご協力頂き、お客様、皆様との素敵な思い出を作ることができました。心から御礼申し上げます。

的場会 広報委員会



第33回 盆供養・納涼交流祭



まとは音頭・炭坑節・竹原やっさ みんなで踊りました!



竹原西幼稚園の園児の皆様
書いて頂いた灯籠です♪

ステキな絵を
ありがとうございます!



物故者の供養の為、
立正寺の住職様より
お経を頂きました。

故人を偲んで、
ご遺族様・ご利用者
様・職員にてお参りを
させて頂きました。

一志起会様の太鼓演奏！



一志起会様に和太鼓の演奏を披露して頂きました。とても迫力のある演奏で、皆様聞き入っていました。「とても勇壮で太鼓の音が気持ちよかった！」と話される方もおられ、大好評でした。



種類豊富の夜店



うちわ抽選会



特賞は血圧計でした。おめでとうございます！

スイカ割り



たくさんの子供たちが参加してくれました！



星空の下で夏の風物詩「花火」が打ちあがりました。「やっぱり夏は花火だね!!」と、皆様喜んで眺められました。帰り道でも「見られて良かった。きれいだったね」と絶賛の声も。

平成 27 年度の盆供養・納涼交流祭も、地域の皆さま、ボランティア、企業の協賛、花火募金など、多くの方々の協力を賜り、お陰様をもちまして無事に開催、終了することが出来ました。誠にありがとうございました。
開催を重ねる度に皆様からのご支援を頂くことが増えており、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。今後ともよろしくお願い致します。

平成 27 年 8 月 1 日

瀬戸内園日常生活だより

5月4日

端午の節句



5月人形と一緒に写真撮影、おやつには柏餅を召し上がられ、「昔を思い出して楽しかったよ」と話されるご利用者様も！ 楽しい一時を過ごされました。

5月10日

母の日・花束のプレゼント



母の日にご家族様より花束が届けられました。皆様とても喜ばれ「ありがたいね、最高だよ!!」と笑顔で受け取られていました。



5月27日

お好み焼き会

おいしいね～♪



ご利用者様から食べたい希望の高かった「お好み焼き」を皆様の前で職員が焼きました。熱々のお好み焼きと香ばしい匂いに「もう1枚頂きます!」と、とても好評でした。



誕生日のお祝い



誕生日には、一人一人にお祝いのケーキと、カードをご用意しています。
「うれしいね、ありがとう♪」と、大切な記念日を過ごされています。

短期入所生活介護事業所 まとば

1泊2日からご利用を頂けますので、お気軽にご相談ください。
行事も瀬戸内園の皆様と一緒にご参加頂けます。



【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとば

TEL:0846-24-6113 (担当 増谷・新開) お気軽にご相談下さい。

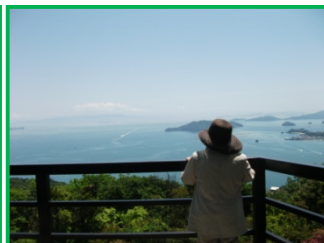


七夕交流会



7月6日、七夕交流会を行いました。大乘小学校の4年生の皆さんが来られ、歌や劇の発表をして頂きました！肩もみのふれあいもあり、楽しい時間を過ごすことができました。またご利用者様より色とりどりの「手作りしおり」をプレゼントしました。

