

# まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために  
私たちの場会は努めてまいります

平成28年 秋号  
No.59

平成7年10月創刊(年4回発行)



秋も深まり、吹く風の中にも冬の気配が感じられる季節となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。表紙は、平成28年度 的場会各事業所の敬老会の様子です。最高齢104歳の方を筆頭に、的場会で過ごされている方々はみんな毎日元気です！「まとばだより 秋号」は、寒さに負けないたくさんの笑顔とパワーに満ち溢れたご利用者様の生活の様子や、地域の皆様との交流などを紹介しております。

的場会 広報委員会



社会福祉法人 的場会

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

# 的場会 ふれあい敬老交流会

10月16日、初めての行事となる『的場会ふれあい敬老交流会』を行いました。地域の方々に会に参加して頂き、“的場会の事業所や、その施設で利用者が生活されている様子を知ってもらおう！”ということを中心に、施設をフルに活用した会場づくりとしました。また、職種の専門性をだした各コーナーには、たくさんの方に興味をもって楽しんで頂くことができました。

## 施設紹介・介護相談コーナー



各事業所の特徴や取り組みなど、分かりやすく写真を使ってパネルを作りました。また、ケアマネジャーによる介護についての相談をできる場を設けました。

## 体験コーナー IOI(からだのバランス測定)&介護食の試食



この機械に乗れば、体重や体脂肪だけでなく、筋肉量のバランスやからだ年齢がわかります！測定後は管理栄養士からの食事アドバイスも行いました。

実際に施設でお出している歯がなくても舌でつぶせるやわらかいお食事(介護食)を試食していただきました



# ふれあい会場 (第1地区協働のまちづくりネットワークふれあい部会様による演目)



国民的大スター、あのご老公様も駆けつけてくれました！

南京玉すだれ  
お見事！！



会場で参加された方々も、掛け声に合わせて一緒に体を動かしました

## オープニングセレモニー

開会式にはもちつきを行い、つきたてのお餅はあんこやきなこをかけて召し上がって頂きました。



## 軽食コーナー



地域の皆さま、多くのボランティアの方々の協力を賜り、お陰様をもちまして無事に開催、終わることが出来ました。誠にありがとうございました。  
今後も定期的に、的場会の施設を、普段ご利用していない一般の方々にも見て頂ける機会をご用意していきたいと思っておりますので、その時はまたぜひご来園ください。

ふれあい敬老交流会実行委員会

居宅介護支援事業所 まとば  
在宅介護支援センター せとうち

# 脳活教室で 認知症予防

きのうおとつい日記

記憶力の強化

カルタ作り

注意分配力の強化

デュアルタスク体操

計画実行力の強化

「在宅介護支援センターせとうち」では認知症の予防を目指して、毎週金曜日、ふくしの駅にて「いきいき脳活教室」を実施しています。

竹原市在住の65歳以上の方を対象とし、現在25名の方が参加しています。プログラムの内容は、過去の出来事(食事など)を振り返ってみる「きのうおとつい日記」、運動しながら計算やしりとりをする「デュアルタスク体操」、計画、思考、実施する作業として「かるた作り」等を行っています。認知症を予防し、これからも元気に過ごせるよう、取り組んでいます。

ささえ広場まとば

## 相談広場始めました

「介護しているけど、このままでいいのかしら？これから先、自分はどうなるの？」そんな様々な不安や相談を気軽に話し合える場として「ささえ広場まとば」を開設しました。

第1回目は実際に介護をして困った事、どう乗り越えたか等、それぞれの介護体験について話合いました。参加されたご家族様からは、自分の介護を振り返るよききっかけとなったとの感想を頂きました。月に一度、第3土曜日に開催していますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

⇒問合せ先(フリーダイヤル)0800-200-9670



特別養護老人ホーム瀬戸内園

短期入所生活介護事業所まとは

# 運動プログラム

イージーウォーク



瀬戸内園では、ご利用者様の身体状態の評価を適宜行い、シルバーカーでの歩行運動や立位、手すりにつかまり立ち等、その方に適した運動プログラムを実施しています。

イージーウォークという、足を動かして血流を良くする運動器具も取り入れて、毎日皆様に使って頂いています。「ちょっと私もやらさせて」と積極的に言われる方もおられ、好評頂いています。



軽費老人ホーム(A)型

コーポまとは

## 家族懇談会を実施しました！



10月16日、家族懇談会を行いました。家族懇談会は、入所されているご利用者様のご家族と職員との意見交換の場です。ご家族様からの話を聞いたり、各職種からの取り組みを伝えさせて頂きました。今回、得た皆様の意見を、今後さらにご利用者様の生活支援、サービスに活かしていきます。

通所介護事業所まとは

瀬戸内デイサービスセンター

## パワフル100歳 リハビリ継続中！

通所介護事業所まとはでは、1人ひとりに合わせたリハビリを行っています。リハビリをコツコツと長く続けることで、自分らしい生活を送っている方がたくさんいます。デイサービス歴28年の渡邊様。今年100歳を迎えられましたが、まだまだ自分の力でしっかりと歩かれています。リハビリは弱音を吐くことなく、コツコツと努力を重ね、自分のペースと体調に合わせて行われています。理学療法士の先生も渡邊様の診察を行い、「100歳でもしっかりと歩かれています。すごいなあ〜」と驚かれています。

