

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成27年 新春号
No.52

平成7年10月創刊(年4回発行)



新年明けましておめでとうございます。

『まとばだより 新春号』は、平成26年11月から平成27年1月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や、地域の皆様との交流を紹介しております。

今年は、3年に1度の介護保険制度改正の年となります。将来を見据えた大幅な見直しが予測されますが、的場会は、地域社会に貢献し、お客様に安全安心なサービスが提供できるよう努力して参ります。

本年もよろしくお願い致します。

的場会 広報委員会



〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

【的場会ホームページ】 <http://www.matobakai.or.jp/>

新年ご挨拶

社会福祉法人 的場会
理事長 中川 康子

新年明けましておめでとうございます。

本年は戦後70年目という節目の年であります。終戦の年、昭和20年は、私は国民学校（現在の小学校）2年生で、疎開してきていた子供たちが多く、1クラス60人という員数で、机も教壇のぎりぎりまで一杯で、着るものも兄弟のいるものはお古を着、履物もわら草履あり、下駄あり、少し良ければ運動靴と様々。そして、昭和23年から学校給食が始まりました。最初はそれぞれ家にあるものを一つ持ってきて、それが汁の中に入りました。いろいろなものが入った汁で、食べ物にも不自由な時ですから、大変温かく、美味しく、うれしかったのを覚えております。

あれから70年、色々とありましたが、何時も一生懸命にやっていたように思います。遊ぶことも、学ぶことも大勢の友達ととても楽しく、今ではとても懐かしいことばかりです。

私も福祉の仕事に入り、早35年を迎えようとしています。多くの高齢者と関らせて頂き、多くを学ばせて頂きました。喜寿も過ぎましたが、もう少し皆様のお役に立てたらと思っております。的場会の職員とともに、ちょっとだけ気を高めて、メールや携帯電話が当たり前の時代だからこそ、顔を見ながら語り合い、人の話にも耳を傾けて、私の奮闘記や失敗談も話し、住み良い温かい場を的場会の中に創っていきたいと考えます。

本年も、皆様お元気でお互い助け合い、有意義で生きがいのある一年になりますよう、祈念申し上げます。

軽費老人ホーム コーポまどば
特別養護老人ホーム 瀬戸内園
施設長 中川勝喜

新年明けましておめでとうございます。

みなさまにはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年もみなさまのご支援、ご協力を賜り感謝するとともに心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返ると東京オリンピック決定やノーベル賞受賞など明るいニュースも多々ありましたが、広島市の集中豪雨や巨大寒波による豪雪など予測、対応が難しい災害が増えてきていると思います。

現在、私たち社会福祉法人についても今後の高齢社会における法人・施設のあり方が議論され、これまで以上に地域の資源としての存在が求められています。今年も的場会として、変化していく制度・地域のニーズに、より応えられるよう努力してまいります。

今年は「未年」です。総じて未年は平和で穏やかな年が多いと云われています。新しい年がみなさまにとりまして素晴らしい年となりますようにお祈り申し上げます。

的場会合同行事

12/5

もちつき大会



おいしょ〜！！



若いもんには負けんぞ！



出来たては格別！！



ご利用者様、職員共に力を合わせてお餅をつきました。
つくたてのお餅はせんざいとしておいしくいただきました。



12/14

門松作り



元大工の腕が光る
竹切りは任せろ！



完成！！



しっかり汚れを
落とします

お正月、玄関を飾る門松を作成しました。
ご利用者様にも手伝って頂き、立派な
門松が完成しました！！

平成27年 年頭記念写真



1月5日 的場会恒例の年頭記念写真撮影を行いました。
的場会のご利用者様、職員ともども、本年もよろしくお願いいたします。



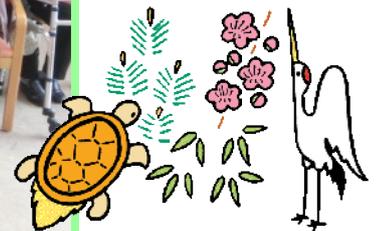
特別養護老人ホーム 瀬戸内園



軽費老人ホーム コーポまとぼ



短期入所生活介護事業所 楽受



本年もよろしくお願ひします！

クリスマス会・忘年会

サンタさん
ありがとう☆

琉球芸能「おもろ一座」様による
沖縄民謡の演奏は大好評でした♪



12月23日に、クリスマス会・忘年会(家族会)を開催しました。今回も多くのご家族様に参加して頂き、ありがとうございました。おいしい握り寿司の食べ放題や、琉球芸能「おもろ一座」様による沖縄民謡の演奏、サンタさんのプレゼント等で、楽しい時間を過ごせました。家族会では日頃の瀬戸内園の活動についての報告などさせて頂きました。



新年互礼会

食事会

書初め

おせち料理や雑煮等、皆様美味しく召し上がられていました。

力作です!!