日帰りドライブ



5月11日、音戸の瀬戸公園と西条にある福成寺へ行きました。今回はツツジとしゃくなげの花を見に行きました。天気も良く、瀬戸内海の景色も堪能しました。

おやつ作ろう会

4月24日、桜もちを作りました。園内にある桜の葉を採取、塩漬けするところから手作りです。



5月21、22日に第3回竹原食べつくしツアーを行いました。藤三のフードコートに行ってきました。

竹原食べつくしツアー



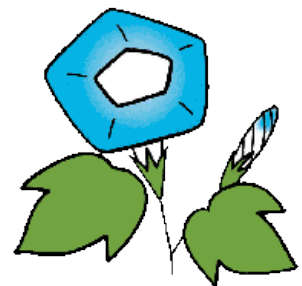
お誕生日会

5月29日 4、5、6月の方のお誕生日会を行いました。揚げたての天ぷらをお腹いっぱい食べました。その後はO×クイズを行い、大いに盛り上がりました！



6月17日 施設を花で飾る会で夏の花を植えました。キャリアスタートウィークにて竹原中学校の生徒さんにも手伝って頂きました

施設を花で飾る会



入居者募集中
『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで



夏祭り

8月11日

たこ焼きや焼き鳥、まるで屋台のような特別メニュー！！

スイカ割りでは目隠した職員にエール

「右！もっと右！まっすぐ！そこだ！！」

射的ゲームでは高得点を狙って気分はスナイパー

皆さま、夏祭りを堪能されました♪



おいしいよ！！



それ！！当たった～♪



しっかり狙うぞ～！！



外れた～残念！！

外食行事

7月23日

瀬戸内ゴルフリゾートにてお食事！！

入ってすぐ、目の前に広がる海の景色に釘づけ！

沢山の料理から食べたいものを選び、食事を堪能♪

皆様、とても喜ばれていました。



窓から見える絶景



いっぱい取ったよ～♪
おいしそうじゃろ～



どれを食べようかな～

ドライブ行事

6月10日:三景園

大きな鯉やきれいな景色、会話がはずみます♪

6月11日:道の駅 福富 湖畔の里

新鮮な野菜や地元の特産品など買い物を楽しみました。

三景園



「ハイッ!チーズ」



こっちにおいで～♪



「お～い!!」遠くから声が...

湖畔の里



どれを買おうかな～♪



いっぱい買い物したよ!!

七夕行事



短冊に願いを込めて...!!

七夕の由来についての説明やDVDをご覧になり、「へえ～」

織姫・彦星ゲームでも大盛り上がり!!



七夕由来について



織姫のカゴへ入れ～!!

デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は**無料**です。

送迎もご致しますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

今後の行事予定

8月 熊野ふれあい書道展、買い物行事

9月 竹原老人作品展、敬老会

外食行事

10月 誕生日会(9, 10月生まれ)

訪問介護事業所 まとは (ホームヘルパー)

年間を通して、様々な研修を行いヘルパーの質の向上に努めています



入浴介助



調理実習



全体園内研修

- ・救急法講習会
- ・人権及び虐待防止研修
- ・認知症及び認知症ケア研修



など



ベッドへの移乗



洗濯物のたたみ方

お客様の「要望・思い」を受け止め、安全・安心なサービスを提供できるよう、日々努力していきます。

土・日・祝日も営業していますのでお気軽にご連絡ください。

問い合わせ TEL 0846-23-5250 サービス提供責任者:坂井 真理子・後藤 祐子

居宅介護支援事業所 まとは 在宅介護支援センター せとうち



**地域のイベントに
参加しました。**



8月2日に海の駅で開催された、「みなとオアシスたけはら」の地域イベントに参加した時の様子です。相談コーナーを設置し、ご来場の皆様の介護相談や、筋肉量や身体年齢の測定も行いました。

これからも地域の行事に、積極的に参加していきますので、よろしくお願いします

『介護予防・介護・住まいのご相談は』

的場会総合相談フリーダイヤル 【0800-200-9670】

栄養士室だより

秋の食中毒に注意しましょう！

食中毒といえば、夏場に多く発生するイメージがありますが、ここ数年では、9月～12月の食中毒発生件数が目立っているようです。夏バテして体力が落ち、免疫力が低下しているところに、大きな気温の変化も加わり体調を崩しやすいことや、秋は行楽シーズンで、バーベキューや運動会、お祭りなど野外での食事が増えることも影響しています。引き続き、食中毒予防三原則『つけない』『増やさない』『やっつける』を心がけましょう！

