

まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために
私たちの場会は努めてまいります

平成30年 秋号

No.67

平成7年10月創刊(年4回発行)



肌寒くなってきた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

100歳を超え、現在もお元気で過ごされている、コーポまとは・瀬戸内園のご利用者様3名で、記念撮影を行いました。“長生きの秘訣は？”と伺うと、みなさん「毎日しっかりごはんを食べて、いろんな方とお話すること！」と笑顔で教えてくださいました。

皆様も、お身体にはお気を付けて、元気で過ごしてください。

的場会 広報委員会



社会福祉法人 的場会

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

ふれあい敬老交流会

10月21日に行われ、今年で3回目となる行事です。地域の皆様にお気軽に的場会に足を運んで頂ける機会になればとの思いから、今年は『介護予防』をテーマに、講演会、花活体験などの催しを行い、的場会サービスをご利用中のお客様の作品や事業所紹介のパネルも掲示しました。

講演会

大田歯科医院 院長 大田 康弘先生より、

「中高年の口腔ケア～生涯、自分の歯で食べるために～」をテーマに講演をして頂きました。

年齢を重ねると歯肉が衰える、など歯の健康にとって大切な事をわかりやすく説明していただき、歯科衛生士さんからは、歯の模型を使って正しい歯の磨き方の指導や、舌ブラシや歯間ブラシ等の普段あまりなじみのない道具の説明や使い方も教えて頂きました。

最後に質疑応答の時間を設け、来場者の疑問に丁寧にわかりやすく答えて頂きました。



花活体験コーナー

的場会では花活(認知機能改善を目的としたフラワーアレンジメント)をしています。今回は事前予約をして頂いた10名の方に体験して頂きました。皆さまとても楽しくできたと喜ばれていました。



施設紹介 & 作品展示コーナー

各事業所の特徴や取り組みをパネルで掲示しました。職員の説明に耳を傾けながら見られていました。またお客様の作品展示も興味深く見て頂きました。



お忙しい中、多数ご来園頂きありがとうございました。アンケート等で頂いたご意見は今後のサービス向上や行事運営に活かして参ります。またのご来園を心よりお待ちしております。
(ふれあい敬老交流会実行委員会)

ご利用者様・お客様の作品介绍

会的場会の各事業所で、ご利用者様・お客様にクラブ活動や日常生活を通して様々な作品を作っていましたのでご紹介します(^O^)♪

コーポまとは

～ ハロウインの飾り ～

～ 秋のリース ～



楽受

カープ優勝おめでとう！！



デイサービスまとは

かわいくできたよ♪

デイサービス明珠

～ ユニット折り紙 ～

～ ショートケーキ ～

～ 福かえる ～



～ 巾着袋 ～

～ お花の絵手紙 ～

～ 羊の壁紙 ～





敬老会の場の



軽費老人ホーム コーポまとば 特別養護老人ホーム 瀬戸内園

9月11日、竹原小学校4年生の皆様に来園していただき、歌やリコーダーの演奏、ご利用者様との肩たたきのふれあいがありました。ご利用者様も一緒に歌を歌ったり手拍子をしたりと、楽しい一時を過ごすことができました。



トン♪トン♪
トン♪



短期入所生活介護事業所 楽受



職員による余興で会を盛り上げました！生活相談員による歌謡ショー、カープダンスなど、笑顔の絶えない時間となりました(^_^)♪



通所介護事業所 まとば

小夜子会様をお招きし、歌や寸劇等を披露していただきました。昼食も長寿を祝う赤飯やてんぷら、お刺身など「好きな物ばかりでうれしい」等と喜びの声を多く聞くことができました。会の最後に少し照れながらも、男性陣で記念撮影を行いました。



はい
ポーズ!



通所介護事業所 明珠

毎日日替わりのお食事をご用意し、11・13日はボランティアの方々（お茶のお稽古仲間さん）に、お抹茶をたてて頂きました。また、14日は抹茶オレと生菓子、17日はコーヒーとシュークリームを用意し、毎回参加される方にも楽しんで頂けるようにしました。



ボランティアの皆様のご協力により、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

軽費老人ホームコーポまとは

～1日の過ごし方について～

的場会の事業所について、シリーズ化しご紹介しします。
第一弾は、コーポまとはのご紹介です。今回は1日の生活の流れ、
コーポまとはでの行事等についてご紹介しします(^O^)!