美味しい!!



旧年中は、皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年も、職員一同で力を合わせて、ご利用者様の笑顔ある生活をお守りするよう、努めてまいります。変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りたく、心からお願い申し上げます。



☆短期入所生活介護事業所まとは、ご利用の方も行事に参加出来ます。お気軽にご相談下さい。
【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 特別養護老人ホーム 瀬戸内園・短期入所生活介護事業所 まとは

TEL:0846-24-6113 (直通) 担当 増谷・新開

クリスマス会・忘年会

12月24日



おいしい食事とゲーム
 を行い、楽しい一時を
 過ごしました！！

ビンゴゲーム
 景品あたるかな？



はいチーズ！！

メリークリスマス！！



職員が歌を披露♪



交通安全教室

年末・買い物ツアー

初風呂・初詣

11月10日



竹原警察署
 佐々木様より
交通安全について
 学びました



12月27日

フジへ買い物！
 新年を迎える
 準備完了です♪



どれにしようかな～



1月1・2日

初風呂は
 ラベンダー風呂
 でポッカポカ



磯宮神社へ
 初詣



入居者募集中

『コーポまとは』に興味をもたれた方、お気軽にご相談ください。
 TEL 0846-24-6112 (直通) 生活相談員 森木 まで



旧年中は皆様のご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年もお客様が生きがいをもたれ、元気に在宅生活ができる様、職員が一丸となり努めてまいります。「デイサービスまとは」をよろしくお願い致します。

職員一同

新年互礼会

1/5、6に新年互礼会を行いました。おとそで乾杯をし、午後にはおみくじにちなんだゲームで、皆さまの今年の運勢を占いました。



かんぱーい♪

明けましておめでとうございます



お年玉とプレゼントをもらったよ♪



吉だった～！



平成27年1月6日



餅つき会

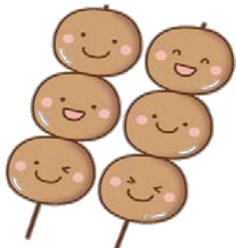
12/6に餅つき会を行いました。ヨイショー！ヨイショー！！の掛け声とともに、力強くお餅をつきました。さっそく、おやつでみたらし餅にして美味しくいただきました。



いただきま～す♪とってもおもしろ♪



ヨイショー！ヨイショー！！



クリスマス・忘年会



12/24、25にクリスマス・忘年会を行いました。
24日は**器楽同好会様**をお招きし、童謡など懐かしのメロディーを聴かせて下さり、心癒されました。
25日のおやつでは、みんなで協力してかわいい**クリスマスケーキ**を作り、美味しく頂きました♪



メリークリスマス！！

Merry Xmas



ジングルベール ♪♪



大きいプレゼントが当たったよ～！



ケーキ作り



いちごのサンタがのっています

秋のドライブ

11/12、14に**秋のドライブ**に行きました。
12日は**せらファイナリー**へ、14日は**三原神明の里、仏通寺**へ行き、買い物や紅葉などを楽しんで頂きました。



三原神明の里に行ったよ！！



仏通寺の紅葉



さあ！買い物するぞ～♪

デイサービスへ見学に来てみませんか??

体験利用は**無料**です。

送迎もごさいますので、お気軽にご連絡ください。

電話 0846-24-6114 (直通) 担当 野口

今後の行事予定

- 2月 節分行事、おやつ作ろう会
- 3月 開所記念行事、誕生日会
- 4月 お花見会



居宅介護支援事業所 まとはば 在宅介護支援センター せとうち

明けましておめでとうございます。在宅介護支援センターせとうちが、地域で行っている、一次予防事業の今後の日程をご紹介します。

介護予防一次予防事業

- 対象:介護予防に興味がある方なら、どなたでもご参加して頂けます。
- 内容:食と栄養管理、体操、レクリエーション、認知症予防、高齢者の住まいなど。
- ※地域の各種団体様の集まりにも出前致します。(平成27年度予約受付中)



- 今後の日程
- *平成27年 2月24日
- 小梨公民館 13:30~15:00

お問い合わせは、こちらまでご連絡下さい。
相談電話フリーダイヤル

0800-200-9670



訪問介護事業所 まとはば (ホームヘルパー)