毎日コツコツ♪



通所介護事業所

明珠

# 介護予防実施中！



明珠では介護予防の一環として認知症予防に取り組んでいます。  
運動と認知トレーニングを組み合わせることで、脳への刺激を促すコグニサイズや  
脳トレ問題などをして頂く事で認知症予防に繋がっています。

短期入所生活介護事業所

楽受

# 楽受 敬老会



楽受では9月19日に敬老会を開催しました。  
昼食は、おいしいごちそうにお客様は大満足。今回の  
催しは『中通公民館レクダンスクラブ様』が懐かしい曲  
や、朝の連続ドラマでおなじみの曲にあわせた素敵な  
踊りを披露して下さいました。お客様も一緒に踊らせ  
ていただき、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



一緒に踊ったよ！



サービス付き高齢者住宅

宝樹

# お祝い膳で 楽しく食事♪

おいしくて  
笑顔がこぼれます



宝樹では、  
敬老の日を記念し  
昼食にお祝い膳を  
ご用意しました。  
皆様大変喜ばれ、  
美味しかったと  
好評でした。

## 職員研修



# 認知症ケア研修を行いました

的場会では、職員の資質向上、よりよい支援実施の為、定期的に研修を行っています。

今回は、認知症の基本を理解する為、「認知症及び認知症ケア研修」を行いました。まず認知症の基本について講義を受け、その後は各グループに分かれ、事例検討を行いました。

## 合同行事

# 敬老会

お礼の品、手作りのしおりです！



特別養護老人ホーム 瀬戸内園と軽費老人ホーム コーポまとばの合同行事として敬老会を行いました。竹原小学校4年生様による歌やリコーダー、職員による出し物では、今年優勝した広島東洋カープの応援歌からダンスと、ヒゲ男爵による大道芸を披露！  
また、コーポまとばご利用者様から手作りのしおりを竹原小学校のみなさんにプレゼント、喜んでいただきました。

## 栄養士室

# 秋の味覚

# 頂きました！



コーポまとばの外庭には、2本の栗の木があります。この時期になると毎年たくさんの実がなりますが、眺めていただけ…今年も1人のご利用者様から「何か料理を作って食べたい!」と声があり、他の方へも声をかけて栗拾い、皮むきを行いました。

きれいな実になった後は厨房に託し、具がたっぷりの栗ごはんに変身して美味しく頂きました(\*^\_^\*)





ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。今年は、これまで検出例の少なかった遺伝子型のノロウイルスが検出され流行の主流となる見通しです。また、人が免疫を持たないことから大流行の恐れがあるため、正しい予防方法などを確認し、感染の拡大防止に努めましょう。(●^▽^●)

- 感染経路**
- ① ウイルスが蓄積した、加熱不十分な二枚貝(カキ・ハマグリ等)を食べた場合。
  - ② 感染した人が調理などをして汚染された食品を食べた場合。
  - ③ ノロウイルスに感染した方の糞便や嘔吐物の処理時、あるいは汚染された場所や物から手指を伝わって起こる感染。



左の図のような場所は特に要注意じゃ!



- 症状**
- ・ 潜伏期間(感染後症状が現れるまでの期間): 24~48 時間
  - ・ 主な症状: 上腹部のムカムカ感、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(38℃以下)

- 予防方法**
- ◎ 食品は、85℃以上で1分以上、しっかり加熱しましょう。
  - ◎ 手洗いは予防の基本です!!食事や調理の前、トイレの後は、石鹸でしっかり手を洗いましょう。(特に汚れが残りやすい指先、指の間、親指周り、手首はしっかり洗いましょう。)
  - ◎ 流行期の外出時にはマスクを着用し、人混みを避けるようにしましょう。

ご来園いただいたみなさま(平成28年8月~10月)

ありがとうございます

- |               |                     |         |        |
|---------------|---------------------|---------|--------|
| 竹原小学校 4年生の皆様  | 第一地区協働のまちづくりネットワーク様 | はつらつ体操様 | 芙蓉会様   |
| ケアプランセンターこころ様 | 三四五バンブー会様           | 器楽同好会様  | 小夜子会様  |
| クオリティー・ライフ様   | 中通公民館レクダンスクラブ様      | 大山 登様   | 小川 泰幸様 |
| 春日 九朗様        | 川端 美貴恵様             | 久保 カズ子様 | 久保 藤子様 |
| 鯉谷 三千男様       | 佐瀬 由紀美様             | 田志口 房子様 | 谷川 勲様  |
| 藤原 敏明様        | (順不同)               |         |        |

社会福祉法人 **的場会**

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号  
 TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188  
 ホームページアドレス <http://www.matobakai.or.jp/>

- 特別養護老人ホーム瀬戸内園  
短期入所生活介護事業所まとは 0846-24-6113
- 軽費老人ホームコーポまとは 0846-24-6112
- 居宅介護支援事業所せとうち  
在宅介護支援センターまとは 0846-22-9670
- 通所介護事業所まとは 0846-24-6114
- 訪問介護事業所まとは 0846-23-5250

【ロータスインまとは】

- 〒725-0021 広島県竹原市竹原町 3643 番地
- サービス付き高齢者住宅 宝樹 0846-22-3655
  - 短期入所生活介護事業所 楽受 0846-22-3337
  - 通所介護事業所 明珠 0846-22-3332
  - 居宅介護支援事業所ロータスインまとは  
0846-22-5888