完全個室！ほぼ家庭に近い生活ができ、
年間を通して様々な行事やクラブ活動などの
余暇活動を提供。参加は自由です。
要支援・要介護となった場合
介護保険サービスを利用する事が出来ます。

管理栄養士が栄養のバランスに
留意した食事を用意しています！

毎日のラジオ体操も
欠かさず行っています♪

毎週火曜日は、施設の車で
かかりつけ医やスーパーま
で送りの便が出ています。

海を眺めながら、
食事ができます。

月・水・金が男性入浴日(17:30～19:00)
日・火・木が女性入浴日(15:30～19:00)
夏場は毎日シャワーを開放しています。

夕食後には趣味の編み物をし
たり、テレビを見たり、自由な
時間を過ごされています。

コーポまとはで生活をされている方に、入居の理由、今の生活についてインタビューしてみました!!

Aさん: 体に自信がなくなり、一人で生活するには不安だから。また、夫を亡くし何も手につかない日々だったが娘が友人に相談してくれて生活する事にした。食堂から眺める風景に癒されている。

Bさん: 今年7月の西日本豪雨で自宅が被害に遭い住めなくなった。民生委員さんが紹介してくれてここで生活する事にした。今はみんなが居るから安心して過ごす事が出来ている。

◎コーポまとはでの取組等について◎

・年間を通して、様々な行事やクラブ活動を行っています。

ご利用者様の作品



「健康教室」は、
皆様に少しでも長く健康な生活をしていただけるように職員が工夫して行っています

水曜日午前：歩行等身体の動きを改善する事、高血圧・肥満防止に効果がある体操など

水曜日午後：折り紙や計算問題、手芸など、認知症の予防や脳を活性化させる内容

金曜日：生活相談員、看護師、栄養士の多職種が協力し、専門的な講義



毎月、外部からボランティアの先生が来られ
カラオケの練習や書道を習っています。

年に4回、「おやつ作ろう会」「お料理作ろう会」
を行っています。季節の食材を使っています。

地元の磯宮神社の初詣に始まり、季節の行事
や、お誕生日会も行っています。



園芸クラブです。グラウンドにある畑に
季節の野菜を植えて育てています。



軽費老人ホームコーポまとはは、60歳から入居
できます。基本利用料金は前年度の収入に
よって決まります(約60,000~160,000円)。
入居者募集中です！見学等も出来ますので、
お気軽にお問い合わせ下さい。

★連絡先：0846-24-6112 担当：森木

みんなで防ごう!ノロウイルス感染

ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染、特に乾燥の強い冬場(11月~3月)に流行します。正しい予防方法などを確認し、感染の拡大防止に努めましょう。

- 感染経路**
- ① ウイルスが蓄積した、加熱不十分な二枚貝(カキ・ハマグリ等)を食べた場合。
 - ② 感染した人が調理などをして汚染された食品を食べた場合。
 - ③ ノロウイルスに感染した方の便や嘔吐物の処理時、あるいは汚染された場所や物から手指を伝わって起こる感染。

ウイルスの付着しやすい場所は特に要注意! 空中浮遊もします!



- 症状**
- ・ 潜伏期間(感染後症状が現れるまでの期間): 24~48 時間
 - ・ 主な症状: 上腹部のムカムカ感、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(38℃以下)

予防方法 ◎ 手洗いはすべての感染症予防の基本です!!

食事や調理の前、トイレの後は、石鹸でしっかり手を洗いましょう。



- ◎ 食品は、85℃以上で1分以上、しっかり加熱しましょう。
- ◎ 流行期の外出時にはマスクを着用し、人混みを避けるようにしましょう。
- ◎ 消毒には漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)の使用が有効です!



ボランティアのみなさま(平成30年8月~10月来園)

ありがとうございます

器楽同好会様、はつらつ体操様、ふれあい様、小夜子会様、竹原小学校様、宝泉寺仏教婦人会様、竹原西幼稚園様、竹原郷心会、大山 登様、川端 美貴恵様、鯉谷 三千男様、久保 藤子様、中村 衿子様、増森 フクミ様、友久 直子様、桑田 悦子様、谷川 勲様、藤原 敏明様 (順不同)

社会福祉法人 的場会

総合相談電話フリーダイヤル 0800-200-9670

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

ホームページアドレス <http://www.matobakai.or.jp/>

- 特別養護老人ホーム瀬戸内園
 - 短期入所生活介護事業所まとは 0846-24-6113
- 軽費老人ホームコーポまとは 0846-24-6112
- 居宅介護支援事業所せとうち
 - 在宅介護支援センターまとは 0846-22-9670
- 通所介護事業所まとは 0846-24-6114
- 訪問介護事業所まとは 0846-23-5250

【ロータスインまとは】

〒725-0021 広島県竹原市竹原町 3643 番地

- サービス付き高齢者住宅 宝樹 0846-22-3655
- 短期入所生活介護事業所 楽受 0846-22-3337
- 通所介護事業所 明珠 0846-22-3332
- 居宅介護支援事業所ロータスインまとは 0846-22-5888