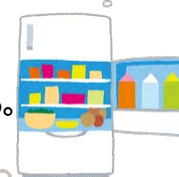
つけない

- ・食事の前、調理の前、外出から帰った時など、手洗いをこまめにする。
- ・調理器具や食器は清潔な状態を保つ。



増やさない

- ・買った食材や、調理したものは、常温に長く置かず、冷蔵庫に入れる。
- ＊冷蔵庫の詰めすぎは冷えムラの原因になるので7割程度に整理する。



やっつける

- ・加熱はしっかり中心まで火を通す。
- ・まな板などの調理器具は定期的に漂白剤で殺菌する。



また、秋には毒キノコ、カキなどの二枚貝、フグなどを原因とした、“食欲の秋”の裏側で発生する食中毒も増えます。食べ物がおいしい季節となりますが、秋ならではの食中毒があることも忘れないでくださいね。



医務室だより

夏バテならぬ “秋バテ” に注意！

◆“秋バテ”という言葉聞いたことがありますか？9月下旬から秋バテと思われる症状で医療機関を受診する方が増えています。夏から秋に季節が移り変わると同時に、気温の寒暖の差が繰り返起こることで体が対応しきれず自律神経が乱れ、血液循環が悪くなり様々な症状が現れることを“秋バテ”と言います。秋バテの症状や解消法を知ること、元気に秋を過ごせるように秋バテ対策を施しましょう。＼(“^▽^”)



秋バテの症状を ご存知ですか？

- ・体のだるさ
 - ・食欲不振
 - ・胃もたれ
 - ・無気力
 - ・めまい、立ちくらみ …など
- ・疲れやすい
 - ・胸やけ
 - ・肩こり、頭痛
 - ・不眠

※夏バテは体力のない方がなりやすいですが、“秋バテ”は誰でもなりやすいため要注意!!

秋バテを解消する 3つの方法をご紹介します♪ (*^▽^*)

- ①「正しい入浴」…38度～40度のぬるめの温度で、寝る直前に10～30分かけてゆっくり入ります。リラックス効果があるため、気持ちいい睡眠導入にも繋がります。
- ②「適度な運動」…早歩きウォーキングを行いましょう。少しきついと感じる運動を毎日続けることで、自律神経の機能が回復します。
- ③「朝、白湯を飲む」…毎朝1杯の白湯を飲むことで、胃腸が温まり血液の循環が良くなります。体温が上がることで代謝や免疫力がアップして不調が改善されます。



★≡ セタバイキング ★≡

7月7日、昼食にて恒例のセタバイキングを実施しました。
巻き寿司やそうめん、デザート等……栄養満点のメニューで、
とても好評でした。
皆さんお好みのものを楽しみながら選ばれ、味も大満足でバイ
キングを満喫されました。



セタ飾りに願いを込めて



いただきます



これが美味しそう♪



彩りメニュー

入居者募集中！

見学・ご相談のみも可能です。お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 ロータスインまとは

Tel: 0846-22-3655 担当: 保手濱



5 月



↓ 手作り鯉のぼり!!



スズキの
チャンチャン焼き



6 月

みんなの農園作り



↑ 夏野菜が
できました!!



7 月

～七夕祭り～



笹の葉に、短冊を付
けるお客様。皆様と作っ
た綺麗な天の川がそれ
を見守るように流れてい
ます。
さて、何を願ったの
でしょうか？



7 月 7 日の七夕祭り。
当日の昼食は、
流しそうめんをいただきました。



冷たくて
おいしい★



たくさん
取れたわ!!

【お問い合わせ】

短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)

TEL:0846-22-3337 (担当:河原)

お気軽にご相談下さい。



アクティビティ

手芸やガーデニング、ぬり絵など様々なアクティビティを楽しまれています。

手芸



ガーデニング



壁飾り作り



散歩クラブ (屋外機能訓練)

