

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成29年 新春号

No.60

平成7年10月創刊(年4回発行)



新年明けましておめでとうございます。

『まとばだより新春号』は、平成28年11月から平成29年1月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や、地域の皆様との交流を紹介しております。今年も、より多くの皆様に場的場会を知って頂けるよう、見て楽しんで頂ける『まとばだより』を作成してまいります。

これからも一層、地域社会に貢献するため、より多くの皆様のお役に立てる事を願い、高齢者福祉事業に努力してまいります。本年もよろしくお願い致します。

広報委員会



社会福祉法人 的場会

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

新年ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様には穏やかな素晴らしい年明けをお迎えになったことと存じます。

本年は干支からいいますと酉年。何かにおいてバタバタと忙しい年ではないかと思いますが、活気ある、何事にも成果の出る素晴らしい年となりますよう、願っております。

私たちは、高齢で身体的・精神的に援助を必要とする方々に手を差し伸べ、それによって少しでも自立した生活ができ、喜びのある生活になれば、と願い仕事をしております。

地域の多くの方々と協働し“この街に住んでいて良かった”と皆さんが感じられるような本年になれば、と願っております。

皆様にとって素晴らしい年でありますよう心より念願し、新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人 的場会
理事長 中川 康子

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は的場会の各事業に対しまして、温かいご支援心より感謝申し上げます。

さて近年、高齢者の介護・生活支援を取り巻く環境は厳しさを増しております。介護人材の不足・利用者の費用負担増・法人事業体の経営状況の悪化など様々な問題が山積してきております。その様な中で昨年、私達の住んでいる広島はアメリカのオバマ大統領の来広、広島東洋カープの25年ぶりリーグ優勝と国内外から注目された1年でした。特にカープの優勝は多くの人達に喜びと感動を与えてくれました。

昨年の優勝は球団と選手が力を発揮しチームが勝利した結果ですが、ファンも一体となり応援というフォローをしたことはチーム（選手）には大きな力になったのではないのでしょうか。この結果は私達が置かれている環境を改善していくためのヒントになるのではないのでしょうか。チームは（法人・事業所）、選手は（役職員）、ファンは（地域、行政）など当てはめて見ると役職員が専門性を発揮して法人として成果を出していき地域、行政を巻き込んでいく。そうすることで私達の存在価値も上がると思います。

今年も地域の中でお役に立てるよう努力して参ります。そこから「神ってる」こともできるかもしれません。

今年も皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げますと共に当法人への変わらぬご支援、ご理解とご協力をお願い致します。

軽費老人ホーム コーポまとは
特別養護老人ホーム 瀬戸内園
施設長 中川勝喜



的場会のお正月



的場会で行われた、正月準備から元旦までの行事を紹介します。

もちつき会



12月27日、もちつき会を行いました。
「100歳になる記念に」と、元気にもちをつく
99歳のご利用者様。「よいしょ～、よいしょ～」
のかけ声にも、力が入ります(*^_^*)

初詣



元旦の朝、コーポまとはでは礒宮神社へ
初詣に行きました。
『今年もいい年になりますように』と、
神様に祈願しました。

新年互礼会・書初め



的場会の元旦朝食は、新年互礼会から始まります。各事業所それぞれで、お屠蘇で『カンパイ!』
お屠蘇には、1年の邪気を払い、長寿を願うという気持ちが込められています。
互礼会の後は書初めを行い、それぞれの思いを込め、筆を運ばれていました。

軽費老人ホーム(A)型

コーポまとば

いきいき 楽しく生活を！



素敵な作品が
できました！



コーポまとばでは、ご利用者様に楽しんで生活して頂けるよう、さまざまな活動や行事を行っています。今回初めての活動として、12月10日、道の駅で開催された「フラワーアレンジメント講習会」に参加しました。手先を使うことで脳が活性化され、きれいな花に心も癒されていきます。ご利用者様から「楽しかった。またやりたい！」との声もあり、大変好評でした。



ほどけないよう

しっかり結んで！



12月の日曜日、ご利用者様と職員が力を合わせ、お正月に飾る門松作りを行いました。まずは竹の汚れを落とし、ピカピカに！ご利用者様からは、3本の竹を束ねるための「男結び」を教えて頂きました。皆様で頑張ったおかげで、今年も立派な門松を玄関に飾る事が出来ました！



特別養護老人ホーム瀬戸内園

短期入所生活介護事業所まとば

クリスマス会・家族会

12月25日クリスマス会を開催しました。たくさんのご家族様が参加され、食事をしながら、いつも以上に会話がはずみました。また、ティーナ&かしましーず様による沖縄民謡の演奏もたいへん好評でした♪
クリスマス会後の家族会では、今年度の目標である「施設での褥瘡発症者 0」や、介護ロボット導入の報告等、現在行っている瀬戸内園の取り組みを、皆様にご紹介させて頂きました。（介護ロボットについては、次号で詳しくお伝えします。）



実際に介護ロボットを見ていただきました

通所介護事業所まとば

瀬戸内デイサービスセンター

みんなで楽しく

書初め大会！

新年互礼会では「書初め大会」が行われました。みんなで今年の抱負やお正月にちなんだ字を書きました。「今年はどんな一年にしようかね～?」「あんた、いい字を書くな～」と、楽しそうに筆を運ばれていました。今年も楽しい1年が過ごせるといいですね。



