

まとばだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成29年 春号

No.61

平成7年10月創刊(年4回発行)



瀬戸内園中庭で行われた「短期入所生活介護事業所 楽受」でのお花見会

平成29年度がスタートしました。今年は一時的に冬の空気が戻りましたが、的場会でも美しく開花した桜を見ることができました。

「まとばだより 春号」は、平成29年1月から4月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や地域の皆様との交流、様々な取り組みを紹介しております。

的場会 広報委員会



社会福祉法人 的場会

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670



的場会のお花見会

今年のお花見会は、雨天のため屋外で行えない事業所もありましたが、食事会や色々な余興、ボランティア様のご協力もあり、楽しんで頂くことができました。(写真は開催日順)。

短期入所生活介護事業所 楽受

今年のお花見会は楽受から開始！まずは「かんぱ〜い♪」
青空の下で食事やカラオケなどを楽しみました。



サービス付き高齢者住宅 宝樹

ロータスインまとばの屋上にて、竹原の町を眺め、新鮮な空気を感じながらお花見弁当を頂きました。



通所介護事業所 まとば

桜の木の下でお花見弁当♪ 午後は、さざなみ会様の踊りを堪能しました。



軽費老人ホーム コーポまとぼ

雨天の為、食堂にて行いましたが、花見の雰囲気は忘れず、恒例の炭火焼のししゃもややきとりをご用意しました！！



特別養護老人ホーム 瀬戸内園

雨天のため屋内で行いましたが、芙蓉会様に大正琴の演奏を披露して頂きました。雨上がりの桜は満開を迎えていました。



通所介護事業所 明珠

バンブージョイハイランドまでドライブしました。あいにくの雨であり、外でお弁当を食べることができませんでしたが、バスの中から満開の桜を堪能しました。



特別養護老人ホーム瀬戸内園

短期入所生活介護事業所まとは

介護ロボット

瀬戸内園では現在、介護ロボット(HAL)を導入し、職員が腰痛など身体の負担を軽減することと共に、ご利用者様に安心したケアが提供できるように使用しています。

介護業務全般(移動・移乗、排泄介助、入浴時着脱、体位交換等)で使用しており、特に、腰をかがめた姿勢から起き上がる時に動作補助が働き、職員も効果を実感中です！

介護ロボット装着時



移乗介助時



体位交換時



お茶会



3月19日瀬戸内園食堂にてボランティアの皆様にお茶を点てて頂きました。お抹茶と饅頭を一緒に頂き、海を眺めながらのお茶会は、春の訪れを感じることが出来ました(*^_^*)♪



軽費老人ホームA型

コーポまとは

人権学習会

3月9日竹原市人権推進室より森岡美起様、木本裕美様をお迎えして人権学習会を行いました。集団生活の中では、イライラなど感じる事もあります。そこで「6秒ルール」を教えてくださいました。

怒りのピークは6秒と言われており、6秒数えて落ち着く事が大切だそうです。お互いの違いを理解しながら、これからも仲良く集団生活をしましょう！



通所介護事業所まとは

瀬戸内デイサービスセンター

3月1日通所介護事業所まとはは29周年を迎えました。改めまして皆様に感謝申し上げます。29周年のお祝いに職員からのメッセージカード、そして、ボランティアの小夜子会様、清舞会様をお招きし、盛り上げていただきました。おやつは「紅白まんじゅう」で大変喜ばれていました。これからも「通所介護事業所まとは」をよろしくお願い致します(^O^)!

29周年開所記念日



合同行事

楽しい時間を 皆さんと共に♪



2月、3月に行われた瀬戸内園とコーポまとはの合同行事には、楽隊龍虎様、コーラスさくら様、竹原商工会議所女性部コーラス様をそれぞれお迎えしました。

ドラムの迫力ある音に圧倒！素敵な歌声に涙ぐむご利用者様！CCダンスで皆様笑顔満点！皆様、お忙しい中ありがとうございました。

がんばれ！
カープ！

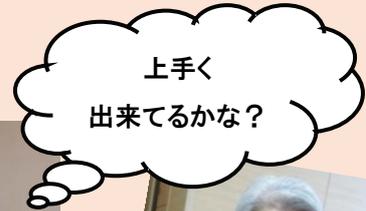


通所介護事業所 明珠

陶芸に チャレンジ!

通所介護事業所明珠では、いろいろなクラブ活動があります。

今回紹介する陶芸クラブでは毎月ボランティアの先生のご指導のもと、季節の作品、ろくろを使った茶わんやカップ、鯉やふくろうといった置物も作っています。一から作りあげていくことで、ものづくりの楽しさ、面白さを感じることができています。



短期入所生活介護事業所 楽受

はい! チーズ!

雛祭りにひな人形作りを行いました。個性あふれる表情のお雛様、お内裏様が次々と完成。出来上がるにつれて笑顔もいっぱい。その後は、自分自身がひな人形になりきり記念撮影!