屋外機能訓練として、屋外へ散歩に出かけております。フジ周辺のお店にてお買い物をされたりしながら元気に歩かれています。



変わり風呂

毎月季節に合った変わったお風呂を用意させていただいています。

5月 菖蒲湯

6月 バラ湯

7月 ミント湯



お誕生日のお祝い

明珠では誕生月のお客様に誕生日カードを送らせていただいております。

4月がお誕生日だった金澤千明様が誕生日カードのお礼に、韓国の民族衣装でお友達と一緒に踊りを披露してくださいました。



たけはら七夕まつり

あいふる商店街のたけはら七夕まつりの飾りを今年も明珠の皆様と作りました。商店街の中心部にきれいに飾っていただきました。



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。
お待ちしております。

通所介護事業所 みょうじゅ 明珠

Tel 0846-22-3332(直通) 担当 しんばら 新原

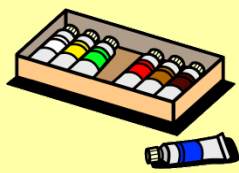
ご利用者様の作品展



的場会各事業所をご利用中のお客様・入居者様が作られた作品の数々…
どうぞ、ご覧ください!!



絵画



新本 長右衛門様 作

手芸



竹谷 千代香様 作
ペットボトルケース

山根様 作
上:テーブル
センターの刺繍
下:毛糸の座布団



久保カズ子様 作
セーター

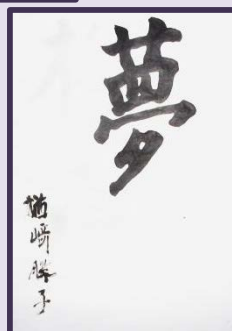
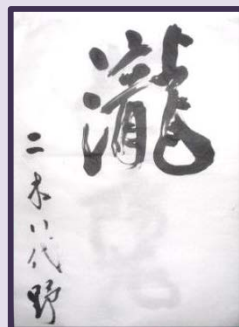
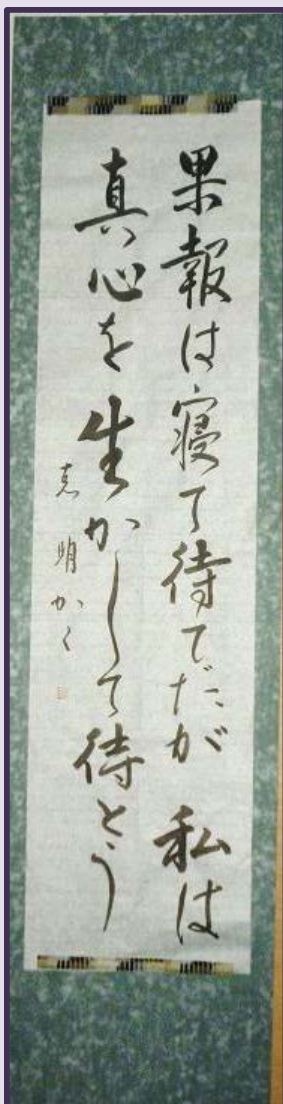


塚本澄子様 作 バッグ

通所介護事業所
まとばお客様 作
カエルのぬいぐるみ



書道



俳句



今日もまた
楽しい時を
過ごすとき
瀬戸内園ご利用者様

暑いワネ
異常気象の
合ことば
下本 智恵子様

お友だち
なんでも話せる
やさしさよ
長谷川 百合子様

国体合宿に
参加出来る
孫のうれしさが
目にうかぶ
コーボまどばご利用者様



ちぎり絵



料理クラブ ～通所介護事業所まどば～

ちらし寿司



ヨモギ団子



よもぎ白玉
あんみつ

豆腐ドーナツ



肉じゃが



美味しく
できたよ 🎵

スープ



平成 26 年度決算報告

資金収支計算書

(自)平成 26 年 4 月 1 日 (至)平成 27 年 3 月 31 日 (単位:千円)

【事業活動による収支】	
事業活動収入計	698,320
事業活動支出計	599,294
事業活動資金収支差額	99,026
【施設整備等による収支】	
施設整備等収入計	27,965
施設整備等支出計	56,377
施設整備等資金収支差額	-28,412
【その他の活動による収支】	
その他の活動収入計	5,404
その他の活動支出計	56,644
その他の活動資金収支差額	-51,240
当期資金収支差額合計	19,374
【資金残高】	
前期末支払資金残高	457,294
当期末支払資金残高	476,668

事業活動収支計算書

(自)平成 26 年 4 月 1 日 (至)平成 27 年 3 月 31 日 (単位:千円)

