

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成28年 夏号
No.58

平成7年10月創刊(年4回発行)



陽差しにはまだ夏の名残もありますが、朝夕の空の色や肌を触れる風に、秋の訪れを感じる季節となりました。表紙は、8月6日に行われた第34回 盆供養・納涼交流祭の様子です。今年もたくさんの方に参加して頂き、ありがとうございました。また、今夏号より、広報誌「まとばだより」がリニューアル致しました。行事だけでなく、日頃の取り組みなども伝えていく誌面作りを心掛けて参ります。今後とも、変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

的場会 広報委員会



社会福祉法人 的場会

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

まとはば 第34回 盆供養・納涼交流祭

盆踊り



屋台食事



太鼓演奏



ゲーム



抽選会



夜空へ大きく打ちあがった花火の迫力の様子は、**的場会フェイスブック**にて、動画で見ることができます。その他のお写真もたくさんアップしますので、ぜひご覧ください(^^♪

花火





ご参加いただいた方々の声

瀬戸内園利用者 ご家族様

踊りの最中、音楽に合わせて手を動かし、昔、踊りをしていたようです。本人もとても表情がにこやかで良かったです。私達もとても楽しい時間を過ごすことができました。



余興ボランティア どんと鼓荘野様

太鼓は皆の気持ちが一つにならないと、皆様の中に響く演奏が出来ません。今日も皆が一体となって演奏することを心掛けました。



介護ボランティア 民生委員様

音楽が流れて、音に合わせて手を動かしてリズムをとっている様子を見て、私もご利用者の方と一緒に楽しく踊ることが出来ました。参加の度に元氣をもらってます。



屋台ボランティア様 (こどもコーナー担当)

子供たちがたくさん遊びにきてくれました。ペルーの方も言葉は通じなくても喜んだり、悔しがったり、子供の気持ちは世界共通だな、と良い発見ができました。



来年もお手伝いにきます！



竹原西幼稚園の園児の皆様にご書いて頂いた灯籠です。かわいらしいたくさんの絵、ありがとうございました♪



物故者の供養の為、立正寺の住職様よりお経を頂きました。故人を偲み、ご遺族様・ご利用者様・職員にてお参りをさせて頂きました。

的場会盆供養・納涼交流祭も34回を迎えました。今年は、ペルーから少年野球チームの方も参加され、日本の文化を知って頂く良い機会を作ることができたと思います。そして、地域の皆さま、ボランティア、企業の協賛、花火募金など、多くの方々の協力を賜り、お陰様をもちまして無事に開催、終了することが出来ました。開催を重ねる度に皆様からのご支援を頂くことが増えており、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。誠にありがとうございました。今後ともよろしくお願ひ致します。

盆供養・納涼交流祭実行委員会

通所介護事業所まとはば 瀬戸内デイサービスセンター

在宅での生活
サポートします！

充実したリハビリで いきいきと！



通所介護事業所まとはばでは、車椅子をご利用の方や身体に麻痺がある方などの在宅生活が快適に過ごせるように充実した訓練を実施しています。お客様の「こうなりたい！」という目標へ向かうために、そして、より専門的な訓練を受けていただけるように理学療法士のプログラムで実施しています。一人ひとりと丁寧に向き合い、訓練を行っているため、やる気を出され、前向きに取り組まれています。



こんなことも
しています♪



「出かけたい」その思いに応えて。



年を重ねると、身体の調子によって、外出したい気持ちがあっても実行できないことが多くなります。

そこで、通所介護事業所まとはばでは、社会参加活動として、ドライブ行事、買い物行事、外食行事を行っています。

お客様から「外へ出たくても一人では難しいから、こういう機会がありがたい！」という声を頂いています。

軽費老人ホーム(A)型
コーポまとば

35周年 開所記念日



花束をモチーフ
に作りました！



6月15日はコーポまとばの開所記念日です。

今年で35周年を迎える事ができました。

ささやかではありますが、昼食の際にお祝いしました。

ご利用者様からは手作りのカード、職場体験で来られた竹原中学校の生徒さんにもお祝いの歌を頂きました。

今後ご利用者様が元気で楽しく安心して過ごして頂ける様職員一同頑張っていきます。



特別養護老人ホーム瀬戸内園

短期入所生活介護事業所まとば

水分摂取に

努めています！



瀬戸内園ではご利用者の状態に適した、水分摂取目標の達成に向けて日々取り組んでいます。1日に必要な水分量 1300ml～1500ml を目標とし、朝食時には牛乳とお茶、水分の足りない方には適宜ゼリー等を提供し、水分摂取量の確保に努めています。美味しく、そして楽しく飲んで頂く為に、その方の嗜好に合わせた飲み物も各種揃えています。

