

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成 30 年 新春号

No.64

平成7年10月創刊(年4回発行)



新年明けましておめでとうございます。

『まとはだより新春号』は、平成 29 年 11 月から平成 30 年 1 月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や、地域の皆様との交流を紹介しております。今年も、より多くの皆様に的場会を知って頂けるよう、見て楽しんで頂ける『まとはだより』を作成してまいります。

平成 30 年 4 月より介護報酬改定されますが、的場会は、これからも一層、地域社会に貢献するため、より良いサービスを提供出来るように努力してまいります。本年もよろしくお願い致します。

的場会 広報委員会



社会福祉法人 的場会

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

新年ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には穏やかな明るい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年とは何かと的場会の事業に於きまして温かいご支援とご理解をいただき、心よりお礼申し上げます。

ご利用いただいております皆様も生き生きと毎日を過ごされ、私達職員にとりましても一日一日を安堵し、仕事をさせていただき感謝いたしております。

我が国も人口減少の時代を迎え、少子高齢化の社会問題の中で福祉施設も人材確保に大変な苦勞をしている状態です。良い介護を行う為には専門職として有能な職員が必要です。その為に、日夜研修を行うなど、職員が助け合い利用者様に満足していただける様に努力しております。

これからの介護は本人への負担をかなり国は考えている様です。その為には一人ひとりが元気で年をとり、なるべく自分の事が少しでも自分で出来るようにみんなで支え合い100歳人生を意義あるものにして行きたいと望んでおります。

今年も皆様にとって素晴らしい年であります様に心より念願し新年のご挨拶と致します。

社会福祉法人 的場会
理事長 中川 康子

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに昨年は的場会に対しまして温かいご支援を賜り心より感謝申し上げます。

今年の干支は戌年です。戌年は『まもる』という年でもあるそうです。

全国的に介護施設の経営状況が悪化して4割近い特別養護老人ホームが赤字であるという調査結果も示されているなかで、今年4月から介護保険の報酬改定が実施されます。内容につきましてプラス改定となっておりますが人材確保など依然、厳しい経営環境であることには変わりありません。

『まもる』ことは止まっていますはできません。法人として今年は今ある資源をより活かし、少しでも良いサービスを提供して一歩でも前に進めるよう動いていきたいと思っております。

皆さまには変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

今年も皆さまにとりまして素晴らしい一年になりますように心よりお祈り申し上げます。

軽費老人ホーム コーポまとはば
特別養護老人ホーム 瀬戸内園
施設長 中川 勝喜



新年互礼会



2018年が始まりました。今年も元気いっぱい、健康で楽しい1年を過ごしていただきたい
思いから各事業所で新年互礼会を開催しました。
皆さんの笑顔あふれる1年になりますように!本年も的場会を宜しくお願い致します。



おいそう!
いただきます!



くじ引き
大当たり!



今年は成年!
良い字が書けた!





会的場のクリスマス会



各事業所でのクリスマス会の様子です。ボランティア様のご協力や、サンタさんからのプレゼント等で、笑顔あふれる楽しいクリスマス会になりました。

特別養護老人ホーム 瀬戸内園

おいしい握り寿司等のご馳走を食べながら、ピロリキンズ様による、クリスマスにちなんだ演奏や歌を披露して頂きました。皆様に好評で、たいへん盛り上がりました。家族会では、日頃の瀬戸内園の活動についての報告などさせて頂きました。多くのご家族様に参加して頂き、誠にありがとうございました。



軽費老人ホーム コーポまとぼ

美味しいご飯を食べながら恒例のテーブル対抗ビンゴゲームや、職員による「パイ投げ対戦」等白熱し、大いに盛り上がった楽しいクリスマス会となりました。



通所介護事業所 まとぼ

ボランティアの器楽同好会様をお招きし、演奏に合わせて懐かしの歌を歌いました。「楽しかった～」という声が聞かれました。また、くじ引き大会を行い、運試し！お客様も少し照れながらクリスマスコスチュームで会を盛り上げてくれました。



短期生活介護事業所 楽受

チキンライスなどの美味しいクリスマスメニュー、食後にはフルーツたっぷりのケーキをぱくり！
余興には職員の二人羽織に、多くの笑い声が溢れました。
今年は、あったかい靴下と、一年間の行事写真を貼ったアルバムをプレゼント。一年間を楽しく振り返りました♪



通所介護事業所 明珠

12月19、21、22、25日をクリスマス週間として日替わりクリスマスメニューをご用意しました。またお客様お手製の紙芝居をされたり、歌を歌ったり、サンタクロースによるクリスマスのくじをして喜んで頂きました。



サービス付き高齢者住宅 宝樹

昼食に行事食として、クリスマスバイキングを行いました！
好きな物を選んで、お腹一杯(*^_^*)
サンタさんも登場し、とても楽しいランチタイムになりました♪



年 末 行 事

門松作り



男結びなど、伝統の技を
教えて頂きました。



今年も、地元地域の方々の
ご協力を頂き立派な門松が
完成しました！



もちつき会



よいしょ～!