サービス付き高齢者住宅 宝樹

6周年開所記念日

4月1日、サービス付き高齢者住宅宝樹は、開所6周年を迎える事が出来ました。昼食時には、お祝い膳を提供させて頂き、「美味しい」と大変喜ばれておりました。皆様が快適に過ごされるよう職員一同これからも頑張ってまいります。



避難訓練

水害・土砂災害の備え

3月21日、24日ロータスインまとは、本部事業所それぞれで、水害・土砂災害を想定した避難訓練を的場会で初めて行いました。これまで火災避難訓練は毎年実施していましたが、昨年土砂災害で被害にあわれた施設の教訓を活かす為今年から計画的に訓練を行っていきます。津波や土砂を回避する為、1階から2階への避難誘導が安全に行えるか？職員も初めての訓練の為、一つ一つ確認しながら実施しました。



ささえ広場まとは

お待ちしております！

ささえ広場まとはでは、竹原にお住まいの介護をされている方等に、これから先の様々な不安や相談などを、気軽に話し合える場として定期的を開催しています。

～これまでの講座～

- 第1回「認知症について」
- 第2回「認知症～症状と介護における対応について～」
- 第3回「住まいとマネーについて」
- 第4回 健康教室
「ケアビクス～心とからだの健康作り～」
- 第5回 栄養相談
 - ①体組成計 10I で自分の身体を知ろう
 - ②高齢者の低栄養予防
- 第6回「楽々介護パートI」「移動介助について」



心のケアもできる体操、「ケアビクス」を紹介！楽しい雰囲気でした♪



しいはらクリニック 椎原康也先生に認知症について講義して頂きました！



※毎月第3土曜日に開催しています。参加は無料です。
個別相談も承りますので是非、お気軽に参加して下さい！

お問い合わせ先：フリーダイヤル [0800-200-9670](tel:0800-200-9670)

ホームページ <http://www.matobakai.or.jp/>

担当：向田、野口



「魅力ある職場」と認定されています！



的場会は、「魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま」に認定されています。

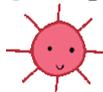
これは、福祉・介護人材の確保・定着を図るため、職員が意欲をもって長く働けるように取り組んでいる事業所がいただける認定です。

上のロゴマークが認定の証です。これからも魅力ある働きやすい職場、そして地域に貢献できるような事業所になるよう努めてまいります。

一部公用車に
ロゴマークを
つけて走って
います！



医務室だより



紫外線対策はお早めに!!



気分がウキウキするような、太陽のまぶしい季節がやってきました。暖かい日が続き、気持ちが良いので外出する機会が増えてきます。気持ちまで温かくしてくれる日差しはとてありがたいですが…気になるのは紫外線!!皆さんで早めの対策を心掛けましょう♪(^o^)

降り注ぐ紫外線は春と夏で違うの!?

・一年の中で最も紫外線量が多いのは7月です。その次に多いのが5月と8月と言われています。

紫外線の種類

*肌の奥深くまで到達し肌老化の原因となるUVA
⇒一年中降り注ぐ紫外線。しみやしわ、たるみの原因。

*日焼けを起こす原因となるUVB
⇒夏に降り注ぐ紫外線。皮膚表面が見た目に黒くなる。

春先からの紫外線対策を!!

外出時は日焼け止めや日傘、帽子、サングラス着用を!!
5月は見た目で見えるような日焼けをしないため油断する方も多いのでは…?さあ今日から!紫外線対策始めよう!

ボランティアのみなさま(平成29年1月～4月来園)

ありがとうございます

器楽同好会様、はつらつ体操様、ふれあい様、楽隊龍虎様、コーラスさくら様、竹原商工会議所女性部様、小夜子会様、清舞会様、民謡さざなみ会様、大山 登様、小川 泰幸様、川端 美貴恵様、久保 カズ子様、鯉谷 三千男様、佐瀬 由紀美様、谷川 勲様、藤原 敏明様、久保 藤子様、田志口 房子様、(順不同)

社会福祉法人 的場会

総合相談電話フリーダイヤル 0800-200-9670

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号
TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

ホームページアドレス <http://www.matobakai.or.jp/>

 [facebook.com/matobakai.takehara](https://www.facebook.com/matobakai.takehara)

- 特別養護老人ホーム瀬戸内園
短期入所生活介護事業所まとは 0846-24-6113
- 軽費老人ホームコーポまとは 0846-24-6112
- 居宅介護支援事業所せとうち
在宅介護支援センターまとは 0846-22-9670
- 通所介護事業所まとは 0846-24-6114
- 訪問介護事業所まとは 0846-23-5250



【ロータスインまとは】

- 〒725-0021 広島県竹原市竹原町 3643 番地
- サービス付き高齢者住宅 宝樹 0846-22-3655
- 短期入所生活介護事業所 楽受 0846-22-3337
- 通所介護事業所 明珠 0846-22-3332
- 居宅介護支援事業所ロータスインまとは
0846-22-5888