職員研修

防犯研修を行いました



施設周辺を確認！



今回の研修は、竹原警察署のご協力のもと、施設における防犯研修を行いました。不審者への対処方法や、護身術を教えていただきました。また、施設のどのような場所に危険があるのか、実際に確認しました。

護身術も教えて頂きました

短期入所生活介護事業所 楽受

道具を使って しっかり運動

楽受では週2回(火曜日・木曜日)、希望者に対して理学療法士・作業療法士の指導のもと、リハビリ(機能訓練)を行っています。ボールやチューブといった道具を使用し、楽しみながら体をしっかりと動かしていただいています。



ボールを両手で押ししたり、頭上に持ち上げて左右に傾ける運動です。上半身に効果が期待できます。

つま先、かかと、ボールをはさんで両足を上げる運動です。立ち上がりや歩行時の安定に効果があります。



ゴムチューブを腕や頭に通す運動です。肩や腕の動きを広げたり、状態を維持することができます。



楽しく健康維持!

サービス付き高齢者住宅 宝樹

クリスマス バイキング

12月24日「クリスマスバイキング」を行いました。いろいろな種類の料理が盛りだくさんでどれを食べようか迷うほどでした。

サンタさんもやってきて、一緒に楽しい時間を過ごしました。



お腹いっぱい!



通所介護事業所 明珠

趣味を活かして 物作り



明珠では利用中の時間を使って、お客様が物作りに取り組まれています。最近では、編み物が得意なお客様が、花の形をした座布団をつくられました。たくさん作って頂き、現在明珠でも使っています。他のお客様からも、「かわいい」「暖かい、この時期に丁度いいね♪」と大変好評です。

火災避難訓練

備えあれば憂いなし

的場会では年に2回、避難訓練を行っています。万が一起きてしまったときの為、地域の方にもご協力頂き屋外へ避難！無事に避難する事ができました！

他、避難口や消火器の設置場所確認、炊き出し訓練確認も行っています。炊き出し訓練では、五目ご飯を作り、昼食時に提供しました。



急いで、そして安全に！

第1地区自主防災訓練

地域交流



11月、第1地区自主防災訓練が実施されました。的場会からは3名の職員が参加し、地域の方とともに消火、救急訓練、炊き出し訓練等を行いました。



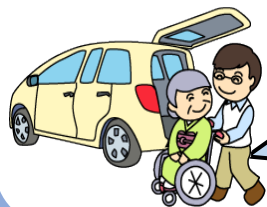
車両点検をして いただきました！



いつも
ありがとう
ございます！



昨年12月1日、「竹原郷心会様による無料巡回サービス」の一環としてマツダ株式会社社員様にのり場会で使用している車両の無料点検をしていただきました。バッテリー等点検していただき、安心して新年を迎えることができました。



安心して乗ることが
できます！

医務室だより



春の訪れ…?花粉症対策!!

2月といえば立春です。暦の上では春の初めですが、まだまだ寒い日が続いています。花粉症の症状は風邪とよく似ています。特にこの時期、花粉症であるにもかかわらず風邪だと思い込み、症状を悪化させてしまうケースも…。春の花粉は2月にもたくさん飛来しているため早目の対策が必要です!!

花粉症の症状

くしゃみ、鼻水、咳、目のかゆみ、微熱
※花粉症の場合、咳は花粉が鼻から押し出されて喉に絡むことで出ます。気管支や喉にほとんど痛みはありません。咳が治らない場合には、早目の受診を!!

生活上の注意点

- ★マスクやメガネ、スカーフなどを着用し、花粉が目や鼻へ侵入することを防ぎましょう。
- ★手洗いや洗顔、うがいをし花粉を洗い流しましょう。
- ★外に干していた洗濯物などは、付着した花粉を払い落としてから取り込みましょう。

ボランティアのみなさま(平成28年10月~12月来園)

ありがとうございます

竹原西幼稚園様、器楽同好会様、はつらつ体操様、ふれあい様、アンサンブル祥様、ティーナ&かしましーず様
竹原郷心会様、民謡さざなみ会様、大山 登様、小川 泰幸様、川端 美貴恵様、久保 カズ子様、鯉谷 三千男様
佐瀬 由紀美様、谷川 勲様、藤原 敏明様、上岡 広海様、増谷 輝雄様、久保 藤子様・田志口 房子様(順不同)

社会福祉法人

的場会

総合相談電話フリーダイヤル 0800-200-9670

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

ホームページアドレス <http://www.matobakai.or.jp/>

■ 特別養護老人ホーム瀬戸内園

短期入所生活介護事業所まとは 0846-24-6113

■ 軽費老人ホームコーポまとは 0846-24-6112

■ 居宅介護支援事業所せとうち
在宅介護支援センターまとは 0846-22-9670

■ 通所介護事業所まとは 0846-24-6114

■ 訪問介護事業所まとは 0846-23-5250

【ロータスインまとは】

〒725-0021 広島県竹原市竹原町 3643 番地

■ サービス付き高齢者住宅 宝樹 0846-22-3655

■ 短期入所生活介護事業所 楽受 0846-22-3337

■ 通所介護事業所 明珠 0846-22-3332

■ 居宅介護支援事業所ロータスインまとは

0846-22-5888

