

# まとはだより

これからもお客様ひとりひとりの笑顔のために

私たちの場会は努めてまいります

平成31年 新春号

No.68

平成7年10月創刊(年4回発行)



新年明けましておめでとうございます。

『まとはだより新春号』は、平成30年11月から平成31年1月の行事を通して、ご利用者様の生活の様子や、地域の皆様との交流を紹介しております。今年も、より多くの皆様に場的場会を知って頂けるよう、見て楽しんで頂ける『まとはだより』を作成してまいります。

場的場会は、地域社会に貢献し、お客様に安全・安心なサービスが提供出来るように努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

場的場会 広報委員会



社会福祉法人 的場会

(総合相談電話 フリーダイヤル) 0800-200-9670

# 新年ご挨拶

社会福祉法人 的場会  
理事長 中川 康子

新年明けましておめでとうございます。

昨年は皆様方にはご支援、ご協力をいただき心より御礼申し上げますとともに感謝いたしております。

今年、平成最後の新年を迎えました。平成天皇陛下が譲位され五月より新元号となります。振り返りますと平成三十年は地震、台風などなど数多くの災害に見舞われ、多くの方が犠牲となり、悲しみ、苦しみを受けられましたこと、心よりお悔やみお見舞いを申し上げます。

福祉の世界もいろいろと厳しい状態が続くように思われますが、この、一生百年と云われる時代です。高齢者にとって「元気で幸せ」と思えるよう、一人一人が認識を新たに、戦争のない穏やかな時を感謝し、明るい一年を送りたいと思っております。

皆々様が幸せであることを祈念申し上げ、新春のご挨拶と致します。

軽費老人ホーム コーポまどば  
特別養護老人ホーム 瀬戸内園  
施設長 中川勝喜

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、良き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年7月の豪雨災害では竹原市内も多大な被害が出ました。被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。

今年の干支は『亥』です。猪突猛進という言葉もありますが、亥年は新たな種の成長に備えて、自分を磨いたり、目標に向けて準備をするための1年でもあるそうです。

平成の最後の年であり新しい年号が始まる今年、的場会も地域に貢献するため職員のスキルアップを計り、法人としての基盤強化をしていきたいと思っております。

皆さまには変わらぬご支援、ご協力をお願いいたしますと共に穏やかで実り多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。





# 新年互礼会



元旦から4日にかけて、各事業所で「新年互礼会」を行いましたのでご紹介いたします。



磯宮神社へ初詣  
に行きました！



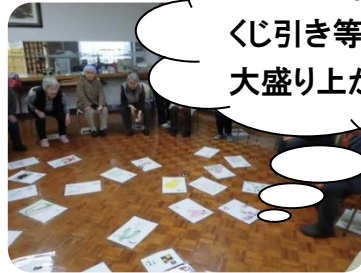
無病息災を願い  
御屠蘇で乾杯！



かるたや福笑い、運試しの  
くじ引き等の新春ゲームで  
大盛り上がり♪



お正月料理やお抹茶など  
豪華な食事に大満足(#^.^#)



新年への思いに  
筆が進みます。



皆さまのご健康とご長寿をお祈り申し上げます



# 的場会のクリスマス

今年も各事業所ではクリスマス会やクリスマスイベントを実施しました。ボランティア様の演奏や、職員による余興、美味しい料理、サンタさんからのプレゼント等で、笑顔あふれる楽しいクリスマス会になりました。

## 素敵な演奏

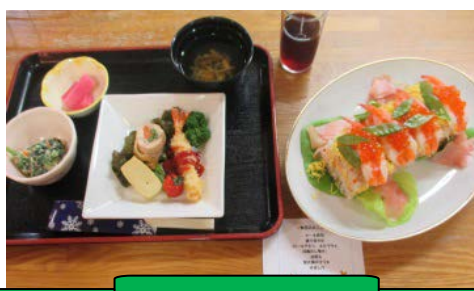


演歌バンド しのぶざかしんや様



器楽同好会様

## 職員の余興



## 美味しい料理





# プレゼント



# 皆様の笑顔





# 虹のキャラバン



11月14日、的場会で、虹のキャラバンが行われ、小関信吾さん、ADO(アド)さんが来てくださり、素敵な歌を披露して下さいました!! 利用者一人一人の手を取り、優しく声をかけてくださり、とても印象に残る時間となりました。



2ショット!!