昨年は、訪問介護(ヘルパー)をご利用いただきまして誠にありがとうございました。今年もお客様に安全・安心な介護、お客様に合った日常生活支援を提供していきます。本年もよろしくお願いいたします。



訪問介護(本部)

訪問介護(宝樹)

土・日・祝日 営業していますのでお気軽にご連絡下さい。

TEL 0846-23-5250 (直通) サービス提供責任者 : 坂井 真理子 ・ 後藤 祐子

ロータス イン まとは

餅つき会



きれいに丸めて
愛情込めて！



12月24日にロータス イン まとは
初の餅つき会を楽受にて開催しました。
参加した宝樹の入居者様も餅をついたり、
丸めたりして大いに楽しみました。



ヨイショ！

コラショ



丸めたお餅でぜんざいを
作りました



クリスマスバイキング



どれも美味しそう
食べ過ぎに注意!!



12月25日に恒例のクリスマスバイキング
を開催しました。
好みの料理を存分に食べられて、皆様
大満足でした！



ワシも
食べたい

入居者募集中！

見学・ご相談のみも可能です。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

【お問い合わせ】 ロータスインまとは 宝樹

TEL:0846-22-3655 担当:保手濱・岩堀



クリスマス会



美味しい!!



果物を
乗せて...



メリー
クリスマス!!



12月23日にクリスマス会を開催しました。

ジングルベルを歌い、クリスマスケーキの飾り付けを行いました。サンタさんから
 のプレゼントに美味しい食事とケーキ、とても楽しい時間を過ごしました。



ロータス イン まとは 餅つき会



つきたてで
美味しそう!!



12月24日の餅つきは、
 宝樹の皆様と共に賑やかに
 行われました。

お餅はぜんざいにして、美味しく
 いただきました。



よいしょ!
 どっこいしょ!



身体が
温まるね♪



【お問い合わせ】

社会福祉法人 的場会 ロータス イン まとは 短期入所生活介護事業所 楽受(らくじゅ)
 TEL:0846-22-3337 (直通) 担当:河原 お気軽にご相談下さい。

旧年中は皆様のご支援、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年も皆様の在宅生活を支援できるよう、職員一丸となり努めてまいります。本年も「明珠」を、宜しくお願い致します。

クリスマス週間

クリスマス週間にフラダンスチームがやってきました。皆さんの眼を釘付けにするほどの容姿で、大いに盛り上がりました。ビンゴゲームも、あがるごとに元気の良い「ビンゴ!!」の音が響きわたり、楽しいひと時を過ごしました。

この顔と体型、
 どこかで見たような…



男性職員による迫力あるダンス



綺麗なお花が
 当たりました♪

手芸

クリスマスの飾りや日常使うものを皆さんでアイデアを出していただき多くの作品を作成しました。



浴室の足拭きで使用させて
 いただいています。



クリスマスの飾りつけに使用し、
 華やかな飾りつけになりました。



変わり風呂

毎月変わったお風呂
 を準備しています。



11月
 みかん風呂

12月
 柚子湯



見学や体験利用(無料)も、お気軽にお問い合わせください。
 お待ちしております。

通所介護事業所 **明珠**

Tel 0846-22-3332(直通) 担当 **新原**

みょうじゅ

しんばら

栄養士室だより

栄養・運動・休養で免疫力アップ!



まだまだ冷え込む日が続きますが、2月4日は立春、暦の上では春となります。入学や就職、転職といった新しい門出を迎え、何かと忙しくなり始める季節です。また、気候が少しずつ変化し始め、寒暖の差で体調を崩しやすくなることもあります。栄養・運動・休養で免疫力をアップさせましょう!

① バランスのとれた食事で元気な体作りを!

野菜・魚・肉など、種類豊富な適量の食事で、健康な身体のベースをつくりましょう。山芋、里芋、納豆、モロヘイヤなどの粘り気のある食材は、腸内環境を整え、身体の免疫力アップに効果的です。風邪やインフルエンザ、花粉症予防に、これらの食材を取り入れてみましょう。



ネバネバ食品で
免疫力アップ↑↑

② 適度な運動で、基礎体力をつけましょう!

運動を習慣にすることで体力がつき、身体が丈夫になるだけでなく、心にも活力が生まれます。まずは、1日20分のウォーキングから始めましょう。



1日20分の
ウォーキング

③ しっかり睡眠をとりましょう!