【サービス活動増減の部】	
サービス活動収益計	690,668
サービス活動費用計	635,160
サービス活動増減差額	55,508
【サービス活動外増減の部】	
サービス活動外収益計	8,754
サービス活動外費用計	9,386
サービス活動外増減差額	-632
経常増減差額	54,876
【特別増減の部】	
当期活動増減差額	61,758
【繰越活動増減差額の部】	
前期繰越活動増減差額	761,795
当期末繰越活動増減差額	823,554
その他の積立金積立額	50,000
次期繰越活動増減差額	773,554

貸借対照表

平成 27 年 3 月 31 日 現在

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	503,859	流動負債	69,022
固定資産	1,236,084	固定負債	280,470
内 基本財産	451,231	負債の部合計	349,492
内 その他の固定資産	784,853	純資産の部	
		基本金	268,645
		国庫補助金等特別積立金	198,252
		事業維持継続準備積立金	150,000
		次期繰越活動増減差額	773,554
		純資産の部合計	1,390,451
資産の部合計	1,739,943	負債及び純資産の部合計	1,739,943

※減価償却累計額 974,286 千円

平成 26 年度 事業報告

【社会福祉事業】

【第1種社会福祉事業】

①軽費老人ホーム コーポまとは

少しでも長く当施設で生活して頂くために、身体機能の維持・向上及び認知症予防の支援、生活相談、生活環境の整備に取り組みました。個別評価表を作成し、職員間でのケアの統一を図るとともに、ご家族様に送付し情報の共有をしました。また、安全確保で全居室ならびに共有スペースにスプリンクラーを設置しました。

②特別養護老人ホーム 瀬戸内園

毎月 1 回の基本ケア委員会を中心として、個別ケアを重視しながら取り組みました。また、事故再発防止委員会を中心に介護事故予防に努めました。さらに、介護・看護・管理栄養士の連携で口腔機能改善を行い、経口維持で「常食化」の取り組みを実施し、体操などの運動で健康な身体状況の維持に努めました。

【第2種社会福祉事業】

③短期入所生活介護事業所 まとは・楽受

個別ケアの充実を図るため、一人ひとりのケアプランの職員間での周知と、ご利用者の自立を支援し生活リハビリに取り組みました。また、入院原因となる肺炎を予防するための口腔ケアの充実を介護職員と連携して取り組みました。

④通所介護事業所 まとは

地域包括ケアシステムにおける在宅生活を担うため、重度や認知症のお客様の日常生活動作を維持するための運動や、いきがい活動など、在宅生活を継続していただく事に重点をおいたサービスを提供してまいりました。また、自立支援と認知症対策に重点をおいた取り組みを行いました。

⑤介護予防通所介護事業所 明珠

介護予防の通所介護として、運動器機能向上と認知症予防に努め、日常生活も視野にいれた支援の推進に取り組みました。地域の自立の方の介護予防を目的とした介護保険外事業としての「ロータス倶楽部」においても、住み慣れた地域で長く暮らしていけるよう、介護予防を推進してまいりました。

⑥居宅介護支援事業所 まとは

「地域で一番の居宅介護支援事業所へ向けての活動」を重点項目として掲げ、専門性の向上、関係機関との会議への参加、説明責任の徹底に努めました。

⑦在宅介護支援センター せとうち

突発把握調査、総合相談事業、1 次予防介護予防事業、2 次予防介護予防事業を行いました。

⑧訪問介護事業所 まとは

お客様が要介護状態等となった場合においても、可能な限り在宅において生活を継続できるよう、入浴・排泄・食事の介助、その他の生活全般の援助を行うため、サービス内容の統一に向けたケア手順書・活動記録等の活用、サービスマナー向上を重点項目として取り組みました。

【公益事業】

⑨居宅介護支援事業所 ロータスインまとは

重点事項として、専門性の向上、説明責任の徹底、ケアマネジメントの一連の業務の徹底に努め、サービス提供を行いました。

⑩サービス付き高齢者住宅 宝樹

地域支援多機能施設として、高齢者の方が安心して暮らせる、居住環境を提供する事を目的とした取り組みをしています。地域の保健・医療・福祉サービス等と連携をとりながら、安心・安全に暮らして頂けるように努めて参りました。