ええがに撮れとるじゃろ〜

ええ歌じゃったわあ〜♪

ありがとうね〜♪

※虹のキャラバンとは、公益社団法人 虹の会が老人福祉施設巡回訪問事業として、昭和62年から全国の老人福祉施設に笑顔と元気を届けにキャラバンカーで巡回する活動です。

# 大正琴交流会



11月18日、アンサンブル様の皆様にご来園いただき、大正琴の演奏をしていただきました!!

「里の秋」、「南国土佐を後にして」など大正琴の音に合わせて歌いました!!



今年も素敵な琴の音を聞かせていただきありがとうございました!!



# ふれあい訪問交流会

11月23日、第一地区協働のまちづくりネットワークふれあい部会様をお迎えし、お馴染みの水戸黄門や南京玉すだれ、その他にも素晴らしい歌や踊りを披露していただき、楽しい一時を過ごしました!!



ご老公の御前である  
ひかえおろ〜笑



素敵な歌声でした♪



見事な南京玉すだれ

# 餅つき大会

12月5日、コーポまとは・瀬戸内園にて、恒例の餅つきを行いました!!  
「ヨイショー!ヨイショー!」「もういっちょ!」と威勢の良い掛け声と共に、  
美味しいお餅がつきあがりました。  
その後で、おやつにぜんざいを食べました!  
餅つきの楽しい雰囲気と季節感を味わっていただけました。

ぜんざい、美味しいよ〜♪



よいしょー♪

おいしいお餅になりますように!!





## 的場会の最新情報は facebook を check!!!



的場会で行なっている取り組み、行事、お客様の日々の様子、行事の開催日のお知らせなどを facebook では随時更新しています。

ホームページからもご覧いただけますのでぜひ、いいね！をお願いします(\*^\_^\*)  
ホームページでは、的場会の事業所の紹介もしています。利用を悩まれている方は見学等も受け付けています！

「社会福祉法人 的場会」で検索☆

<http://www.matobakai.or.jp/>

社会福祉法人 的場会

検索



## 栄養士室便り ~食品ロスを考えよう~

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを指します。日本の食料自給率は39%、多くの食べ物を輸入しながら、大量に捨てているのです。ニュースなどでクリスマスケーキや、恵方巻きの大量廃棄が目立ちますが、食品ロスの約半分が家庭から出ています。大切な食べ物を無駄なく消費し、環境面や家計面にとってもプラスになるような工夫をしましょう。

### <家庭における食品ロスの内訳>

- ・過剰除去 55% (野菜などで食べられる部分まで過剰に廃棄。)
- ・食べ残し 27%
- ・直接廃棄 18% (賞味期限などを超えたことで食事に使用せずに廃棄)



### 【消費期限】と【賞味期限】の違いを理解しましょう!

消費期限…品質の劣化が早い商品に表示されている食べても安全な期限。(弁当、サンドイッチ、ケーキなど)  
賞味期限…「美味しく食べられる期限」であり、超えても食べられます。味、においなどで判断しましょう。

ありがとうございます

## ボランティアのみなさま(平成30年10月~平成31年1月来園)

アンサンブル様、器楽同好会様、公益社団法人虹の会様、はつらつ体操様、姫フレンド様、ふれあい様、大山 登様、川端 美貴恵様、久保 藤子様、鯉谷 三千男様、谷川 勲様、小川 泰幸様、藤原 敏明様、増谷 輝雄様 (順不同)

## 社会福祉法人 的場会

総合相談電話フリーダイヤル 0800-200-9670

〒725-0024 広島県竹原市港町四丁目5番1号

TEL 0846-22-8017 (代表) FAX 0846-22-8188

ホームページアドレス <http://www.matobakai.or.jp/>

- 特別養護老人ホーム 瀬戸内園  
短期入所生活介護事業所 まとば 0846-24-6113
- 軽費老人ホーム コーポまとば 0846-24-6112
- 居宅介護支援事業所 まとば  
在宅介護支援センター せとうち 0846-22-9670
- 通所介護事業所 まとば 0846-24-6114
- 訪問介護事業所 まとば 0846-23-5250

### 【ロータスインまとば】

〒725-0021 広島県竹原市竹原町 3643 番地

- サービス付き高齢者住宅 宝樹 0846-22-3655
- 短期入所生活介護事業所 楽受 0846-22-3337
- 通所介護事業所 明珠 0846-22-3332
- 居宅介護支援事業所ロータスインまとば  
0846-22-5888