12月、各事業所で
もちつき会が開催
されました。
昔を思い出し、
餅つきに挑戦！
大いに盛り上がり
ました！

花活 ~生活を明るくするお花の効果~

「花活」とは花を暮らしに活かし、暮らしを活性化させることを目的としています。

花を活けることで頭や手先を使い、リハビリを自然に行うことができます。

また、花を見て、触れることで笑顔になったり、活動意欲を高める効果があるとされています。

脳へどのように効果があるのか、脳機能検査を行い、現在実証中です!



昨年11月、
『平成29年度東広島ブロック「居宅
デイ部会・ケアハウス部会」研修会』
にて「花活」の取り組みについて発表を
行い、県大会への出場が決定しました!

検査を実施中!
職員が出した
問いに答えます



「花活」事前・事後テスト
空間認識能力・記憶能力のトレーニング
FAB
前頭葉機能検査
FAB (Frontal Assessment Battery at bedside)
○検査用紙と筆記用具、ストップウォッチがあれば
実施可能。
○ピック柄等の前頭・側頭葉型認知症 (FTD) を
診断・鑑別時に用いる。
○【施行時間】約10~20分。

感染症対策

寒くて乾燥するこの時期は、インフルエンザ
やノロウイルスの流行期です。昨年10月、
看護師が感染症についての講義を行い、

施設内で感染が
広がらないように
職員一丸となって
学びを深めました。

また、吐物の
正しい処理方法に
ついて個別に

研修を行い、感染症に「かからない」
「うつさない」対策を周知徹底しています。



柚子風呂で ぽかぽか



いい香り~

12月22日は冬至。一年の無病息災を
願って、柚子風呂をご用意しました。
『気持ちいい♪』『あったまるね~』と
柚子の香りが漂う中、ゆっくりと温まって
いただきました。

的場会は**フェイスブック**を



開設しています！！

的場会各事業所の行事や、ご利用者様の日々の様子、お食事の紹介など、フェイスブックに随時アップしています。

的場会からのホームページからもご確認できます！

的場会へ興味のある方、ご家族の皆様、是非ご覧下さい。

ホームページ URL

<http://www.matobakai.or.jp/>



冷え性対策レシピ「豚と生姜のカレーなべ」

毎日寒い日が続くこの時期、冷え性対策をしっかりと行って、冬を元気に乗り切りたいですね。そこで今回は冷え性対策におすすめのレシピをご紹介します。身体を温め、血行を改善する効果も期待できる、豚と生姜のカレー鍋です。

<材料・2人前>

豚肉 200g、生姜 40g(皮付きですり下ろす)、白菜・キャベツ適量、じゃが芋 1個、人参 1/2本
A. 水 4カップ、めんつゆ 1/4カップ

B. 粗く刻んだカレールー30g、カレー粉 30g

<作り方>

①材料は、食べやすい大きさに切る。じゃが芋、人参は、レンジで1分加熱する。

②鍋に調味料 A を入れて、煮立ったら豚肉を入れ、再び煮立ったら生姜を加え、B を溶かす。

③残りの野菜を加え、火が通ったらできあがり。



ありがとうございます

ボランティアのみなさま(平成 29 年 11 月～平成 30 年 1 月来園)

器楽同好会様、はつらつ体操様、ふれあい様、アンサンブル祥様、

ピロリキンズ様、竹箏会様、久保 藤子様、田志口 房子様、鯉谷 三千男様、

佐瀬 由紀美様、大山 登様、谷川 勲様、藤原 敏明様、小川 泰幸様、川端 美貴恵様 (順不同)

社会福祉法人

的場会

総合相談電話フリーダイヤル 0800-200-9670

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目 5 番 1 号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

ホームページアドレス <http://www.matobakai.or.jp/>

■ 特別養護老人ホーム瀬戸内園

短期入所生活介護事業所まとは 0846-24-6113

■ 軽費老人ホームコーポまとは 0846-24-6112

■ 居宅介護支援事業所せとうち
在宅介護支援センターまとは 0846-22-9670

■ 通所介護事業所まとは 0846-24-6114

■ 訪問介護事業所まとは 0846-23-5250

【ロータスインまとは】

〒725-0021 広島県竹原市竹原町 3643 番地

■ サービス付き高齢者住宅 宝樹 0846-22-3655

■ 短期入所生活介護事業所 楽受 0846-22-3337

■ 通所介護事業所 明珠 0846-22-3332

■ 居宅介護支援事業所ロータスインまとは

0846-22-5888