【収益事業】

⑪ロータスインまとはの宝樹・楽受ご利用のお客様が安心して安全な生活を送って頂くための併設クリニック・薬局のテナント業です。

火災避難訓練を実施しました

5月11日に本部、5月22日にロータスインまとはにてそれぞれ火災避難訓練を行いました。火災避難訓練は、社会福祉施設等に実施義務としてあるものですが、的場会においても実際の出火を想定し、初期消火活動、避難誘導等を行いました。

当日は、東広島消防署職員の方々に消火器による消火訓練等のご指導をいただき、ロータスインまとはでは、はしご車による屋上からの救出訓練も実施されました。



非常食炊き出し訓練を実施しました

火災避難訓練に併せて、新入職員を中心に、災害時の非常食の炊き出し訓練を行いました。非常食は常に3日分を備蓄しています。最近の非常食は、味もしっかりし、おいしくなっています。日本各地で災害のニュースが多く聞かれるようになり、私たちの施設としてもいざという時のためにご利用者様にご不便をおかけしないよう取り組んでまいります。



救急法講習会を開催しました

6月9日に、全体園内研修の一環として、救急法講習会を開催しました。

当日は、東広島消防署から職員の方々にお越しいただき、救急車が到着するまでの対応方法などについてご指導いただきました。

また、モデルの人形を使って心肺蘇生法をグループに分かれて行い、職員一人ひとりが指導に基づきAEDを使って真剣に習いました。

毎年、講習会は実施していますが、毎回新たな気持ちで学ぶことが多くあります。

常に適切な対応ができるよう、すべての職員が対応できる環境を整え、安心してご利用者の方々に穏やかに生活していただけるようにしてまいります。



お知らせ

リフレッシュ瀬戸内統一行動に参加しました

6月28日に、瀬戸内・海的路ネットワーク推進協議会及び竹原市主催で行われました、地元竹原市の場的海水浴場の美化活動に、職員25名、入居者様5名の計30名が参加させて頂きました。

当日は、地域の方々や地元企業の方々425名余りで、流れついたゴミやたばこの吸い殻、花火のゴミなどを集めました。きれいになった海岸を眺めながら、これから海水浴場に行ったときには『この海岸もこうして多くの方々の活動により気持ちよく泳げているんだ』と感謝の気持ちを持ち、きれいな海を維持していこう、と心に感じた1日でした。

的場会が地域の一員として、瀬戸内海の清掃に携わり美化に力を尽くすことができる大変良い機会だったと思います。



回収推進運動

的場会では、ペットボトルのキャップとプルタブの回収推進運動に取り組んでいます。それぞれ規定の量を集めると、ペットボトルのキャップはワクチンに、プルタブは車椅子になります。

回収ボックスは、コーポまとは玄関に設置されていますので、ぜひ、皆さんも来園の際は回収にご協力ください。よろしくお願い致します。

※ それぞれキャップとアルミ缶の回収にご協力いただく際は、一度、水で洗ってご持参下さるようお願い致します。



↑ 有難うございました。新たに、車椅子を1台購入できました。

*アルミ缶の換金の一部を的場会盆供養・納涼交流祭の花火募金に充てさせて頂きました。

【ご報告】

平成22年1月1日～平成27年7月31日までの回収状況についての報告です。

～エコキャップ～(800個集めると、一人分のポリオワクチンになります)

【平成26年度まで累計】 約412,681個

【平成27年度4月～7月】 約59,548個

累計 約472,229個
(約590人分相当)

～アルミ缶・プルタブ～(400kg集めると、車椅子1台になります)

【平成26年度まで累計】 累計 3,667kg

【平成27年度4月～7月】 累計 230kg

それぞれの事務局へ送らせて頂きました。ご協力、ありがとうございます。

たくさんのご協力
ありがとうございます！

車椅子の貸し出し実績 平成27年7月31日現在 11回