一日の疲れは、きちんと睡眠をとって解消しましょう。また、免疫力は心のストレスに影響されて低下する場合があります。毎日の睡眠により心身のリフレッシュをはかり、体力と気力を回復させていきましょう

睡眠で
リフレッシュ!!



医務室だより

肺炎予防について

肺炎は、細菌やウイルスなどが、体に入り込んで起こる肺の炎症です。症状としては、発熱、咳や痰、息苦しさや胸の痛みなどがあげられます。日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは、「肺炎球菌」なのです。

★ 肺炎予防のためにできること ★

① 毎日の感染予防

⇒ 手洗い・うがい・マスクの着用・
口腔内を清潔にする・誤嚥を防ぐ。

② からだの免疫力を高める

⇒ 規則正しい生活をする。
持病の治療につとめる。

③ 予防接種を受ける

⇒ **肺炎球菌ワクチン**
インフルエンザワクチンの接種。

肺炎球菌ワクチンとは…? (^-^)

⇒肺炎球菌による肺炎などの感染を
予防し、重症化を防ぎます!!

詳しくは、かかりつけ医にご相談下さい

☆ 今年1月より、瀬戸内園ご利用者様へ
肺炎球菌ワクチン予防接種を行っています

肺炎は日本人の死因の
第3位¹⁾



肺炎による死亡者の
約95%は
65歳以上¹⁾



ご紹介

いつもありがとうございます
ございます

車両点検をして頂きました!!

「竹原郷心会様による無料巡回サービス」の一環としてマツダ株式会社社員様に、昨年11月の場会で使用している車両の無料点検をして頂きました。空気圧やバッテリーの状態などを点検いただき、安心して乗ることができます。ありがとうございました。

これで安心!



地域貢献活動

第一地区協働のまちづくりネットワーク
自主防災訓練へ参加!!

平成26年11月23日、毎年行われている地域の防災訓練に参加してきました。近年、自然災害が多くなり、特にこの度は広島市での土砂災害もあり地域の方々の意識もいつも以上に高まったように感じました。

的場会としても、地域の一員として防災に対して取り組むとともに、災害が起こった時にどう対応していくか考え、必要な準備をしておくことが必要だと感じています。今日のような取り組みをとおして、地域の絆がさらに強くなり、安心して暮らしていくことができるのだと感じています。

ただいま、
救助訓練中



～三鬼神社へ新年のお参りへ～
北崎地区新年互礼会参加

今年の元旦は、全国的に冷え込み、竹原でも早朝は大雪となり、お参りに上がれるか心配しましたが、天気も回復し、地元北崎地区にある三鬼神社へ新年のお参りへ行くことができました。三鬼神社では、お参りにいられている地域の方々とも交流を深めることができました。

また、今年一年の、的場会ご利用者様・お客様・職員の家内安全を祈願して参りました。

的場会グランド横の山が
三鬼さんです。



祝☆全国老人福祉施設協議会

広報コンテスト【広報誌部門】に入賞しました！！

的場会で、年4回発行しております当広報誌「まとばだより」が、**全国老人福祉施設協議会平成26年度広報コンテスト【広報誌部門】**に入賞いたしました！全国の施設より167点の広報誌から入賞できたことは、大変うれしく、これまで発行してきたよかった、と職員一同大変喜んでます。

『まとばだより』は、平成7年10月に創刊し、平成27年新春号をもちまして52号となります。これまでの広報誌を読み返してみますと、「まとばだより」は、その時々々の行事や事業の取り組み、地域の方々との交流などが取められています。紙面を彩ってくださったご利用者様、ご家族様、ボランティアの方々や地域の方々に支えられて的場会の歴史があることを実感しています。

個人にアルバムがあるように、「まとばだより」も的場会のアルバムとして、これからその時々々の行事などを取り上げ、皆様に楽しくみて頂けるよう取り組み、発行し続けていきたいと思えます。



全国老人福祉施設研究会議香川大会で実際に
掲示されたパネルです。(H26.11開催)
現在は、的場会本部正面玄関内に掲示しています。

的場会ホームページをご覧ください

より多くの方々に的場会を知っていただくため、的場会ホームページでは、各事業所の概要や施設の雰囲気わかる写真、情報公開に伴う関係情報などはじめ、各事業所で行われた行事など、写真を交えて公開しています。ご家族様やボランティアの方々に参加された行事の様子なども、随時更新しておりますので、ぜひ、ご覧ください。



ホームページは
こちらから！

<http://www.matobakai.or.jp/>

社会福祉法人 的場会

検索