「コーヒー下さい」と元気に言われる方も…

1口飲まれたら「おいしいね」と満面の笑顔で話されます。



栄養士室



「ふるさと料理」 取り入れています！

7月12日昼食、竹原市の伝統料理

“魚飯(ぎよはん)”をご用意しました！

鯛のほぐし身、エビ、椎茸などをご飯にのせ、だし汁をかけて食べます。

暑い夏でもさらさらと食べることができ、大変好評でした(^_^)

通所介護事業所 明珠

介護予防で 健康維持

草履を
作りました



通所介護事業所明珠では来年の明珠文化祭にむけてお客様が先生になって布草履の作成をしたり、雑巾を縫って交流会に来られた大乘小学校4年生の皆様プレゼントするなどお客様主体の活動をおこなっています。また、機能訓練室では、トレーニングや、柔道整復師による個別徒手訓練も行い介護予防に力を入れています。



雑巾を
プレゼント



短期入所生活介護事業所 楽受

夏はさっぱり 流しそうめん



楽受ではご利用者様に季節感を感じ、楽しんで頂けるよう行事に取り組んでいます。今回は流しそうめんを行いました。お寿司や天ぷらも用意し、皆様の手も流れるそうめんも止まりません。おなかいっぱいいただきました。

美味しいねえ！



サービス付き高齢者住宅

宝樹



七夕バイキング

7月7日七夕の日に昼食に行事食(バイキング)を行いました。

皆様、たくさんの種類から「どれにしようか」「これも食べたい、あれも食べたい」と悩みながら選ばれておりました。

特に巻き寿司と天ぷらが美味しかったと好評！大変喜んで頂きました♪



合同行事

照蓮寺仏教婦人会 交流会



7月13日に軽費老人ホームコーポまとはと特別養護老人ホーム瀬戸内園の合同行事として照蓮寺仏教婦人会交流会を行いました。ご住職の法話や、婦人会様によるダンスや歌を披露していただきました。皆様大変喜ばれ、楽しい時間を過ごしました。

地域貢献活動

リフレッシュ瀬戸内



6月26日にリフレッシュ瀬戸内統一行動に参加しました。ご利用者様も10名参加され、積極的に清掃されておりました。「潮風が気持ちいいね～」との声もあり、リフレッシュもしながら的場海水浴場を清掃することが出来ました。これからも綺麗を保っていきましょう！

お知らせ



的場会ホームページ 広報誌がリニューアル！ facebook開設しました！



的場会の事をもっと皆様に知っていただくよう、
リニューアルしました。行事だけでなく、日常の風景も今まで以上に簡単に伝わりやすくなりました。
たくさんの いいね！ を、お待ちしております！

facebookはこちらから

[facebook.com/matobakai.takehara](https://www.facebook.com/matobakai.takehara)

医務室だより

夏の疲れを解消！



秋からはじめる「冷え」対策

☆あなたは大丈夫？「冷え」による体調不良チェック☆
・食欲がない ・体がだるい、やる気が起こらない
・手足や腹、腰の周りが冷たい …など

あなたは、いくつ当てはまりましたか？

「冷え」から身を守るためには、まず体を温め血液循環を良くすることが大切です。

★さあ、皆さん一緒に♪

「冷え」から身を守るために大切なことを始めましょう★

◎ 38～40 度くらいのぬるめの湯でゆっくりと半身浴を行い、体の芯から温めましょう。

◎ 朝の太陽を浴びながら、ウォーキングやストレッチなどの軽い運動を行いましょう。

◎ エアコンの使用は暑い日だけにして、設定温度も高めにしましょう。(外気との温度差は5度以内!!)

ボランティアのみなさま(平成28年4月～8月来園)

大乘小学校様、器楽同好会様、照蓮寺仏教婦人会様、はつらつ体操様、芙蓉会様、ふれあい様
大山 登様、小川 泰幸様 川端 美貴恵様 久保 カズ子様、久保 藤子様・田志口 房子様
鯉谷 三千男様 佐瀬 由紀美様、谷川 勲様、藤原 敏明様(順不同)

ありがとうございます

社会福祉法人

的場会

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

ホームページアドレス <http://www.matobakai.or.jp/>

総合相談電話フリーダイヤル 0800-200-9670

- 特別養護老人ホーム瀬戸内園
短期入所生活介護事業所まとは 0846-24-6113
- 軽費老人ホームコーポまとは 0846-24-6112
- 居宅介護支援事業所せとうち
在宅介護支援センターまとは 0846-22-9670
- 通所介護事業所まとは 0846-24-6114
- 訪問介護事業所まとは 0846-23-5250

【ロータスインまとは】

〒725-0021 広島県竹原市竹原町 3643 番地

■ サービス付き高齢者住宅 宝樹 0846-22-3655

■ 短期入所生活介護事業所 楽受 0846-22-3337

■ 通所介護事業所 明珠 0846-22-3332

■ 居宅介護支援事業所ロータスインまとは

0846-22-5888

